

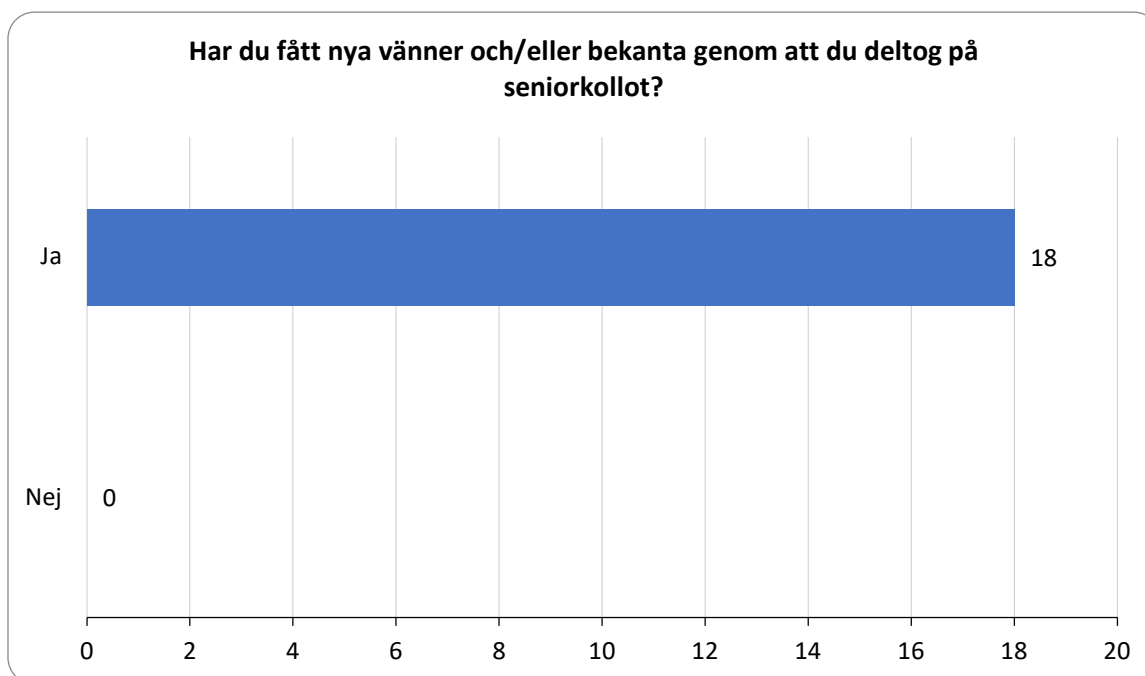
Enkät besvarad på återträffen för seniorkollet 2022

30 september bjöd föreningarna som arrangerat seniorkollo på Marholmen in till återträff för samtliga deltagare på Folkets Hus i Norrtälje.

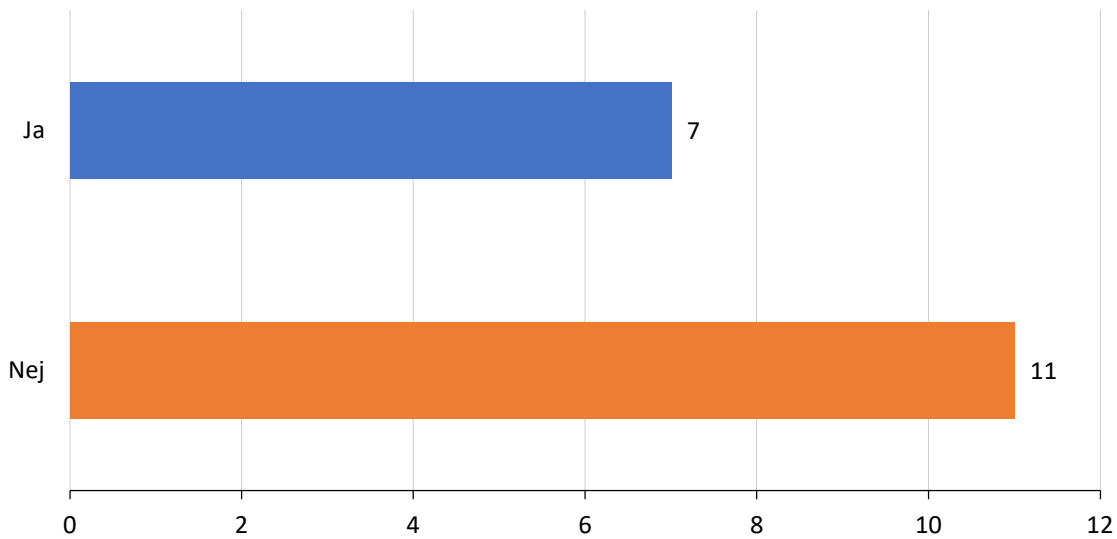
Stämningen var god på återträffen och det bjöds på både lunch och fika.

