



Bidrag nr

8538

Skapad av

Förening

Personskadeförbundet RTP
Norrtälje

Funktionsrättsföreningar verksamhetsbidrag

Verksamhetsbidragets syfte är att stödja föreningarnas verksamhet.

Till ansökan ska detta bifogas:

- Verksamhetsberättelse från föregående år
- Verksamhetsplan för kommande år

Ange önskat belopp på bidrag i rutan till höger.

25 000

Beskriv er verksamhet som bidraget ska användas till

Bidraget skall användas till medlemsaktiviteter båt tur med handikappanpassad båt, besök i tillgängligt natur reservat, föreläsning och musikafton osv. Vi har kommit igång med rehab träningen i badet på ROS när det öppnade i oktober. Men vi hade turen att under våren och början av hösten kunna erbjuda rehab träning på Norrtälje badhus. Vi kommer att fortsätta uppstarten av föreningen som påbörjades under 2022. Vi ser nu att de mer än 2 år som försvunnit under pandemin varit svårt att planera aktiviteter. Nu är vi på gång igen. Men vid tillbaka blick på året som gått så har ändå hänt ganska mycket i föreningen. Vi har också kunnat genomföra ganska många aktiviteter trots covid restriktioner och tack vare att vi fått bidrag från kommunen och från några stiftelser. Vi ser framemot ett bra förenings år under 2023

Beviljat belopp



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

EGENVÅRDS TRÄNING

Under 2022 har varmbadet på ROS fortfarande varit stängt för renovering. Vi ansökte om att hyra träningsbassängen på Norrtälje badhus Vi fick två timmar på torsdagarna med plats för 24 personer, det var 24 personer som anmälde intresse dessa har också badat. Alla är covid vaccinerade och vi har hela tiden följt Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Det var stränga covid regler under årets första månader. Vi fick bada men inte träffa andra än våra medlemmar. Badhusets personal underlättade allt för våra föreningsmedlemmar så vi kunde bada trots att badhuset var stängt för allmänheten. Planen var att badet på ROS skulle öppna till höstterminen. Inga besked kom under våren. Vi ansökte om att få behålla bad tiderna på badhuset tills vi visste att badet på ROS skulle öppna.

Vi började hösten med bad på badhuset den 8 september. Till sist öppnade badet på ROS den 31 oktober och då kunde Vi starta upp vår verksamhet där. Det har varit ganska många problem efter öppningen på ROS. Nu hoppas vi på ett bättre 2023 och att allt skall fungera.

Under året sista månader har det varit 36 personer som badat Vi har haft 86 grupp tillfällen under året.

Denna aktivitet gav 650 deltagartillfällen under året. Känns otroligt bra då man vid minsta symtom måste avstå bad. Varje bad leds av fysioterapeut och hjälpare för de medlemmar som behöver en hjälpande hand.

Denna friskvårdsaktivitet/Rehab ger våra medlemmar möjlighet att träna för att bli stadigare, förebygga fall, smärtlindring/minska förbrukning av läkemedel och få en högre livskvalité.

Samtidigt träffa andra med liknande problem. Vi kan se att medlemmarna får stöd av varandra.

Fysioterapeuter Johan Sundin

Ledare Marie Kårlin, ordförande och Nann Palmgren, vice ordförande

Hjälpare Gerd och Christer Lindberg.

ÅRSMÖTE den 23 februari

Den 23:e februari höll Norrtälje Lokalförening i RTP sitt årsmöte som telefonmöte. Efter att ha diskuterat och tänkt igenom noga, valde vi att genomföra vårt årsmöte i normal tid, per telefon. Vi ville försöka hålla så många rutiner som möjligt, trots pandemin. Vi hade vårt årsmöte i februari som vanligt.

Då vi har flera medlemmar som är äldre och inte har tillgång till dator och uppkoppling, valde vi i år att ha mötet på telefon. Det gav alla möjlighet att vara med.

Alla fick ett presentkort för att själva köpa ut en smörgås, som vi alltid bjuder på. Mötet gick denna gång inte så bra, ordförande Marie Kårlin och några medlemmar kunde inte koppla upp sig. Nann Palmgren fick då hoppa in och leda årsmötet. Marie Kårlin blev uppringd och en telefon lades bredvid högtalare så att hon kunde höra vad som avhandlades.

Årsmötet genomfördes. Bengt Bergkvist är nu Hedersmedlem i Norrtälje Lokalförening i Personskadeförbundet RTP.

Norrtälje Lokalförening fyllde 30 år den 10 maj.

Vi vill tacka Bengt Bergkvist och Lennart Olsson (postumt) för att de var driftiga nog att starta RTP-S, Roslagen som idag heter Norrtälje lokalförening i Personskadeförbundet RTP. Tänk att Vi fortfarande har glädjen att ha en lokalförening i Norrtälje.

Stadsvandring den 10 maj

Det haglar jubileum.

