



## Yttrande över Livsmedelsverkets förslag till uppdaterade nationella riktlinjer för måltider i skolan



### Sammanfattning:

Utbildningsnämnden i Norrtälje Kommun har av Livsmedelsverket fått möjlighet att yttra sig över remiss kring Nationella riktlinjer för måltider i skolan – Förskoleklass, grundskola, gymnasieskola och fritidshem med tillhörande Hanteringsrapport.<sup>1</sup> Riktlinjerna är tänkt att ge övergripande vägledning, stöd och förslag till hur man kan utveckla arbetet med skolmåltiderna för att främja hälsosamma matvanor och skapa matglädje. De baseras på aktuell kunskap om hur en näringsriktig skolmåltid bör utformas för att främja hälsa hos barn som växer och utvecklas liksom forskning om sociala, pedagogiska och fysiska aspekter av skolmåltiden.

Utbildningsnämnden kommer begränsa sitt yttrande till att omfatta utbildningsnämndens verksamhetsområden och yttrandena sker på de huvudkapitel som presenteras i riktlinjerna.

### Utbildningsnämndens yttrande över förslag i remissen:

**Avsnitt Integrerade måltider:** Utbildningsnämnden har inget att erinra mot förslagen.

**Avsnitt Trivsamma måltider:** Schemaläggningen för skolmåltiden ska möjliggöra för alla elever att sitta minst 25 minuter vid bordet mot tidigare rekommendation på 20 minuter. Detta påverkar schemaläggningen för hela skolan och kan ta tid att implementera då det påverkar hela skoldagens schema.

**Avsnitt Goda måltider:** Utbildningsnämnden har inget att erinra mot förslagen.

**Avsnitt Näringsriktiga måltider:** I avsnittet föreslås flertalet indikatorer för att följa upp näringsriktigheten. Vissa av dessa indikatorer kan vara svåra att följa upp för kommunerna. För att indikatorerna ska kunna följas upp krävs detaljerad inköpsstatistik. För att följa upp andelen salt i skolmåltiden kan det krävas ett systemstöd för näringsberäkning.

Tabell 6. som anger förslag på bra livsmedelsval utifrån de nordiska näringsrekommendationerna anger att fet fisk såsom lax, makrill och sill bör serveras 2 gånger på en 4 veckors period. Det finns svårigheter att servera fet fisk då lax är dyrt och makrill kan vara svårt att tillaga smakfullt i storkök. Sill kan absolut finnas som komplement vid salladsbuffén men är svår att få eleverna att äta. Utbildningsnämnden anser det önskvärt att fler förslag på livsmedel att servera inom kategorin presenteras.

<sup>1</sup> Remiss "Förslag till uppdaterade Nationella riktlinjer för måltider i skolan" Dnr 2023/04634, 2025-05-12, Remiss Nationella riktlinjer för måltider i skolan – förskoleklass, grundskola, gymnasieskola och fritidshem



Som måltidsdryck anger riktlinjerna att mjölken ska begränsas till lunchen om det konsumeras mejeriprodukter till frukost och mellanmål. Riktlinjerna anger även att elever som inte äter så mycket av den lagade maten kan få bra energi av mjölken. Här blir det en utmaning för skolan att särskilja vilka elever som bör ta del av mjölk som måltidsdryck och vilka som bör dricka vatten.

**Avsnitt säkra måltider:** Utbildningsnämnden har inget att erinra mot förslagen.

**Avsnitt Miljösmarta måltider:** I avsnittet föreslås flertalet indikatorer för att följa upp kring skolmåltidens negativa påverkan på klimat och biologisk mångfald. Det behöver vara tydligt vem som ska följa upp detta. Om kommunerna ska bidra med statistiken är det viktigt att tillvägagångssättet framgår så att all data är jämförbar.

**Avsnitt Beredskap för de offentliga måltiderna:** Utbildningsnämnden har inget att erinra mot förslagen.

**Avsnitt Upphandling – ett viktigt verktyg:** Utbildningsnämnden har inget att erinra mot förslagen.

**Avsnitt Dokument som styr måltidsverksamheten:** Utbildningsnämnden har inget att erinra mot förslagen.