



Bidragsnr

7495

Skapad av

Förening

SPF Seniorerna Skutan Vaddö

c/o Ulla E

PE Aktivitetsbidrag

Ansökan ska innehålla:

- **Aktiviteter genomförda föregående år**
- **Verksamhetsberättelse från föregående år***
- **Verksamhetsplan för innevarande år***

* Bifoga handlingarna nedan under Bifoga handlingar

På begäran ska närvarokort skickas in till kontoret.

Aktivitetsbidraget är ett bidrag er förening kan söka för att få stöd till er verksamhet och därmed stimulera till ökad aktivitet.

Ange antal aktiviteter under föregående år där minst **3 bidragsberättigade deltagare** varit med.

128

Verksamhetsberättelse för SPF-Skutan 2022

SPF-Skutans friskvårdsaktiviteter, såsom boule, badminton, genomförs i samarbete med Wäddö IF, varför medlemskap i klubben krävs. Det kostar 150 kronor per kalenderår. Ansökan om medlemskap kan du göra via Wäddö IF:s hemsida, mail: info@vikingahallen.se eller per telefon 0176-504 35 mån – tors 09.00 – 11.00.

Badminton I Vikingahallen

Tisdagar kl. 15.30 – 16.30.

Boulespel i Vikingalunden

Vandringar

Se kalendariet om datum.

Linedans

På Bergby Skolas Bygdegård

Sittgympa

På Bergby skolas Bygdegård

Studier, friskvård, månadsmöten och vissa resor genomförs i samarbete med Studieförbundet Sensus.

Studiecirklar

Skrivarcirkel I

Lisbeth Lundin

Skrivarcirkel II

Lars Sundström,

Läsecirkel

Lisbeth Lundin,

Linedans

På Bergby Skolas Bygdegård

Kontakt: Ingrid Holgersson

Sittgympa

På Bergby skolas bygdegård

Kontakt: Märta Jonasson

Styrelsen har sedan årsmötet 2022 bestått av:

Ola Leife, ordförande

Urban Asklund, vice ordförande

Mildred Eriksson, sekreterare

Ulla Ericsson, kassör

Lisbeth Lundin, medlemsregister (nyval)
(Anna-Lena Brömster avgick på egen begäran)

Programgruppen har tillsammans med styrelsen utgjorts av:

Märta Jonasson

Margareta Lyckman

Lennart Lyckman

Inger Nordstrand

Per-Åke Lundin

Styrelsen har under året haft 11 styrelsesammanträden.

Programgruppen har sammanträtt vid två tillfällen.

Arbets- och planeringsmöten har skett med Roslagens Sjöfartsminnesförening inför Nationaldagsfirandet.

Vidare har **jubileumlunch** genomförts på Havsbaden den 27 oktober för dem som under året fyller 80, 85 eller 90 år.

Vid halvårsskiftet 2022 skede ett byte av ansvar för **hemsidan**; Margareta Westerberg lämnade på eget initiativ uppdraget och styrelsen utsåg som hennes efterträdare Per-Åke Lundin som under oktober kunde presentera en ny hemsida, kopplad till SPF Seniorernas sida för riks- och distriktsorganisationen.

Under det gångna året har totala antalet deltagare vid månadsmöten och övriga aktiviteter uppgått till drygt 800.

Aktiviteter under 2022

Boulespel

Tillsammans med Väddö IF har träffarna samlat 20-25 personer under större delen av året.

Badminton / squash

6-8 personer varje vecka med uppehåll under sommaren.

Studiecirklar

6 olika cirklar (skrivare, litteratur och aktier) i samarbete med studieförbundet Sensus.

Månadsmöten, vandringar, resor/utflykter/ teater

Grötlunch på Björkögården den 27 januari

Programmet bestod av anförande om postrotebönder på Väddö under mer än 200 år. Varje år utsattes drygt 200 bönder för livsfara under minst två gånger per år när posten oavsett väder skulle från Gamla Grisslehamn eller Nya Grisslehamn till Ekerö och åter.

Årsmöte på Församlingsgården den 17 februari

Sedvanliga årsmötesförhandlingar med val av Lisbeth Lundin som ny ledamot efter Anna-Lena Brömster som begärt entledigande. Övriga ledamöter omvaldes.

Mannekänguppvisning på Församlingsgården den 21 april

Mannekänger från Jolster, Bel Ami, Elmsta Järn & Färg samt Hallstaviks Järnhandel genomförde en mycket uppskattad uppvisning av årets modekläder.

Vandring "Hammarby runt" den 10 maj

Carina Bäckström och Arne Johansson ledde en mycket uppskattad vandring med avbrott för besök hos Staffan Lundqvist som berättade om bostadens historia och därefter lunch på Gårdsmejeriet.