Förra året firade Vi att RTP fyllde 75 år. I år firar Vi både att vår lokalförening i Norrtälje firar 30 år och att Norrtälje stad firar 400 år. Det byggs mycket i Norrtälje Vi har nu fått våra två första höghus i hamnområdet. Det ena ska vara det högsta norr om Stockholm. Högst upp i det huset startade vårt firande, av både vår lokalförening och staden.

Till vår hjälp hade Vi Michael Blum, en välkänd Norrtälje Profil som är kunglig hovleverantör av guidning i Norrtälje, han guidade vår kronprinsessa på Norrtäljes riktiga födelsedag den 29:e mars. Kronprinsessan uttryckte att hon fick en mycket bra presentation av Norrtälje stad.

Vi fick en väldigt trevlig tillbakablick på det gamla Norrtälje, med några riktiga "nostalgi-napp". Bland annat hur några av oss polio barn deltog i en balett med ett offentligt uppträdande. Vi skulle ju träna, gärna hela tiden.

Michael bjöd också på både sång och musik. Det finns dessutom mycket diktat om Roslagen, då ganska många av våra främsta författare har tillbringat flera somrar här ute hos oss, både historia och skönsång, men även lite allsång. Även om Vi vet att det inte är vårt skarpaste område.

Sedan bar det av ner i hissen, som fungerade utmärkt utan att Vi fick känningar i magen. Så förflyttade vi oss en kort sträcka till Åtellet, som var vårt lunchställe för dagen. Där fick Vi avnjuta en synnerligen god men sen lunch. Hungern är ju den bästa kryddan sägs det, och nu stämde det verkligen in.

Badavslutning den 14 juni

Mellan hägg och syren.

Ungefär vid den tiden brukar vi ha vår badavslutning. Så även i år. Naturen bjuder på sådan mångfald och rikedom under den här tiden, så man nästan tappar andan. I år kändes det som vi lever i regnskogen det växer verkligen så det knakar. Ute vid havets kant firar Vi traditionsenligt in vårt sommarlov. Festen är trevlig men innan vi ens har haft avslutningsfesten, saknar Vi redan badet.

I vanlig ordning började Vi med en välkomstdrink, med för en del årets först jordgubbe. Sedan en kall anrättning, som nästan blev en liten tre-rätters lunch. Först en bit kavring med laxpasta och handpillade räkor. Som huvudrätt grillad aubergine, rostbiff och grönsallad. Avslutningsvis en bit brie med rabarberkompott. Allt mycket välsmakande.

Tipsrundan för året handlar självklart om Norrtälje och vår lokalförening i Norrtälje som ju båda fyller år det här året. Avslutningsfotot skulle ju självklart tas på bryggan. Men, vad nu? När fler och fler kom ut på flytbryggan, började några bli blöta om fötterna. Kontraorder! Vi får ta bilden på den fasta bryggan. Vi vill ju inte att medlemmarna ska gå hem med blöta skor.

Pricken över i:et kom efter tipsrundan med en underbar rabarberkaka med mascarponekräm.

Mätta och belåtna önskade vi varandra en trevlig sommar.

Årets Ålandsresa den 13 september

Planerad till den 13 september. Men 3 timmar innan resan skulle börja kom besked om att resan med Rosella är inställd på grund av väderförhållandena.

Besök på Nostalgimuseum den 27 september

Tänk vad man kan hitta i sin närmiljö. Vi hittade ett helt nostalgimuseum, som tar avstamp i en lanthandel. Vi befinner oss ute på Rådmansö och det första som möter oss är en Volvo Duett, redo för dagens transport av tetra pak mjölk. Ett under av modernitet när Duetten var ny.

Ursprunget kommer från lanthandeln i Rö, som var en viktig knutpunkt mellan Stockholm och Norrtälje. I samband med att Vi fick motorväg till Stockholm drogs sträckningen om och handeln hamnade inte längre nära E18. På Rådmansö har Bröderna Andersson byggt och bevarat massa gamla saker, som du kunde finna i en lanthandel. Har du aldrig varit i en lanthandel så kan jag berätta att där fanns allt, verkligen allt. Och fanns det inte på hyllan så fanns det på lagret. Nåja kanske inte allt, kanske inte det allra senaste modet. Vilket en av grabbarna fick bli medveten om när hans skor gått sönder. Nej det fanns inga moderna gympador, vilket var vad som stod högst upp på önskelistan. Det fick bli ett par oxblodsfärgade skinnskor, inte det allra tuffaste när man är en grabb i skolåldern.

Ja, du kunde verkligen köpa allt i en lanthandel, från laxfärgade underkläder till olja, bensin, skruvar, spikar yxor, krattor och det viktigaste av allt mat.

