

Översikt över svar Stängt

Svar

911



Genomsnittlig tid

18:46



Varaktighet

59

Dagar

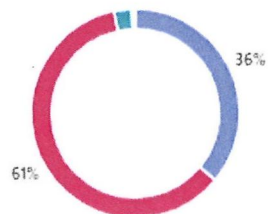


1. Frågor om boende:

Boendesituationen för seniorer och äldre diskuteras alltmer. Ett boende ska kunna fungera hela livet och ibland kan anpassningar behöva göras genom stödinsatser eller man kan behöva flytta till annat boende. För att kommunen ska kunna planera framtida boende behövs det ta avstamp i hur du har ordnat ditt boende idag.

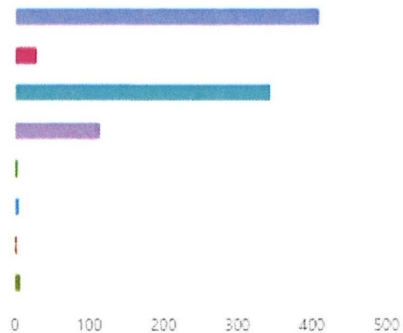
Är du ensamboende eller sammanboende?

Ensamboende	329
Sammanboende	552
Särbo eller något liknande	26
Vill inte svara	4



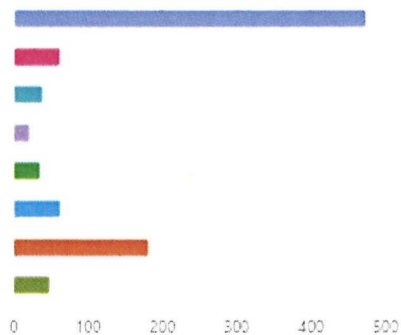
2. Vilken typ av boende har du idag?

Äger hus	409
Hyr hus	28
Äger bostadsrättslägenhet	344
Hyr en lägenhet	114
Hyr boende i andra hand	3
Inneboende	5
På äldreboende	1
På annat sätt	7



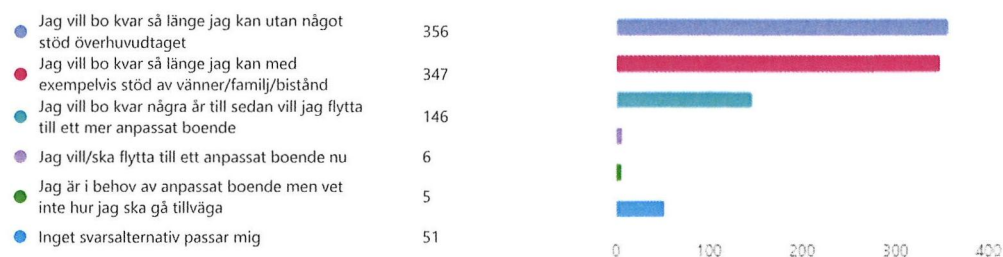
3. Var bor du idag?

Norrtälje stad	472
Rimbo	60
Hallstavik	37
Älmsta	20
Bergshamra	34
Serviceort - Herräng, Grisslehamn, Skebobruk, Edsbro, Svanberga, Gräddö och Furusund	61
Övrig landsbygd	180
Övriga öar	47

