

Kommunalförbundet Sjukvård och Omsorg i Norrtälje

**Sjukvård och omsorg i Norrtälje - Direktionen (KSON)**

§ 156

Dnr KSON 2024-371

## Det handlar om livet – Lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention i Norrtälje kommun 2025–2030

### Sammanfattning av ärendet

Utvecklingssamordnare psykisk hälsa och suicidprevention Johanna Forssbeck Sofie Alholm, folkhälsostateg Norrtälje kommun, föredrar ärendet.

Det handlar om livet – lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention för Norrtälje kommun 2025-2030 är en tvärsektoriell handlingsplan. Den ger en gemensam riktning för Sjukvård och omsorg i Norrtälje och Norrtälje kommun att gemensamt agera för ett främjande, förebyggande och stödjande arbetet med psykisk hälsa och suicidprevention.

Förvaltningen och Norrtälje kommun har genom sina uppdrag en viktig roll i att främja psykiskt välbefinnande samt förebygga, stödja och behandla psykisk ohälsa. Tillsammans med andra aktörer arbetar förvaltningen och Norrtälje kommun med suicidpreventiva insatser gentemot invånarna såväl som egna medarbetare.

I gemensam handlingsplan identifieras elva gemensamma åtgärdsområden att anta under en sexårsperiod och förutsättningar, exempelvis stärkt lokal samordning och gemensam styrning och ledning. Handlingsplanen avser vara ett stöd i planeringsförutsättningarna och för genomslagskraft behöva återspeglas i förvaltningarnas verksamhetsplanering mål och budget.

Det handlar om livet – lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention 2025 – 2030 strävar mot Sveriges vision kring psykisk hälsa och suicidprevention: *"ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen, och där ingen ska behöva hamna i en situation där den enda utvägen upplevs vara suicid"*.

Uppföljning av stegförflyttning mot handlingsplanens övergripande mål sker en gång per år till direktionen och Norrtälje kommun. Uppföljning av handlingsplanen i sin helhet i december 2030 i slutrapportering. En första rapportering av planens genomförande sker i februari 2026.

Med ärendet svarar förvaltningen på uppdraget som beslutades av direktionen 2024-02-15 § 12 att i samverkan med Norrtälje kommun utarbeta en plan för fortsatt sektorsöverskridande arbete inom områdena psykisk hälsa och suicidprevention för planeringsperioden 2024–2027 samt vara del av fortsatt arbetet med Agenda välbefinnande.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande

Kommunalförbundet Sjukvård och Omsorg i Norrtälje

**Sjukvård och omsorg i Norrtälje - Direktionen (KSON)**

**Beslut**

1. Direktionen för Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje beslutar anta Det handlar om livet - lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention Norrtälje kommun 2025–2030.
2. Direktionen för Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje uppdrar åt förvaltningen att genomföra Det handlar om livet – lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention i Norrtälje kommun 2025-2030 i samverkan med Norrtälje kommun.
3. Direktionen för Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje uppdrar åt förvaltningen att årligen följa upp Det handlar om livet – lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention i Norrtälje kommun 2025 – 2030 i samverkan med Norrtälje kommun. En första uppföljning februari 2026 och slutrapportering i december 2030.

**Beslut skickas till**

Norrtälje kommun (kommunstyrelsen@norrtalje.se)  
Region Stockholm (registrator.rlk@regionstockholm.se)  
Hälso- och sjukvårdsförvaltningen (registrator.hsf@regionstockholm.se)

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande