

Trygghetsfonden

Ärendenummer 220811-thf-LN41
Inskickat 2022-08-11 13:15

Ansökan

Sökande

Namn på utvecklingsgrupp/förening	Mångfald Tillsammans
Organisationsnummer	802415-6088
Postadress	Lilla Torget 1 - Wallinska Gårdarna
Postnummer	761 30
Ort	NORRTÄLJE
E-post	anette.grinde@foretagshuset.net
Telefon	0708905731
Kontaktperson för projektet (för- och efternamn)	Anette Grinde

Söker stöd för:	Enstaka arrangemang som bidrar till kommunens samlade trygghetsskapande arbete Stöd till pågående trygghetsskapande aktiviteter
Mer information om de olika aktiviteterna man kan söka stöd för	Kryssa i rutan för mer information om de olika aktiviteterna som kan beviljas medel ur fonden.

Aktivitet/arrangemangs beskrivning

Norrtälje
Augusti 2022

Trygghetsfonden, Norrtälje kommun.
Kommunstyrelsen.

Ansökan om medel för samtalsgrupp: oro för andra med psykisk ohälsa, suicid, beroenden (anhörigstöd)

Projektägare och administrativt ansvarig:
Mångfald Tillsammans, org.nr 802415-6088.

Mångfald Tillsammans är en ideell förening som funnits sedan 2003. Vi samverkar alltid med andra, utövar kultur och driver samhällsviktiga engagemang. Vi låter oftast ekonomi, administration, mm, ligga hos samarbetsorganisationer och står själva för kraft och kunskap. I detta projekt, som vi önskar vara långsiktigt, läggs nu även ekonomi och administration hos oss.

Projektledare: Anette Grinde tfn 0708905731 eller mejl:
anette.grinde@foretagshuset.net

Samtalsledare: kvalificerade samtalsledare

Medverkande i projektet utöver sökande (ideell förening) Mångfald Tillsammans: 1) Roslagens bokhandel vid Lilla torget i Norrtälje, 2) drabbade personer och föreningar med personlig insikt i problematiken och 3) Sensus studieförbund, Norrtälje och Kulturgruppen Kulturtorget.

Projektid: 20220901 - 20230630.

Ansökan för höst 2022 - vår 2023, 10 mötestillfällen.

Ändamål: hjälp till självhjälp för anhöriga som har psykisk ohälsa i familj eller närhet. (Psykisk ohälsa, beroenden, suicid)

Målgrupp: vuxna personer som känner oro för andra: närstående/anhörig till person där oro finns för t ex tvångstankar, psykisk ohälsa, beroenden eller suicide.

Bakgrund; Vi har, under 2020-2021-2022, drivit projektet demokratiska samtal (tillsammans med Roslagens bokhandel vid Lilla torget i Norrtälje) där vi samtalat om frågor som t ex rasism, vad gör jag själv, hat i kommentarsfälten, rättvisa, skam, miljöfrågor med mera. Det har varit nyttiga samtal och vi har en önskan att fortsätta dessa samtal.

Som en konsekvens av samtalen i projektet demokratiska samtal har noterats



Aktivitet/arrangemangs beskrivning

ett stort behov av samtalsgrupper där anhöriga och andra närstående till människor med psykisk ohälsa söker samtalsforum, d v s anhörigsamtal. Det är personer som inte har eller särskilt söker kontakt med psykiatri, sjukvården eller liknande, men som önskar ett forum för nära samtal med andra i liknande situation.

"Vi behöver någon som lyssnar när vi talar", är ett återkommande mantra. "Vi vill inte stå två år i kö för att få en samtalsplats i Landstinget eller andra offentliga sammanhang". "Ingen ser oss anhöriga."

Utgångspunkten är att deltagarna inte i första hand behöver förslag på åtgärder, inte söker plats i den reguljära vården, utan behöver prata med någon som lyssnar. De behöver bearbeta sina trauman i ett samtal med andra som förstår och som tillåter att de talar.

Tillsammans med anhörigföreningen SPES Norrtälje har vi (höst 2021) fört samtal för gruppen som kopplar till psykisk ohälsa. Projektet har fungerat mycket väl, varit behövligt. SPES väljer framledes fokus på personer som har förlorat någon i suicid.

Vi väljer att stödja anhöriga där liv finns, men där t ex risk finns för suicid, där beroendeproblematik finns eller där psykisk ohälsa eller annan ohälsoproblematik påverkar livet för den anhöriga/närstående. Vi strävar efter att hitta samarbeten med andra organisationer som arbetar med psykisk ohälsa.

Samtalsgruppen kan bestå av ca 5-7 personer per tillfälle och målgruppen är människor som behöver ett återkommande samtal om sin oro för psykisk ohälsa hos sig själv eller närstående, med huvudsakligt fokus mot närståendegruppen. Vi vill vara en liten grupp/tillfälle för modet att tala.

Vi ser det som viktigt att var och en hittar sätt att vårda sitt eget mående, självhjälpa, genom samtal tillsammans med andra. Att sätta ord på besvären kan ge nya upptäckter och att lyssna på andra ger nya perspektiv.

Syftet är inte att ge råd, utan istället att ge en plats för samtal, avlastning och någon som lyssnar. Vi ser att behovet är stort, många har frågat efter plats i gruppen.

Syftet är inte att ersätta befintliga vårdgrupper, tex inom landstinget, kommunen, mfl. Syftet är att erbjuda behövliga samtal till människor med samtalsbehov som inte hör hemma i vård, psykiatri eller liknande. Samtalet behöver vara kostnadsfritt för den som deltar.

Budget höst 2022 - vår 2023

10 tillfällen

Ansökan 35000
Egeninsats 15000 kr
Summa finansiering projekt 2022 = 50000 kr

Lokal 500 kr * 10 tillfällen = 5000 kr
Arvode inklusive sociala avgifter 2000 kr * 10 tillfällen = 20000 kr
Marknadsföring 500 kr * 10 tillfällen = 5000 kr
Projektledning arvode/lön 10000 kr, höst 2022
Projektledare arvode/lön 10000 kr, vår 2023
Summa kostnader 50000 kr

Tillkommer gör den tid som åtgår till marknadsföring och samtal om projekt, anmälan där människor kommer till platsen för samtal emellan möten. Tiden har visat sig vara inte försumbar för platsen och den som besvarar samtalen, och inte betydelselös för den som vill delta, men inte vet, inte törs, inte har hela sin självbild klar för sig. Denna tid är svårberäknad, inte försumbar och betraktas här som tillkommande egeninsats.

Anette Grinde

Mångfald Tillsammans, 802415-6088.
Bankgiro 418-8850 (ekonomiadministration med eget bankkonto hos Företagshuset)
Besöks- och postadress; Roslagens bokhandel vid Lilla torget i Norrtälje, Lilla torget 1, 761 30 Norrtälje. Tfn 0708905731

Genomförda arrangemang 2021 tillsammans med andra:
<https://bokbloggerskan.blogspot.com/search/label/Kalender%202021>



[Redacted]

Här kan du bifoga underlag som stöd för din ansökan

Filnamn: Postad_20220805_Trygghetsfonden._Höst_2022._Ansökan_om_medel_för_samtalsgrupp__or

Bilagor som ska bifogas i ansökan

Dokument som styrker firmatecknare, styrelsens sammansättning m.m

Filnamn: 20220218_Årsmötets_protokoll_Mångfald_slutligt.pdf

Protokollsutdrag från föreningsbeslut om att söka medel

Filnamn: 20220218_Årsmötets_protokoll_Mångfald_slutligt.pdf

PRV-dokument om föreningens organisationsnummer

Filnamn: 20220810_reg_från_SKV_Mångfald.pdf

Föreningens stadgar

Filnamn: Stadgar_2003_Mångfald_Tillsammans.pdf

Senaste verksamhetsberättelse

Filnamn: Höst_2022_Ansökan_kulturstöd_tidigare_aktiviteter_2021_i_Mångfald.pdf

Tidsplan

Ange tidsplanen för aktiviteten, gärna med start- och slutdatum 20220901-20230630

Budget för aktiviteten/arrangemanget

Du kan även bifoga din budget som ett separat dokument

Filnamn: 20220805_Trygghetsfonden._Höst_2022._Ansökan_om_medel_för_samtalsgrupp__orssamta