

Kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje

Direktionen för Kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje

§ 86

Dnr 2021-000125 106

## Yttrande över remiss Strategi för psykisk hälsa och välbefinnande

### Sammanfattning av ärendet

Utvecklingsledare Sara Andersson föredrar ärendet.

Region Stockholm remitterar för yttrande Strategi för främjande av psykisk hälsa och välbefinnande samt förebyggande av psykisk ohälsa. Strategin ska vara ett styrdokument för Region Stockholm som koncern under tidsperioden 2022-2030. Den syftar till att utveckla förutsättningarna för psykiskt välbefinnande och hälsa hos barn, unga, vuxna och äldre i deras vardagsmiljöer. Strategin förväntas stödja nämnder och bolag att integrera psykisk hälsa och välbefinnande i budget, verksamhetsplanering och genomförande samt bidra till social, ekologisk och ekonomisk hållbarhet. Förvaltningen föreslår att Kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje ska ställa sig positivt till strategin och finner att den utgör ett lättillgängligt styrdokument. Strategin ligger helt i linje med det arbete som bedrivs tillsammans med Norrtälje kommun och Region Stockholm inom området psykisk hälsa och välbefinnande. Detta arbete bedrivs i enlighet med beslut fattade i direktionen om handlingsplan för psykisk hälsa samt beslut att ingå som pilotkommun i Region Stockholms arbete Agenda välbefinnande (2021-01-29 § 5 och 2020-02-06 § 6). I flera avseenden har ett arbete påbörjats som strategin avser att stimulera och stödja. För att strategin ska kunna omsättas och implementeras av kommunalförbundet förutsätts att när den är beslutad av regionfullmäktige, antas av direktionen för Kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje som självständig myndighet.

Yttrandet har utarbetats i samråd med Norrtälje kommun.

### Beslut

Direktionen för Kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje beslutar att lämna yttrandet som svar på Region Stockholms remiss.

### Protokollsanteckning

Catarina Wahlgren (V) och Jessica Hilwéyn (V) lämnar protokollsanteckning enligt följande:

”Vänsterpartiet anser att strategin i huvudsak är bra och väl formulerad. Vår främsta oro är att detta bara blir vackra ord och meningar i ett policydokument.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande



Kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje

**Direktionen för Kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje**

Region Stockholm har under det blågröna styrets utvecklat denna förmåga att i fler olika policies och strategidokument, gällande både psykisk hälsa och folkhälsopolitik, formulera handlingslinjer som alla kan ställa sig bakom.

Problemet är att de flesta av dessa viktiga dokument sedan bara ställs upp på en hylla och glöms bort. I vilket fall finns de inte där, som utgångspunkter för beslut, när många styrelser och nämnder inom regionen sammanträder.

Inte heller är dessa fastslagna strategidokument vägledande när det blågröna beslutar om regionens budget. Det är först när orden kopplas till handling som strategin kan förverkligas.

OECD har konstaterat att man uppnår stora positiva samhällseffekter genom att etablera välbefinnande som en grundläggande princip för ekonomistyrning och ekonomiska prioriteringar. Flera andra forskningsprojekt visar detsamma, att psykisk hälsa och välbefinnande är avgörande för en kommuns, en regions och ett lands framtida utveckling. Det är uppenbart att om människorna mår bra, så utvecklas också samhället bättre. Samhällets styrande organ måste därför organisera sin verksamhet så att målsättningen välbefinnande uppnås.

Det kräver att alla berörda instanser uppmärksammar frågan och dessutom ges tillräckliga resurser för att kunna genomföra de åtgärder som bidrar till god psykisk hälsa och välbefinnande. Dessutom måste man undersöka de hinder som finns i den nuvarande organisationen för att effektivt kunna nå de mål som satts upp.

För Vänsterpartiet är det uppenbart att de hittillsvarande blågröna budgetarna i regionen inte satsat tillräckliga resurser för att nå de uppsatta målen. Det är också uppenbart att de blågrönas dogmatiska tilltro till marknadsliberalismen och den fria etableringsrätten genom så kallade vårdvalssystem i hög grad skapar en splittrad och icke sammanhållen hälso- och sjukvård som ytterligare försvårar möjligheterna att skapa en god psykisk hälsa och välbefinnande.

Särskilt gäller detta när vi ser den psykiska hälsofrågan ur ett klass- och jämlikhetsperspektiv. Betydligt större satsningar krävs för att åtgärda den psykiska ohälsan i utsatta och fattiga områden, som t.ex. Norrtälje. Det kan inte marknaden lösa, det krävs medvetna och välplanerade offentliga insatser. Att t.ex. tillgängliggöra och bedriva uppsökande stöd för att förebygga psykisk ohälsa på individuell nivå kräver en tydlig styrning och omfördelning av resurserna till de grupper och områden som har störst behov.

I pandemins spår ser vi dessutom en snabb ökning av den psykiska ohälsan, inte minst inom den unga generationen. Det kräver extra resurser och kraftfulla insatser t.ex. inom skolhälsovården och på ungdomsmottagningar.

Kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje

**Direktionen för Kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje**

Norrtäljemodellen har, till skillnad från den övriga regionen, ett klokt sätt att se på samarbete och koordinering. Det ökar möjligheterna att nå goda resultat. Men det räcker inte, det krävs också att det ges tillräckliga resurser för att strategin för främjande av psykisk hälsa och välbefinnande ska bli framgångsrik.”

---

**Beslutet skickas till**

Region Stockholm (registrator.rlk@sl.se)

Norrtälje kommun (kommunstyrelsen@norrtalje.se)