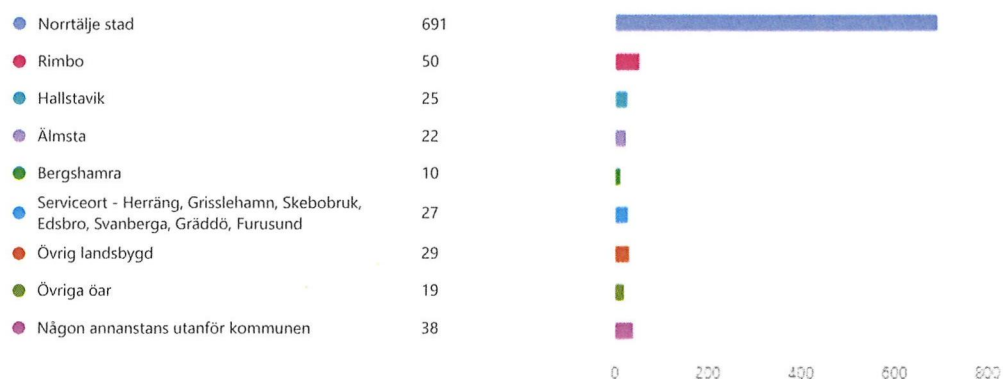


4. Någon gång i livet kan man behöva ställas inför valet att välja mellan att bo kvar så länge man kan eller att flytta till ett mer anpassat boende.

Vilket svarsalternativ tycker du är viktigast för dig?

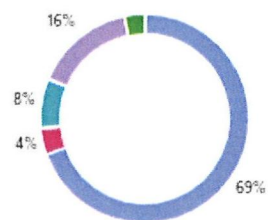
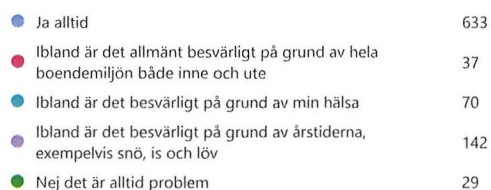


5. Om du skulle behöva flytta till anpassat boende nu eller senare i livet. Var vill du helst bo?



6. Att kunna ta sig in och ut från sitt boende någorlunda besvärsfritt blir en alltmer viktig trygghetsfaktor ju äldre man blir. Det innebär att anpassningar kan eventuellt behöva göras.

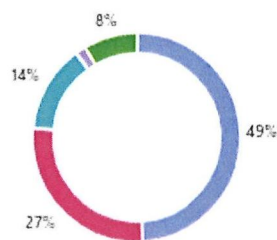
Kan du ta dig in och ut i ditt boende och kan du röra dig i din närmiljön utan att behöva gå några trappsteg, i en trappa eller exempelvis gå i svår backe eller stig?



7. I samhället diskuteras allt mer behovet av olika boendeformer för seniorer och äldre och numera kan man välja att bo på olika sätt.

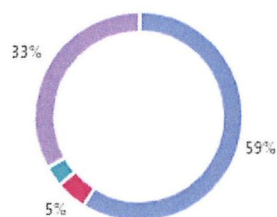
Vilket av nedanstående alternativ är viktigast för dig om du skulle flytta inom de närmaste fem åren?

Bo kvar hemma så länge jag kan och få hjälp av hemtjänsten	448
Seniorboende. Boende där du äger eller hyr din bostad anpassad för äldre. I vissa fall anordnas...	248
Trygghetsboende. Ny form av boende som du kan äga eller hyra och som är utformad för dig med lite...	124
Äldreboende är ett boende för dig som behöver service och omvårdnad dygnet runt. På ett...	15
Inget av alternativen passar mig	76



8. Om du vill eller behöver flytta till annat boende är det viktigt att du då kan bo tillsammans med din make/maka/partner?

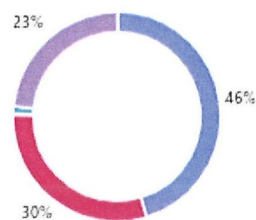
Ja	537
Vet inte	43
Nej	30
Har ingen make/maka/partner	301



9. Hyra eller äga ett boende är också en frågeställning man behöver ta ställning till.

Vilket av dessa alternativ skulle passa dig bäst om du behöver flytta inom fem år?

Jag vill kunna hyra ett boende	415
Jag vill kunna köpa ett boende	272
Jag vill ordna mitt boende på annat sätt	11
Jag vet inte	213

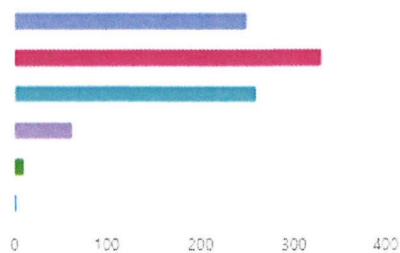


10. Frågor om hälsa och välmående:

Forskning visar att god hälsa och välmående är viktiga grunder för ett bra liv som senior och äldre.

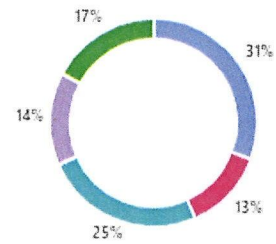
Hur upplever du att ditt allmänna hälsotillstånd är?

Mycket gott	249
Bra	329
Det är bra utifrån förutsättningarna	259
Mindre bra	62
Dåligt	10
Mycket dåligt	2



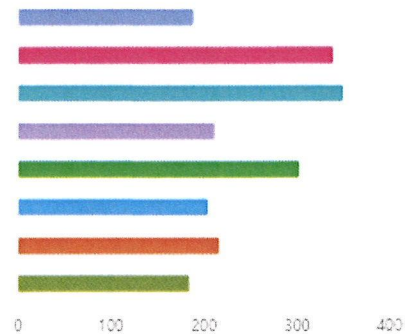
11. Är du medlem i en förening och föreningsaktiv eller medverkar du i någon annan form av regelbundna sociala sammankomster?

Ja, är föreningsaktiv och deltar aktivt	280
Ja, jag är medlem i en eller flera föreningar men inte aktiv medlem	115
Ja, jag träffar och umgås med människor i andra sociala sammankomster regelbundet	229
Nej, men skulle gärna vilja vara med i en förening eller någon social sammankomst regelbundet	131
Nej, jag är inte intresserad	156



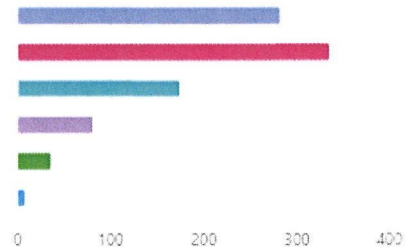
12. Vilka av kommunens kultur och fritidsverksamheter besöker du? (fler svar kan anges)

Badhus	188
Bibliotek	338
Evenemang	349
Idrottsanläggningar/motion	211
Friluftsanläggningar/naturreservat	302
Museer/konsthall	204
Andra aktiviteter	216
Jag besöker aldrig	184



13. Hur ofta träffar du eller har kontakt med anhöriga, vänner och bekanta?

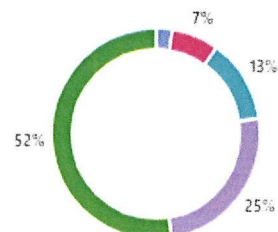
Varje dag	281
Flera eller några gånger i veckan	334
Någon varje vecka	174
Någon eller några gånger i månaden	80
Mer sällan än en gång i månaden	35
Nästan aldrig eller aldrig	7



14. En del seniorer och äldre vittnar om att de upplever oönskad ensamhet.

Besvärar du av oönskad ensamhet?

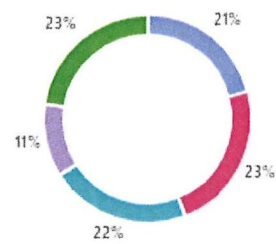
Dagligen	23
En eller flera gånger i veckan	66
Någon eller några gånger i månaden	118
Enstaka gånger under året	227
Aldrig	477



15. Träning är viktigt särskilt när man är senior och äldre.

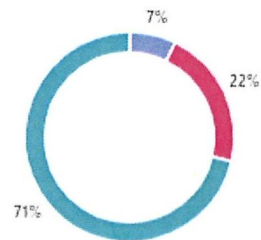
Hur ofta brukar du träna din kropp?

● Tränar varje dag	190
● Tränar minst 3 gånger i veckan	212
● Tränar 1-2 gånger i veckan	199
● Tränar några gånger i månaden	104
● Tränar aldrig	206



16. Har du någon gång under de senaste två åren råkat ut för någon fallolycka?

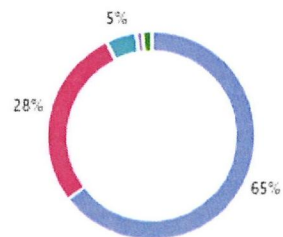
● Ja, flera gånger	65
● Ja, en gång	196
● Nej, aldrig	650



17. Det är även viktigt att "träna" hjärnan.

Hur ofta gör du saker som aktiverar din hjärna, till exempel genom att läsa tidningar och böcker, korsord, uträkningar med mera?

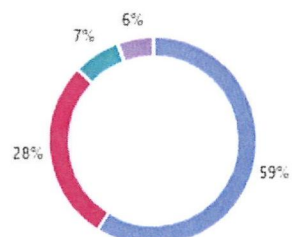
● Flera gånger dagligen	590
● Någon gång varje dag	256
● Några gånger i veckan	43
● Några gånger i månaden	9
● Nästan aldrig	13



18. Att äta hälsosamt innebär att du känner till och följer rekommenderade kostråd.

Äter du hälsosamt?

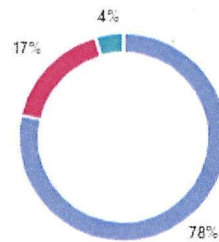
● Varje dag	537
● Några gånger i veckan	256
● Några gånger i månaden	67
● Sällan eller aldrig	51



19. Frågor som rör vård och omsorg:

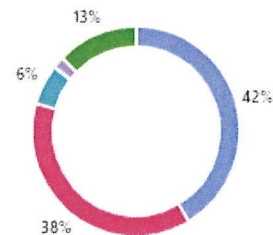
Vet du vart du ska vända dig när du behöver vård eller stöd av omsorgen?

Ja	715
Osäker	156
Nej	40



20. Om du har behövt ta kontakt med vården eller omsorgen under de senaste två åren, tycker du det har varit lätt att få kontakt?

Ja	378
Någorlunda	343
Nej	57
Har ingen åsikt	17
Har inte behövt ta kontakt	115



21. Har du något förslag på hur kontakten med vården och omsorgen kan förbättras? I så fall hur? (frivilligt svar)

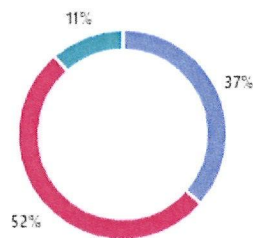
205
Svar

Senaste svar
"Husläkarmottagningen borde ha kvällsöppet så vi inte belastar akutsjukhusvården."
...

22. Rätt kompetens inom vård och omsorg för äldre diskuteras alltmer och statliga medel tillskjuts till regionen och kommunen.

Tycker du att de som arbetar inom vård och omsorg har rätt kompetens för sitt arbete?

Ja	331
Vet inte	471
Nej	104



23. Finns det någon kompetens du tycker kan förbättras eller saknas inom vård och omsorg? (frivilligt svar)

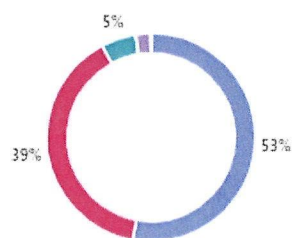
205
Svar

Senaste svar
"Nej"
...

24. Frågor om Trygghet:

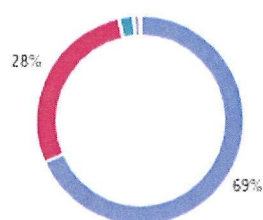
Upplever du att det är tryggt att leva och bo i Norrtälje kommun i allmänhet?

Ja	482
Ja, mestadels	357
Varken ja eller nej	50
Nej, inte tillräckligt	21
Nej	1



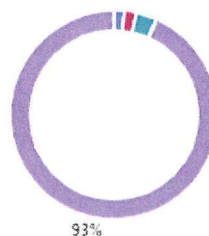
25. Känner du dig trygg i din bostad och i närmiljön?

Mycket trygg	625
Mestadels trygg	255
Varken trygg eller otrygg	22
Lite otrygg	8
Mycket otrygg	1



26. Har du någon gång under de senaste två åren blivit utsatt för brott? (fler svar kan anges)

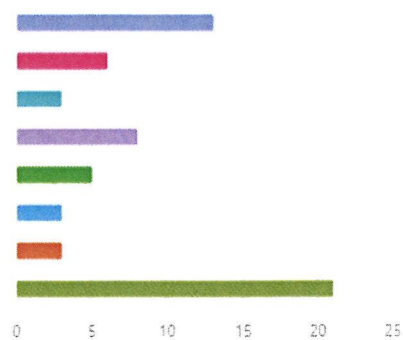
Ja, i min bostad	15
Ja, när jag var utanför bostaden	16
Ja, jag har blivit utsatt av ekonomiska bedragare	30
Nej	853



27. Denna fråga gäller bara om du svarat JA på föregående fråga

Vad hände med dig vid brottstillfället? (frivilligt svar och fler svar kan anges)

Det var ett brott men det som hände var inte allvarligt	13
Jag blev mindre fysiskt eller psykisk skadad men klarade att behandla det själv	6
Jag blev fysiskt eller psykisk skadad och behövde vård	3
Jag blev ekonomiskt skadad på ett mindre belopp	8
Jag blev ekonomiskt skadad på ett större belopp	5
Min identitet blev kapat	3
Brottet är inte polisanmält	3
Brottet är polisanmält	21



28. Finns det platser i kommunen som du undviker på grund av otrygghet? Beskriv tydligt på vilken plats och varför du upplever att det är otryggt just där. (frivilligt svar)

243

Svar

Senaste svar

"Bussterminalen"

"Knutby torg och busstation"

...

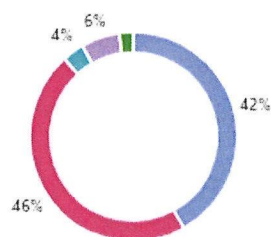
29. Trygghet handlar också om hur man kan klara sin situation vid en samhällsstörning som exempelvis oväder eller någon annan kris. Egen beredskap blir alltmer viktigt för var och en då samhället inte alltid kan ombesörja allt. Myndigheten för samhällsskydd och beredskap säger att du ska kunna klara dig själv minst sju dagar.

Viktigast är att ha tillgång till vatten, mat, mediciner och värme och att kunna ta del av information och kunna komma i kontakt med andra. Det finns också en liten broschyr om vad man ska tänka på och hur man kan förbereda sig.

<https://www.msb.se/sv/rad-till-privatpersoner/broschyren-om-krisen-eller-kriget-kommer/lattlast-svenska/>

I vilken grad av beredskap upplever du att du själv har?

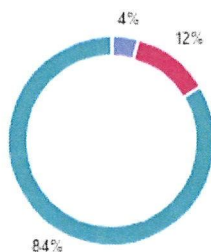
Jag har mycket god beredskap och vet vad jag ska göra och kan klara mig själv i en vecka.	382
Jag har viss beredskap och klarar mig i några dagar	423
Vet inte	32
Jag har ingen större beredskap och behöver lära mig mer vad jag ska göra och tänka på	54
Jag har ingen egen beredskap och räknar med att samhället tar hand om mig	20



30. Kommunen har inrättat fem trygghetspunkter. En trygghetspunkt är en samlingsplats dit du som invånare kan vända dig vid olika typer av samhällsstörningar. Det kan till exempel vara vid vatten-, el-, värme- eller telefoniavbrott.

Känner du till var de fem trygghetspunkterna finns i kommunen?

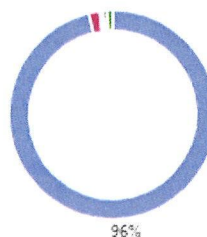
Ja	38
Osäker	111
Nej	762



31. Frågor om digitala verktyg:

Använder du något digitalt verktyg som dator, smart mobiltelefon, surfplatta (inklusive Internet)?

