



Norrtälje den 14 december 2021

Motion till Kommunfullmäktige

Gratis skolfrukost i Norrtälje kommun

En bra frukost gör det lättare att ta till sig undervisningen och orka med skolan. Ändå äter inte alla barn frukost. Nationella undersökningar visar att bara två av tre grundskoleelever äter frukost dagligen. Hur det ser ut i Norrtälje, där många har långa avstånd till sin skola, vet vi inte. Frukost i skolan kan vara ett sätt att öka studiero och kunskapsresultat.

Idag får alla elever gratis lunch i skolan. Det är viktigt för att säkerställa att barn får i sig tillräckligt med näring för att orka med en hel skoldag och ta till sig undervisningen på ett bra sätt. Gratis skolmat och skolmjölk hjälper också till att utjämna skillnader i näringsintag hos barn oavsett socioekonomisk bakgrund. Det är en demokratifråga. Oavsett hemförhållanden och bakgrund ska alla barn ha samma förutsättningar att ta till sig undervisningen.

Det finns också forskning som visar att barn som äter frukost regelbundet presterar bättre i skolan. Kommuner som infört skolfrukost visar på goda resultat. I exempelvis Botkyrka ansåg sex av tio elever (60%) att de kunde koncentrera sig bättre under skoldagen efter att ha fått frukost i skolan och varannan (50%) elev menade även på att klassrumsmiljön blev lugnare.

Vi anser att det är dags att införa gratis skolfrukost i Norrtälje kommun. Det kan leda till ökad studiero och bättre kunskapsresultat - när alla barn får lika förutsättningar till en näringsriktig frukost. Men det lägger också grunden för framtidens folkhälsa genom att skapa goda kostvanor hos barn och unga.



Socialdemokraterna föreslår därför kommunfullmäktige att besluta att;

- Uppdra till Barn- och skolnämnden att snarast genomföra en testpilot med skolfrukost på lämplig skola och utvärdera resultatet både utifrån studieresultat och upplevd studiero.
- Planera för införande av skolfrukost i samtliga skolor kommande år.

För Socialdemokraterna i Kommunfullmäktige

Margareta Lundgren (S)
(S)

Ulrika Falk