Deltagarna uppmanades att besvara ytterligare en enkät som syftar till att se om målet minska ensamheten uppnåtts. Ytterligare en fråga ställdes i syfte att få information om hur vi bäst når seniorerna med information. Här verkar det som annonsering i lokalpressen som delas ut gratis till samtliga hushåll är det som fungerar bäst.

Det var 18 deltagare som besvarade enkäten och av dessa hade samtliga funnit vänner och/eller bekanta genom deltagandet på seniorkollet.

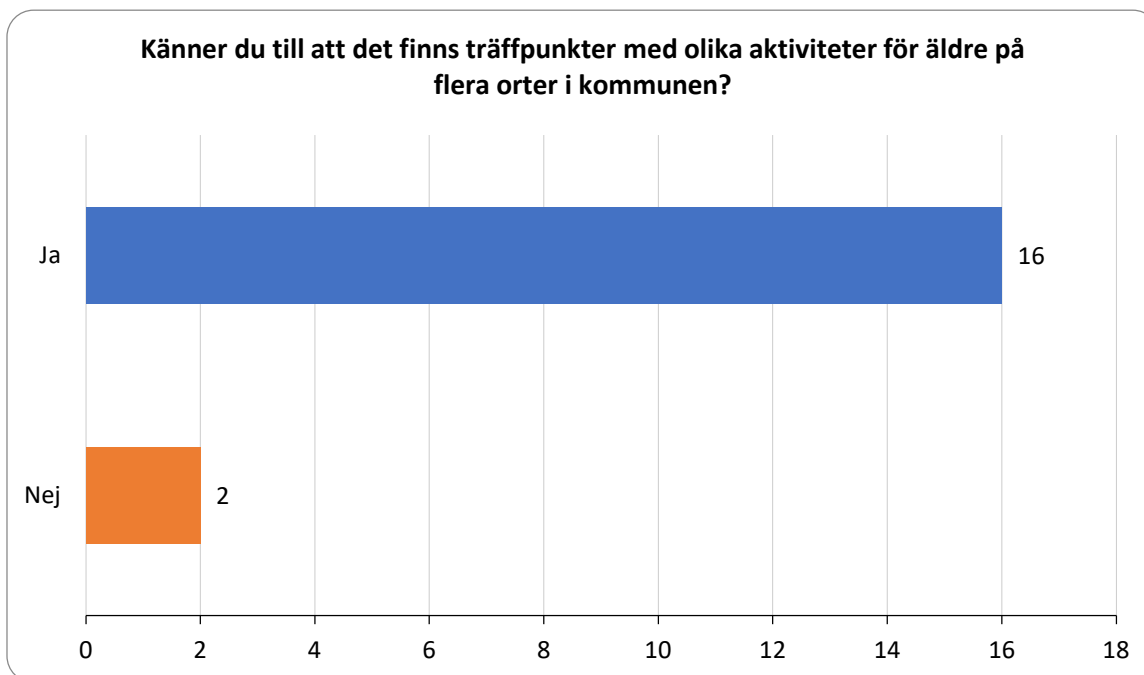


Har du efter sommaren deltagit i någon aktivitet som du fick information om på seniorkollot?



I sådana fall, vilken/vilka aktiviteter?

Antal	Värde
1	Men delar i Glada seniorer som kom till efter kollot
1	Varit med i den grupp som Allan, en av deltagarna dragit igång på onsdag på Träffpunkten i Norrtälje. Har också varit tillsammans med en annan deltagare och plockat svamp. Deltagit på PRO:s promenader.
1	Jag tog själv initiativ till att bjuda in till en grupp på Träffpunkten i Norrtälje. Här deltar , förutom de jag träffade på seniorkollot, också grannar i mitt hus, de jag träffar på min dagverksamhet. Glada seniorer heter gruppen som ses onsdagar kl 13 - 15.
1	Glada seniorer
2	Bridge
1	Promenadgrupp genom PRO.
1	Promenad genom PRO.



