

Datum: 2020-08-26

Kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje
Handläggare: Sara Andersson

Region Stockholm Rotel II
Dnr: RS 2020 - 0456

Yttrande över förslag till Strategi för suicidprevention (RS 2020 – 0456)

Bakgrund

Kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje har beretts tillfälle att yttra sig över förslag till *Strategi för suicidprevention* på remiss från hälso- och sjukvårdsnämnden i Region Stockholm. Kommunalförbundet består av två medlemsorganisationer, Norrtälje kommun och Region Stockholm. Sedan maj 2019 genomför kommunalförbundet tillsammans med Norrtälje kommun ett långsiktigt utvecklingsarbete inom området psykisk hälsa med syfte att ta fram en sektorsövergripande handlingsplan för psykisk hälsa. Kommunalförbundet och Norrtälje kommun ingår sedan våren 2020 också som pilotkommun i Region Stockholms arbete *Agenda välbefinnande* inom Strategi för psykisk hälsa och välbefinnande. Föreliggande remissvar har tagits fram inom ramen för kommunalförbundets tvärssektoriella samarbete inom området psykisk hälsa. Remissvaret har även samordnats med kommunalförbundets helägda bolag TioHundra AB, som också är remissinstans.

Generella synpunkter

Föreliggande förslag till strategi för suicidprevention har en bred ansats och lyfter vikten av universell prevention. I detta sammanhang anser kommunalförbundet att betydelsen av goda levnadsvanor, sömn, matvanor och fysisk aktivitet, som skyddsfaktorer mot psykisk ohälsa än mer kan lyftas fram i strategin. Kommunalförbundet anser vidare att strategin kan kompletteras med den samhällsekonomiska aspekten, vilket kan bidra till ett bredare perspektiv på vinsterna av en suicidpreventiv insats. Kommunalförbundet vill också lyfta samverkan som en viktig framgångsfaktor i detta arbete och anser att behovet av samverkan regionalt och lokalt, kan ges ett större utrymme i förslaget.

Synpunkter på enskilda delar

Nedan ger kommunalförbundet sina synpunkter på enskilda delar av strategin.

3 Tillämpning

Kommunalförbundet saknar beskrivningar av möjliga sekundära målgrupper, och hur ett eventuellt samarbete med dessa målgrupper skulle kunna utformas. (3.1)

4 Strategier och önskade resultat

Förslagets övergripande målsättning är att bolag och nämnder genomför kunskapsbaserade suicidpreventiva aktiviteter. Det är oklart om Kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje i detta sammanhang, likställs med bolag och nämnder, alternativt inte berörs av denna del av förslaget. Det finns således ett behov av förtydligande.(4.2)

Samverkan för simultana insatser ligger helt i linje med kommunalförbundets uppdrag och de lokala förutsättningarna i Norrtälje kommun. Det är relevant att det universella preventionsarbetet har en större bredd. Kommunalförbundet ser att de indikerade insatserna kan få mer plats i form av förtydligande omkring hur strategin avser att stödja målen för indikerad prevention. (4.3.2)

4.4 Kunskapsbaserade suicidpreventiva insatser

Kommunalförbundet instämmer i att insatserna ska utgå från regionala behov. De lokala förutsättningarna varierar dock inom regionen och kommunalförbundet vill därför betona vikten av lokal samverkan mellan hälso- och sjukvård, elevhälsa, socialtjänst med flera aktörer (4.3.3).

Området minskad alkoholkonsumtion ligger inom kommunalförbundets ansvarsområden i enlighet med förbundsordningens mål om hälsofrämjande och förebyggande insatser. Andelen invånare med riskfyllda alkoholvanor är hög i Norrtälje kommun i relation till andra jämförbara kommuner. Området är tillsammans med rökning och andra levnadsvanor, prioriterat.

Avseende de universella insatserna ser kommunalförbundet gärna en bredare satsning riktad mot skola. Youth aware of mental health, YAM kan ingå i denna satsning. Kommunalförbundet anser att satsningen även bör vara av mer generell karaktär för att främja psykisk hälsa bland eleverna (4.4.1)

5 Genomförande och uppföljning

Kommunalförbundet anser att förslagen om genomförande och uppföljning lämnar utrymme för tolkningar. Förslaget kan därför konkretiseras ytterligare avseende vilka som omfattas av kravet om suicidpreventiva aktiviteter i sin verksamhetsplanering samt kravet om en specifik handlingsplan.

Förutsättningar för realisering

Avslutningsvis några förutsättningar som Kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje ser behövs för att realisera strategin inom den egna myndigheten.

Kommunalförbundet ser fram emot de kommande kompletterande anvisningarna, där det tydligare framgår från regionledningskontoret vad som

förväntas av nämnder/bolag samt av kommunalförbundet. Dessa anvisningar kommer att stärka realiseringen av strategin.

För att strategin ska kunna omsättas och implementeras av kommunalförbundet förutsätts att den antas av direktionen för Kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje eftersom Kommunalförbundet är en självständig myndighet.

Realisering av strategin kommer att medföra ekonomiska insatser inom exempelvis administration som inte tidigare ingått i medlemsavgiften. Det behöver beaktas och regleras i kommande budget för att kommunalförbundet ska kunna vara delaktig i att realisera strategin. Ett genomförande förutsätter också ett fortsatt nära tvärsektorielt samarbete lokalt i Norrtälje.