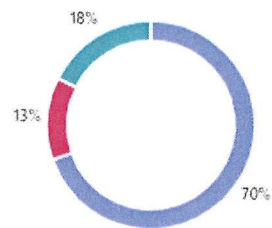
Ja, dagligen	877
Några gånger i veckan	15
Några gånger i månaden	5
Ytterst sällan	6
Aldrig	8



32. Om du har svarat att du använder digitala verktyg. Vilket verktyg använder du mest, inklusive Internet? (frivilligt svar)

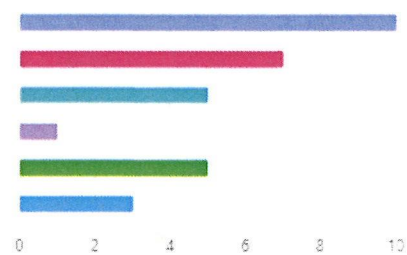
Om du svarat att du INTE använder digitala verktyg, gå till nästa fråga.

Smart mobiltelefon	628
Surfplatta	115
Dator	159



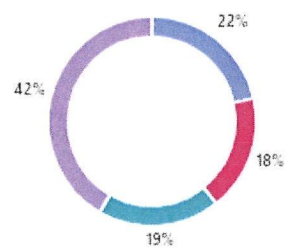
33. Om du har svarat att du INTE använder digitala verktyg. Vad beror det på? (frivilligt svar och fler svar kan anges)

Jag har människor ikring mig som har digitala verktyg och Internet och det räcker för mig	10
Jag vill inte	7
Det är för svårt	5
Det är för otryggt	1
Det är för dyrt	5
Annat skäl	3

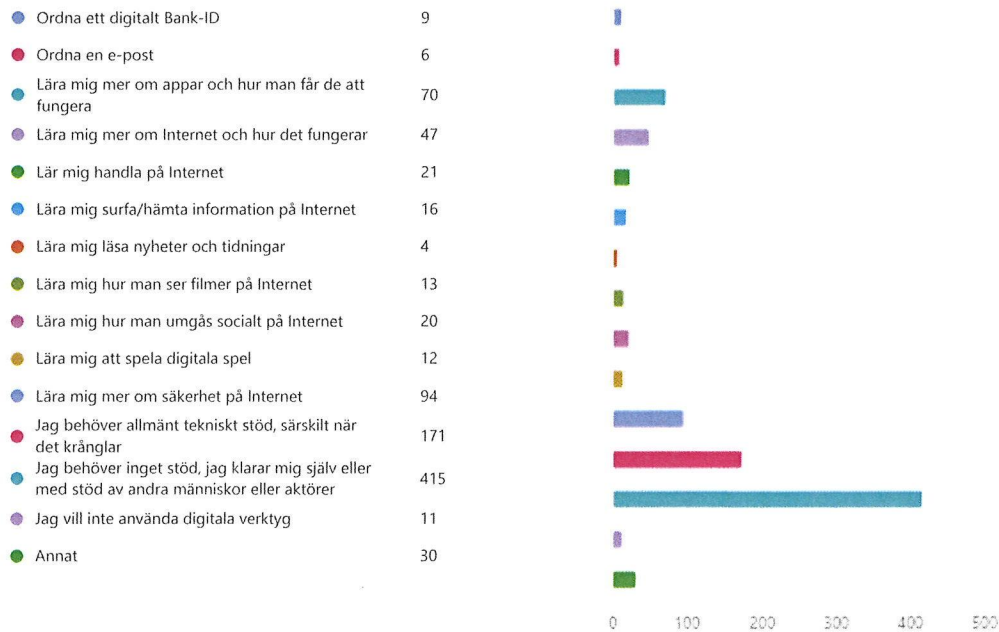


34. Om du fick möjlighet att låna eller hyra exempelvis en surfplatta, skulle du då vara intresserad av det?

Ja, absolut	196
Ja, kanske	162
Vet inte	173
Nej, vill inte	380



35. Vilket stöd skulle du önska att du fick hjälp med för utveckla din egen förmåga att använda digitala verktyg och internet? (frivilligt och fler svar kan anges)



36. Frågor om tillgänglighet:

Tillgänglighet till service och verksamhet och att kunna ta sig fram i samhället oavsett ålder eller funktionsnedsättning är lagstadgad. Exempelvis inom samhällsplanering, byggnader, transporter och det finns många krav. EU har också ett direktiv som innebär att digitala produkter och tjänster som exempelvis betalningssystem ska vara tillgängliga för alla.

