

Gemensam lokal handlingsplan God och nära vård och omsorg 2025 för primärvården och socialförvaltningen i Huddinge kommun

God och nära vård kan beskrivas som ett övergripande mål för den omställning som sker inom hälso- och sjukvården och omsorgen. Omställningen syftar till att vården och omsorgen i högre grad organiseras och bedrivs med utgångspunkt från individens behov och förutsättningar. En mer tillgänglig, närmare vård kan tillsammans med nya arbetssätt i vården innebära att resurserna inom vård och omsorg kan användas bättre och därmed räcka till fler.

Med utgångspunkt i den regionala handlingsplanen för God och nära vård samt huvudöverenskommelsen kring hälsa, vård och omsorg (HÖK) tar socialförvaltningen och primärvården i Huddinge kommun årligen fram en lokal gemensam handlingsplan för det gemensamma arbetet med omställningen.

Syftet med att upprätta en gemensam lokal handlingsplan är att tydliggöra vilka områden som identifierats för prioriterade insatser utifrån de lokala förutsättningar som råder i Huddinge. Handlingsplanen ska ge riktning i arbetet med att utöka samverkan och skapa långsiktiga arbetssätt för att uppnå målen för omställningen till Nära vård, det vill säga en vård och omsorg som är proaktiv och hälsofrämjande, sammanhållen, personcentrerad och som möjliggör att invånaren är en aktiv medskapare.

Planen revideras årligen av primärvård och kommun gemensamt, under ledning av GSA (regionens samordnande funktion) och KSA (kommunens samordnande funktion), med den regionala handlingsplanen som grund. Prioriteringen ska utgå från det övergripande målet och de målområden som beskrivs i den regionala handlingsplanen och med hänsyn till prioriterade grupper och situationer.

”Det övergripande målet med samverkan mellan regionen och kommunerna är att den enskilde ska få en god, sömlös och personcentrerad vård och omsorg, samt att befolkningens hälsa ska förbättras. Det ska ske på ett samordnat, jämlikt och kostnadseffektivt sätt för invånarna i Stockholms län.”¹



¹ Hämtat från Handlingsplan för god och nära vård och omsorg i Stockholms län 2024–2030

Framtagande av årlig handlingsplan

KSA samlar in behov från kommunen via socialförvaltningens samordningsgrupp för god och nära vård och omsorg, vilken består av biträdande socialdirektör, KSA samt verksamhetschefer för äldreomsorgen, funktionsstödsområdet samt individ och familjeomsorgen. GSA ansvarar för att fånga upp behov från primärvården och primärvårdsrehab.

Samverkansforum

GSA kallar till möten två gånger per termin. Från regionen deltar verksamhetschefer från primärvården, primärvårdsrehab, ASIH och psykiatri Sydväst. Från kommunen deltar medicinskt ansvarig sjuksköterska och sektionschefer för bistånd och förebyggande. Dessa möten syftar till att hantera samverkansfrågor på övergripande nivå, samt att ta fram och följa upp den gemensamma handlingsplanen. GSA och KSA träffas därutöver ca tre gånger per termin för att löpande följa upp arbetet.

Uppföljning

Aktiviteterna i den gemensamma handlingsplanen följs upp av GSA och KSA gemensamt i slutet av året.

Sömlös vård och omsorg	Ansvar för genomförande	Genomförande
Målgrupp: äldre invånare i ordinärt boende med stöd från hemtjänsten Aktivitet: samverkan mellan vårdcentraler och hemtjänst.	- Verksamhetschef på Huddinge VC - Äldreomsorgens sektionschef för enheten för bistånd och förebyggande verksamhet	Påbörjades under 2024. Fortgår under 2025
Målgrupp: äldre invånare, oavsett boendeform Aktivitet: Utveckla arbetet kring SIP och LUS: kommun, geriatrik, primärvård, primärvårdsrehab och ASIH	- GSA - Äldreomsorgens sektionschef för enheten för bistånd och förebyggande verksamhet	Påbörjades under 2024 Fortgår under 2025
Målgrupp: invånare med behov av insatser från socialtjänsten Aktivitet: Biståndshandläggare finns på vårdcentral regelbundet för att snabbt kunna fånga upp individer med behov av stöd från kommunen.	- Äldreomsorgens sektionschef för enheten för bistånd och förebyggande verksamhet - Verksamhetschefer på Segeltorps VC, Vårby VC och Huddinge VC	Påbörjades under 2024 och fortgår under 2025
Målgrupp: invånare oavsett ålder med demens	Äldreomsorgens sektionschef för enheten	Våren 2025

Aktivitet: Upprätta samverkan mellan vårdcentraler och kommunens demenssjuksköterska	för bistånd och förebyggande verksamhet • GSA	
Målgrupp: invånare med beroendeproblematik Aktivitet: skapa samverkansforum med beroendecentrum, primärvård och kommunens individ- och familjeomsorg	• GSA • Kommunens sektionschef beroende	Påbörjades under 2024. Fortgår under 2025
Befolkningens hälsa ska förbättras	Ansvar för genomförande	Tid för genomförande
Målgrupp: invånare i Huddinge kommun Aktivitet: samordna föreläsningar till allmänheten	• GSA • KSA	Årligen
Målgrupp: invånare som vårdar en anhörig Aktivitet: identifiera behov, utveckla och samordna stöd, från primärvård och kommun, till invånare som vårdar en anhörig	• Sektionschef bistånd och förebyggande inom funktionsstöd • GSA	Våren 2025
Målgrupp: invånare över 65 år Aktivitet: genomföra projekt "Livsstilsprogrammet Huddinge hjärnhälsa" i samverkan mellan kommun, civilsamhälle, vårdcentral, primärvårdsrehab och privata företag.	• Enhetschef bistånd och förebyggande inom äldreomsorgen • Verksamhetschef Stuvsta vårdcentral primärvårdsrehab	2025
Målgrupp: invånare som bor i grupp- eller servicebostäder enligt LSS eller i socialpsykiatrins särskilda boenden Aktivitet: utveckla samverkan mellan vårdcentral, boende och	• GSA • KSA • Sektionschef för särskilt boende och HSO	2025

kommunal hälso- och sjukvård kring hälsofrämjande och förebyggande arbetssätt för personer med ökad risk för ohälsa relaterat till ohälsosamma levnadsvanor.	Sektionschef bistånd och förebyggande inom funktionsstöd	
Kostnadseffektiv vård och omsorg	Ansvar för genomförande	Tid för genomförande
Målgrupp: invånare i ordinärt boende med stöd från hemtjänst och/ eller personlig assistans Aktivitet: samordning av utbildningar inom primärvård för medarbetare inom hemtjänst och personlig assistans, till exempel på tema diabetes, fallprevention, förebyggande av undernäring.	- GSA - Äldreomsorgens sektionschef för enheten för bistånd och förebyggande verksamhet tillsammans med socialförvaltningens uppföljningsteam av utförare - Sektionschef för bistånd och förebyggande FS	2025