Är det något du vill att vi som arrangerar seniorkollet ska känna till för att fortsättningsvis kunna utveckla den här verksamheten?

Antal	Värde
1	Tidigare erbjöd man fotvård på kollo, det saknade vi. Yoga eller annan gymnastik behöver vi
1	Personalen har varit jättebra, hjälpsamma och positiva i sitt bemötande. Fortsätt på samma spår.
1	Jag skulle gärna vilja kunna sova över. Stressad över tid att passa på morgonen.
1	Det är viktigt att upprätthålla möjligheten med seniorkollo. Bra med dagkollo.
1	2019 var jag på min första kollo då kom en fotvårdsspecialist och gav oss fotvård, det saknades i år.
1	Berätta mer om aktiviteter som finns i övrigt för äldre i kommunen.
1	Det var svårt med olika språk, det pratades finska när vi umgicks i grupp, det är svårt
1	Det har varit bra m kollo. Bra m dagkollo, sova i egen säng.
1	Jag var väldigt nöjd. Första gången jag deltog, har inget att anmärka eller föreslå.
1	Det har varit bra m seniorkollo. Men skulle föredra en kväll tillsammans med andra, fast det är dagkollo.
1	Mer av friskvårdsinslag, prova på och kanske vad som finns - info om.
1	Mer tid till spontant umgänge
1	Bättre ordning på tipspromenaden, var svårt att hitta runt.

Vad tycker du att ett seniorkollo ska innehålla? Ge gärna förslag på aktiviteter

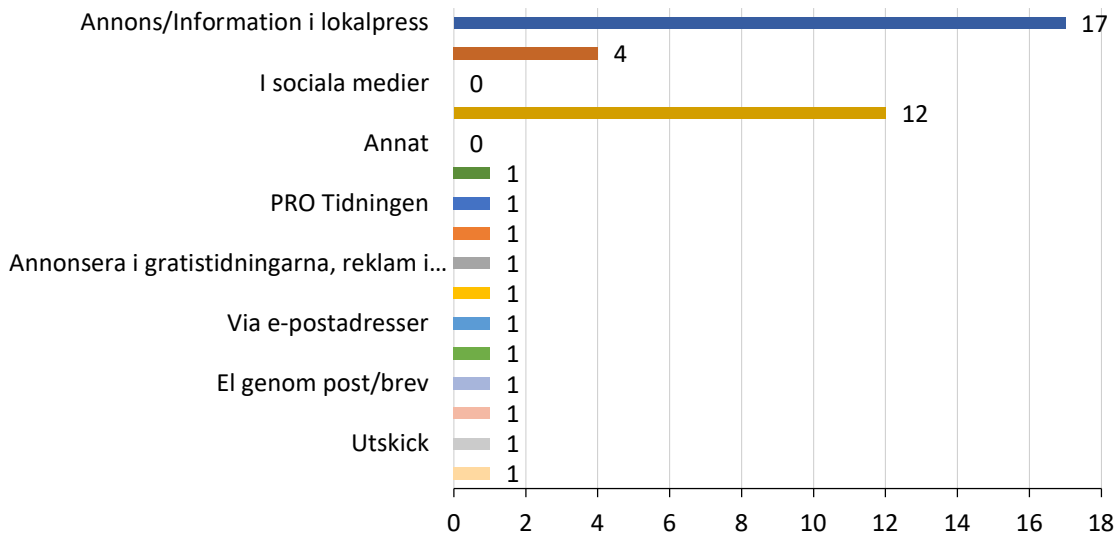
Antal	Värde
1	fotvård på kollo, det saknade vi. Yoga eller annan gymnastik behöver vi

1	Fokus på gemenskap. Gärna allsång, kortspel, inspirationsföreläsningar/gäster. Trubadur skulle kunna komma.
1	Tyckte det har varit bra aktiviteter. Umgås är den stora behållningen. Kanske spela kort mer och korsord, sitta och prata allmänt.
1	Utgå från deltagarna, vad de har för idéer. Ta med instrument om du spelar
1	Träffpunkterna kan berätta mer om sin verksamhet.
1	Dans
1	rörelse, lättare gymnastik, simma om det finns en sjö, gemenskap i form av spel god mat, att man får hjälp om man är rörelsehindrad. Underhållning sång och musik
1	Det var ett mkt bra upplägg och det var olika aktiviteter. Bra med variation.
1	Promenader, röra sig annars allt perfekt
1	Underhållning, mer musik och sång.
1	Det var så bra som det var
1	Lite mer sång och musik, kanske en trubadur.
1	mera sport
1	Bra med den variation som var, promenader, spel.
1	Spela sällskapsspel
1	Tillgång till bad viktigt.
1	Bridge
1	Det var bra aktiviteter, viktigt m bad. Kanske mer sång och musik.