Vad är din allmänna uppfattning vad gäller kommunens tillgänglighet (rörelse, hörsel, syn och kognitiv* förmåga) för de som är äldre och för de med funktionsnedsättning?

*Kognition handlar om hjärnans förmåga att ta emot, lagra, bearbeta och plocka fram information.



37. Vad tycker du kan förbättras när det gäller tillgänglighet? (frivilligt svar)

97

Svar

Senaste svar

"Går inte att skaffa ID-kort längre i Norrtälje! Har ingen bil, bor i skogen 5,5 km att..."

"Mer och bättre kommunal information"

...

38. Övriga frågor:

Seniorer och äldre är en resursrik grupp på många olika sätt och vis. Exempelvis vill fler arbeta längre eller delta i volontärverksamhet, föreningsverksamhet och umgås i olika forum eller mötesplatser. Hur tycker du kommunen tar tillvara på dina och andra seniorers resurser och vad skulle du kunna erbjuda? (frivilligt svar)

130

Svar

Senaste svar

"Jag erbjuder att vara ledsagare och medföljare - jag är sjuksköterska och har arbe..."

...

39. I kommunen finns frivilliga resursgruppen (FRG) som kan vara en resurs till exempel vid en samhällsstörning. Här kan du läsa mer om FRG .

<https://www.norrtalje.se/info/kommun-och-politik/trygghet-och-sakerhet/krisberedskap/den-organiserade-frivilligheten/>

Finns det situationer eller tillfällen som du ser att FRG skulle kunna vara till hjälp? (frivilligt svar)

69

Svar

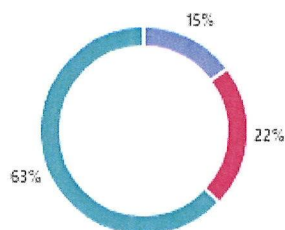
Senaste svar

...

40. En del invånare uttrycker att fler seniorer och äldre borde kunna hjälpa till mer i skolan till exempel med läxläsning, rastvakt med mera för att nå bättre skolresultat och för att skapa en mer tryggare skola.

Är du intresserad av att hjälpa till i skolan?

Ja	135
Vet inte	202
Nej	574



41. Anhöriga till en närstående som är sjuk har ofta en belastad situation då det ofta är den anhörige som vårdar och tar hand om den närstående. Vilket stöd tror du att anhöriga kan behöva? (frivilligt svar)

269

Svar

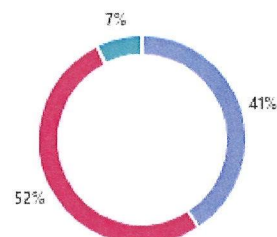
Senaste svar

"Egen tid och känna att det är din egen tid"

...

42. Hur upplever du kommunens service är i allmänhet?

Bra	372
Vet inte	473
Dålig	66



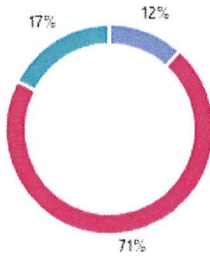
43. Är det något du vill tillägga som du inte kunde svara i de tidigare frågorna? (frivilligt svar)

114
Svar

Senaste svar
...

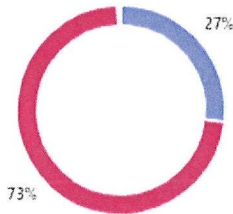
44. Vilken åldersgrupp tillhör du?

80+	107
65-79 år	645
60 - 64 år	159



45. Vilken könstillhörighet har du?

Man	245
Kvinna	662
Annat/vill ej svara	4



46. Hur tycker du det var att svara på dessa frågor?

