



Kommunstyrelsekontoret

Handläggare: Sofie Ahlholm, folkhälsostrateg
Liv Hellstrand, samordnare
E-post: Sofie.ahlholm@norrtalje.se
liv.hellstrand@norrtalje.se

Till: Kommunfullmäktige

Det handlar om livet – lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention i Norrtälje kommun 2025 - 2030

Förslag till beslut

Kommunstyrelsens arbetsutskott föreslår:

Kommunstyrelsen föreslår:

Kommunfullmäktige beslutar:

1. Kommunfullmäktige antar Det handlar om livet - lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention Norrtälje kommun 2025 – 2030
2. Kommunfullmäktige uppdrar kommunstyrelsekontoret i Norrtälje kommun och Sjukvård och omsorg i Norrtälje att organisera genomförandet av Det handlar om livet – lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention i Norrtälje kommun 2025 – 2030
4. Kommunfullmäktige uppdrar åt berörda förvaltningar att årligen följa upp handlingsplanen i sina nämnder

Sammanfattning

Norrtälje kommun och Sjukvård och omsorg i Norrtälje spelar en central roll i att främja psykiskt välbefinnande och motverka psykisk ohälsa. Genom en gemensam handlingsplan identifieras elva åtgärdsområden för suicidpreventiva insatser riktade både till invånarna och medarbetarna. Handlingsplanen syftar till att skapa struktur och förutsättningar för att möta invånarnas behov och integreras i verksamhetsplanering, mål och budget. Genom att fokusera resurser på socioekonomiskt utsatta områden strävar kommunen efter att minska ojämlikheten och stödja individer att nå sin fulla potential. Målet med införandet av handlingsplanen är förbättrad psykisk hälsa, färre genomförda suicid och minskad ojämlikhet i psykisk ohälsa.

För att effektivt implementera handlingsplanen föreslås gemensam styrning och resurssättning, och att uppföljning av aktiviteter ska ske regelbundet. Kommunstyrelsekontoret och Sjukvård och omsorg i Norrtälje ska hantera statliga stimulansmedel för psykisk hälsa och suicidprevention. Årlig uppföljning av framsteg görs, med en slutrapportering planerad till år 2030.

Ärendet

Det handlar om livet – lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention för Norrtälje kommun 2025 - 2030 är en tvärssektoriell handlingsplan med syfte att ge en gemensam riktning i det främjande, förebyggande och stödjande arbete med psykisk hälsa i Norrtälje kommun och sjukvård och omsorg i Norrtälje.

Handlingsplanen omfattar identifierade gemensamma åtgärdsområden som förutsätter samverkan mellan Norrtälje kommun och Sjukvård och omsorg i Norrtälje. Handlingsplanen involverar samtliga förvaltningar inom Norrtälje kommun och Sjukvård och omsorg i Norrtälje

samt polis, civilsamhälle, utförare av vård och omsorg samt även brukar/patient/anhörigföreningar.

Bakgrund

Psykisk hälsa har stor betydelse för människors välbefinnande genom hela livet och att arbete främjande och förebyggande är en samhällsfråga. Arbetet med psykisk hälsa och suicidprevention behöver bedrivas på bred front genom att arbeta främjande, förebyggande och kunskapshöjande.

Invånarna i Norrtälje kommun har generellt sett lägre utbildningsnivå och inkomstnivå än övriga kommuner i Stockholms län och har högst andel invånare som är 65 år och äldre. I Norrtälje kommun är psykiatriskt vårdnyttjande generellt högre för invånare i alla åldrar än i länet i övrigt.

Handlingsplanen uppmärksammar gemensamma utmaningar inom psykisk hälsa och suicidprevention utifrån invånarnas behov och ger Norrtälje kommun och Sjukvård och omsorg i Norrtälje en gemensam struktur för aktiviteter och uppföljning. Genom stärkt lokal samordning, samverkan och uppföljning på området bidrar handlingsplanen till att öka kvaliteten, effektiviteten och långsiktigheten i arbetet inom psykisk hälsa och suicidprevention.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av kommunstyrelsekontoret och Sjukvård och omsorg i Norrtälje

Ekonomiska konsekvenser

I samband med genomförandet av de gemensamma åtgärdsområdena är det viktigt att beakta de potentiella kostnader som kan uppstå beroende på prioriteringar och tidsplaner. För att säkerställa att handlingsplanen kan genomföras framgångsrikt är det avgörande med fortsatt riktade statliga stimulansmedel, särskilt med fokus på psykisk hälsa och suicidprevention. Dessutom kommer det att vara nödvändigt att utforska alternativa finansieringskällor för att stödja implementeringen av de gemensamma åtgärdsområdena. Detta kan inkludera att identifiera och ansöka om andra medel som kan kopplas till de insatser som planeras.