Idag tycker Vi maten är dyr, men vi är inte alls så sparsamma som man var förr. Då fick verkligen inget förfaras, varenda smula skulle tas tillvara. Det gjorde inte så mycket att korven var grön. Då började man med att tvätta den, hjälpte inte det, så skar man bara bort den lilla bit som man inte fick ren. Inget fick gå till spillo. Undrar vad hälsovårdsnämnden skulle tycka om det? Det fanns även en fin utställning som handlade om Ronny Pettersson och Formel 1. Antagligen ett stort intresse, som finns hos bröderna. Mängder av emaljskyltar; tänk när prisbilden var så stabil att man på emaljskylten tog med att en ask Tenor kostade 10 öre. Lite skillnad mot idag när priserna nästan höjs dagligen.

Vi fick också möjlighet att testa en av juke-boxarna, dåtidens Spotify. Några bröst-karameller från 70-talet fick Vi dock inte smaka. Det kanske var lika bra, då smakade kaffet och färska frallor så mycket bättre.

1 december fest i Rådmansö bygdegård

Julfest i Norrtälje 2022

Året rullar fort, det var inte länge sedan vi hade vår julfest, nu var det dags igen. Även om det hänt en del under året både positivt och negativt så känns det viktigt att ta tillvara de stunder som Vi själva kan skapa lite glädje.

Årets fest var väldigt traditionell. Vi var i Rådmansö bygdegård, som ligger i Gräddö by, med en strålande utsikt över inloppet till Norrtäljeviken.

Ljusslingorna på borden var tända och glittret var på plats. Förtäringen som bjöds var självklart: glögg och pepparkaka, jultallrik med julmat, ris a la malta, julgotter och kaffe med kaka. Vi hade också en tipsrunda och ett lotteri med fina priser. Så vann man inte på det ena kanske man hade turen med sig på det andra. Förhoppningsvis fick alla med sig en liten present hem.

Ja, ja julen ska ju vara lite traditionell. Det viktigaste är ju faktiskt att få träffas och ha trevligt tillsammans. Och trevligt det har Vi!

MEDLEMSAKTIVITETER

Vårterminens bad

Badet på ROS är fortfarande stängt för renovering. Vi badar på Norrtälje badhus tills vidare

Höstterminens bad

Vi började hösten med bad på badhuset den 8 september. Till sist öppnade badet på ROS den 31 oktober och Vi kunde då starta upp vår verksamhet där. Årets sista baddag blev den 14 december

KANSLI

Föreningen har lokaler på ROS Hamnvägen 12
Lokalföreningen deltar i kvartalsmöten som Norrtälje
funktionsHinders Föreningars Samorganisation (NHS) kallar till och som
tar upp gemensamma intressen för kommunens
funktionshinderföreningar och för hyresgästerna på ROS. Det är inte
bemannat på vårt kansli utan styrelsens medlemmar kan nås på
hemtelefon. Föreningen har ingen fast telefon, utan Vi kan nås via
distriktskansliet på RTP-S som hänvisar till någon inom vår förening.

RÅDET FÖR FUNKTIONSHINDER (RFF)

Norrtälje lokalförening innehar 1 ordinarie plats i kommunala
Funktionshinderrådet i Norrtälje för rörelsegruppen. Det var 2 möten
under 2022.

MEDLEMSERVICE

Styrelsen har fortsatt kontakt med medlemmarna via telefon och
personliga kontakter.
Alla medlemmar får fyra gånger om året RTP-S Aktuellt här finns
annonser om allt som sker i Stockholms län och hos oss i
lokalföreningarna och aktuella reportage. Vi annonser också aktiviteter
via hemsidan rtps.se under lokalföreningen
Riksförbundet har också en tidning LIV som kommer fyra gånger om
året och skickas ut till alla medlemmar.

REPRESENTATION

Föreningen har vald representant i:

Simkommittén
RFF:Norrtälje
funktionshinderråd
NHS: Årsmöte.....
NHS Kvartalsmöten/ordf.
möte
RTP-S Årsmöte

STATISTIK

1 Årsmöte – via telefon
2 styrelsemöten via telefon.
2 styrelsemöten på kansliet
98 medlemmar i lokalföreningen.

Styrelsen riktar ett varmt tack till de medlemmar och även till dem utanför RTP, som aktivt stöder vårt arbete.

Norrtälje 2023-01-16




Marie Kärllin, ordförande



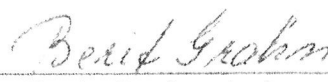
Nann Palmgren, vice ordförande



Solveig Boije, kassör



Anita Knutsson, sekreterare



Berit Grahn, ledamot



VERKSAMHETSPLAN FÖR 2023

- Planeras att hålla styrelse- och medlemsmöten enligt stadgarna
- Fördjupa kontakterna med Kommunal Förbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje och Tiohundra AB och Norrtälje kommun.
- Arbeta aktivt med påverkansarbete både centralt och lokalt.
- Fortsatt rörelseträning i varmbassäng Rehab träning med Fysioterapeut och hjälpare
- Årsmöte den 23 februari
- Båttutflykt med Handikappanpassad båt och lunch *maj*
- Sommarfest för badande. *juni*
- Årlig Ålandsresa. *september*
- Föreläsning om läkemedel/smärta.
- Julfest december