

## Motion gällande att införa "Aktivitet Förebygger" (Ängelholmsmodellen)

### Bakgrund:

Aktivitet förebygger (AF) är ett samarbete mellan kommun, civilsamhälle och näringsliv där det förebyggande arbetet sätts i fokus gällande psykisk och fysisk ohälsa hos barn.

AF omfattar i Ängelholm (m fl. kommuner) alla kommunala skolor och föreningar i kommunen, där elever i åk 4 och 6 har obligatorisk föreningsverksamhet under skoltid

Att bygga nätverk och skapa bra förutsättningar för våra barn är viktigt i det förebyggande arbetet. Det krävs att samhällets olika aktörer hjälps åt och tar sitt ansvar så våra barn ges möjlighet till sysselsättning och en god gemenskap.

AF jobbar för bra metoder som skapar trygghet, minskar mobbning och motverkar utanförskap. Genom AF synliggörs barns glädje och utveckling i föreningslivet!

Ledare och samordnare inom AF har ett gemensamt ansvar för att alla barn ska få samma chans till individuell utveckling, både inom skola och föreningsverksamhet. Ledarens metoder, bemötande och förhållningssätt är avgörande för barnens välmående och utveckling.

Ett bra ledarskap förbättrar barnens hälsa, vilket leder till bättre resultat och ökad måluppfyllelse. Arbeta med metoder som inkluderar samtliga elever och tillgodoser deras behov av att bli sedda. Ett optimalt inlärningsklimat skapas och alla ska känna trygghet i gruppen och på så vis motverkas utanförskap.

Ökad fysisk aktivitet förebygger olika sjukdomar och leder till ökad prestation i samtliga ämnen. Glädje och gemenskap är viktiga faktorer för god hälsa. Träning i värdegrundsfrågor ökar förståelsen för andra människor och minskar mobbning. Bättre självkänsla och en

tillhörighet minskar riskerna för att hamna i någon form av ohälsa senare i livet. Ökat intresse för en aktivitet gör att våra barn börjar med aktiviteter på fritiden.

Genom ett samarbete med berörda förvaltningar (socialförvaltningen, barn- och utbildningsförvaltningen, kultur- och fritidsförvaltningen), samordnarna för "insatser för barn och ungas psykiska hälsa" samt idrottsföreningarna i kommunen är vår ambition att arenan ska ha hög vuxennärvaro tillika förebilder, som är en viktig del i det förebyggande arbetet. Ju bättre samverkan vi lyckas med desto fler barn kommer vi kunna hjälpa till ett bra liv.

#### **Ytterligare information:**

AF i Ängelholm som innefattas av 500 elever har en budget på 1,5 miljoner kronor. Budgeten går till 1,5 tjänst, ledararvode, en liten del till utrustning och andra tidiga insatser samt hjälp till "utsatta barn". Initialt finansierades AF av sökta medel från Skåneidrotten. Successivt tog Ängelholms kommun över finansieringen.

Barn som av olika anledningar hamnar i någon form av utanförskap/ohälsa senare i livet medför enormt stora kostnader för samhället, som t ex vård, behandling, kriminalitet samt fängelsevistelser.

För att minska dessa kostnader och undvika att människor mår dåligt behöver vi arbeta mer effektivt och strukturerat med preventiva metoder som gör skillnad för varje individ.

AF är en billig social investering som gagnar hela samhället på lång sikt.

Arbetsättet ger fler välmående barn både fysiskt, psykiskt och socialt. Hälsofrämjande arbete ökar chansen till att fler växer upp med goda levnadsvanor som i sin tur leder till medborgare med en god livsstil. Tidiga förebyggande insatser av detta slag är avgörande för välfärden. Konceptet AF är kostnadseffektivt, men framförallt räddar det människoliv.

Mer att läsa om Aktivitet Förebygger, vars arbete även uppmärksammats i ett regeringsuppdrag finns här:

<https://www.engelholm.se/utbildning-och-barnomsorg/kunskapsstaden-angelholm/aktivitet-forebygger.html>

<https://www.engelholm.se/nyhetsarkiv/nyheter/2021-03-30-aktivitet-forebygger-uppmarksammas-i-regeringsuppdrag.html>

[Aktivitet förebygger i Ängelholm - YouTube](#)

[Alla barns rätt till en meningsfull fritid - YouTube](#)

Som en bilaga till denna motion finns även "**Bilaga 1 – Aktivitet Förebygger arbetsmodell 2021**" som tydligt visar arbetsmodell och verksamhetsbeskrivning för verksamheten.

### **Sverigedemokraterna yrkar med hänvisning till ovanstående:**

**Att:** Kommunfullmäktige beslutar att berörda nämnder och förvaltningar i samarbete med teamet för "insatser för barn och ungas psykiska hälsa", får i uppdrag att ta fram en handlingsplan för hur Aktivitet Förebygger (AF) ska införas i Norrtälje kommun som ett pilotprojekt på en lämplig skola i kommunen. Detta i enlighet med "Ängelholmsmodellen".

**Att:** Kommunfullmäktige beslutar att berörda nämnder och förvaltningar i samarbete med teamet för "insatser för barn och ungas psykiska hälsa", i samband med att handlingsplanen tas fram, också tar fram en kostnadsberäkning för pilotprojektet, samt vilka finansieringsmedel som är möjliga att söka för detta projekt. Exempelvis via Riksidrottsförbundet och Idrottsutbildarna.

Skulle pilotprojektet bli en succé behöver ytterligare beslut tas vid ett senare tillfälle gällande att införa Aktivitet Förebygger i flera eller alla skolor vi har i kommunal regi.

2021-09-20

För Sverigedemokraterna i Norrtälje

Andrea Kronvall

Jacob Heitmann