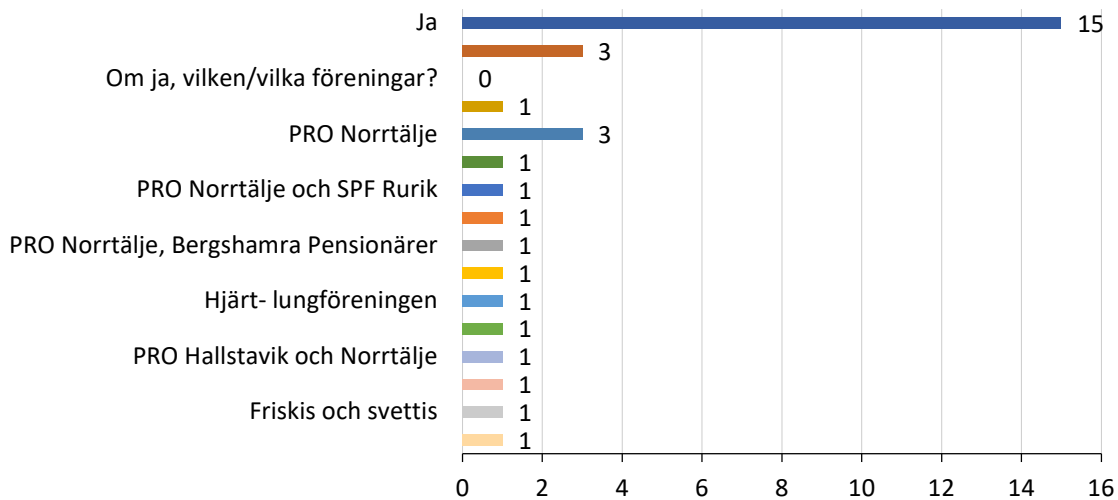
Har du förslag på aktiviteter du skulle vilja delta i?

Antal	Värde
1	Nöjd med dem som var i övrigt
1	Allsång, kortspel,
1	Kanske lägga pussel, man sitter tillsammans med olika saker.
1	boule för att vistas utomhus på våren
1	Musik, exempelvis aktiviteter på Magasinet. Är idrottsintresserad.
1	Dans, pingis rörelse
1	Inte direkt. Men fler samtalsgrupper.
1	Sång och musikstunder.
1	Hantverkskurser och bokcirkel
1	Kanske gymnastik i sådana fall.
1	Boule
1	Kanske musik och sång.
1	Chi-gong, mer av rörelseaktiviteter. Mer musik och sång.
1	sällskapsspel
1	Går på flera aktiviteter som vattengympa, linedance

Hur tycker du att vi ska informera på bästa sätt om aktiviteter för äldre på bästa sätt, t ex seniorkollo med mera?



De som bemannade årets seniorkollo var PRO Norrtälje, Norrtälje finskspråkiga väntjänst, Roslagen Kalevala och Norrtälje finska förening. Är du medlem i någon pensionärsförening el annan förening?



Har du någon annat som du tycker är bra för oss på Kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje, inom föreningslivet och inom kommunen i övrigt att känna till?

Antal	Värde
1	När ni gör reklam eller information, ha alltid telefonnummer med.
1	Gjort detta seniorkollo jättebra. Alla har varit tillgängliga och mkt fint bemötande.
1	Hur man snabbt får översiktlig information. På hemsidan t.ex. Tydlig rubrik Aktiviteter för seniorer
1	Tänka till på hembygdsföreningar mfl som kan vara bra att bjuda in och

	uppmärksamma i olika sammanhang.
1	Det behövs en busslinje ända upp till badhuset så att vi som inte orkar gå från busshållplatsen som finns orkar ta oss till badhuset.
1	Bussen måste gå till badhuset. Man orkar inte gå från hållplatsen när man är äldre och har ont i kroppen.
1	Göra mer reklam om träffpunkterna. Var finns de? Hur hittar man dit?
1	Viktigt hitta rätt kanaler för att informera om aktiviteter.
1	Fråga oss vad vi vill ha?