När det gäller finansieringen av de tjänstepersoner som är involverade i genomförandet av handlingsplanen, så täcks detta i nuläget av befintliga resurser inom kommunstyrelsekontoret. Det är också viktigt att notera att en tjänsteperson hos Sjukvård och omsorg i Norrtälje just nu finansieras av statliga stimulansmedel. Det är avgörande att denna finansiering fortsätter för att säkerställa att genomförandet inte får avbrott i takten. Ytterligare bör man vara medveten om att vissa delar av handlingsplanens genomförande kan påverka den ordinarie budgeten, vilket kan medföra behov av noggrant budgetarbete och prioritering för att både säkerställa genomförandeförmågan och att uppfylla andra kommunala åtaganden.

Konsekvenser för barn

Enkel bedömning av barnets bästa/barnkonsekvensanalys har genomförts gällande *Det handlar om livet – lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention i Norrtälje kommun 2025-2030*, se bilaga 2.

Då handlingsplanen omfattar förbättrad psykisk hälsa hos alla invånare, färre liv i suicid, minskad ojämlikhet i psykisk ohälsa och minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd omfattar konsekvenserna av handlingsplanen i hög grad barn i Norrtälje kommun, alla barn berörs indirekt eller direkt.

Barn berörs direkt av arbetet inom psykisk hälsa och suicidprevention som egen målgrupp samt som grupp av anhöriga. Barn berörs indirekt av arbetet inom psykisk hälsa som del av samhället där ojämlikhet i psykisk hälsa samt lägre grad av psykisk hälsa generellt i Norrtälje kommun påverkar barns uppväxtvillkor och vardag.

Barns delaktighet

I enkel bedömning av barnets bästa gällande detta ärende har barn i kommunen ej hörts eller blivit informerade. Denna bedömning rekommenderar att höra samt informera barn/grupper av barn i kommunen vid genomförande av nedanstående planerade åtgärdsområden enligt artikel 12 i barnkonventionen.

Landsbygds- och skärgårdsperspektiv

I Norrtälje kommun bor ca 66 000 i tätort, landsbygd, glesbygd och skärgård. Inom Norrtälje kommun finns det sociodemografiska skillnader mellan de fyra tätorterna: Bergshamra/Blidö, Hallstavik, Norrtälje, Rimbo och Vaddö.

Genom att rikta resurser mot socioekonomiskt utsatta områden som har större behov i Norrtälje kommun, kan vi arbeta för att minska ojämlikheten och stötta individer och grupper att nå sin fulla potential och därigenom lyfta och säkerställa likvärdiga förutsättningar oavsett var man bor i kommunen - vilket leder till att stärka både individer, grupper och vår kommun.

Landsbygd – och skärgårdsperspektivet ska beaktas i var och en av de uttalade gemensamma åtgärdsområdena i handlingsplanen.

Anette Madsen
Kommundirektör
Kommunstyrelsekontoret

Johan Hernman
Stabs- och planeringschef
Stabs- och planeringsavdelningen

Bilagor

- 1 Det handlar om livet – lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention i Norrtälje kommun 2025 – 2030 inkluderande handlingsplanens bilagor 1-4
- 2 Barnkonsekvensanalys – enkel bedömning av barnets bästa Det handlar om livet – lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention i Norrtälje kommun 2025-2030

Beslut skickas till

Region Stockholm
Polisen - lokalpolisområde Norrtälje
Sjukvård och omsorg i Norrtälje
Kommunstyrelsekontoret
Samhällsbyggnadskontoret
Barn- och utbildningskontoret
Socialkontoret
Kultur- och fritidskontoret