Bussresa till Oljeön i Engelsberg utanför Fagersta den 23 maj

Vi besökte Elsa Anderssons legendariska konditori i Norberg, besökte Oljeön i strålande försommarväder och fick intressant guidning om historien och fortsatte med lunch i Fagersta och besök vid Åsby trädgårdar utanför Hallstahammar under eftermiddagen.

En lyckad utflykt i en välfylld buss avslutades med tack och applåder till vår chaufför Olle på Björkö Buss.

Nationaldagsfirande på Kaplansbacken den 6 juni

Arrangemanget var ett samarbete mellan Sjöfartsminnesföreningen, Köpmannagruppen och Skutan. Vacker väder och många besökare. Nystartade Stabby Korv deltog med försäljning och var ett uppskattat inslag.

Månadsmöte med Ingrid Thörnqvist på Ankaret den 9 juni

Vi fick lyssna på ett spännande föredrag av tidigare utrikeskorrespondenten Ingrid Thörnqvist om hennes biografi "Carl-Gustaf Svingel och drottning Silvias familj i det kalla krigets Berlin".

Höstupptakt med månadsmöte i Skebobruk den 18 augusti

Vi fick en intressant guidning av Eva-Karin Hallerby om Skebos historia och visning av museet som avslutades med kortare rundvandring i brukets äldre bebyggelse.

Vandring och guidning i Grisslehamns östra delar den 6 september

Under ledning av Mildred, Ulla och Ola skedde guidning från yttre hamnen om monumentet från kosackernas besök 1809, fiskets modernare historia, Grisslehamns kapell, Borgen, Albert Engström och den optiska telegrafan. Ganska få deltagare i strålande sensommarväder.

Månadsmöte med Michael Blum på Bergby gård den 15 september

Närmare 60 deltagare fick njuta av musik och historier under temat "En skön och lagom blandning" - en mycket uppskattad eftermiddag.

Skördemarknad på Åland den 16 september

I regi av Eckerölinjen åkte 35 personer runt med buss och besökte fem olika gårdar som deltog i årets evenemang. Tillfälle till inköp av gårdarnas produkter.

Vandring Kvarnsand-Fjällbolmar-Kvarnsand den 4 oktober

Under ledning av Lisbeth och Christel vandrade en mindre grupp i strålande höstsol.

Månadsmöte på Singö Bygdegård den 13 oktober

Kerstin Skarp, f. vice riksåklagare och förundersökningsledare i Palmeutredningen berättade om den s.k. lasermannen, John Ausonius öde.

Månadsmöte Teaterresa till Uppsala den 27 oktober med Björkö Buss

Vi besökte Uppsala Stadsteater och såg "Aresenik och gamla spetsar" i regi av Philip Zandén och med Anna Carlsson och Pia Johansson i huvudrollerna. 30 personer deltog.

Månadsmöte den 10 november med kommunens äldreombudsman

På restaurant Ankaret samlades vi för att lyssna till Madeleine Rietschel som berättade om sin verksamhet och roll samt vilka möjligheter vi som äldre kunde kontakta henne.

Jullunch på Häverödals Hotel den 16 december

Bussresa ordnades för dem som inte åkte egna fordon; en kylig och vacker vinterdag. Lunch med libanesiskt inslag.

Aktiviteterna samlade drygt 800 deltagare exklusive besöken vid Nationaldagsfirandet.

Verksamhetsplan och budget 2023 för SPF Skutan Väddö

Välkomnande av nya medlemmar

Den 16 januari 2023 välkomnade styrelsen nya medlemmar och berättar om vår verksamhet och lyssnar på nya ideer inför framtiden. Totalt 15 personer deltog.

Kompletterande Programförslag för hösten 2023 och första halvåret 2024

Som angivits på sista sidan i SPF Seniorernas Skutans "Program höstren 2022 - våren 2023" planeras dels ett besök på Uppsala Stadsteater under våren samt dels ett besök på Arholma Nord, preliminärt i augusti.

Programgruppen kommer att träffas under våren för kompletterande aktiviteter.

Ett nytt program kommer preliminärt att presenteras före midsommar.

Samarbete med SPF Rurik

Vi har kommit överens med SPF Rurik om jämbördig representation i det kommunala pensionärsrådet (KPR) från jan 2023 och funnit det naturligt att pröva olika vägar att utöka samarbetet även utanför KPR.

Medlemsvård - utåtriktade aktiviteter

Styrelsen kommer att pröva nya former av enklare marknadsföring liknade den informationstavla som sattes upp vid anslagstavlan på ICA Väddö.

Budget för 2023 för SPF Skutan

Styrelsen föreslår att medlemsavgiften för SPF Skutan höjs med 10 kr/år från och med 2024.

***Anmärkning:** Vår nuvarande avgift är 300 kr/år med fördelning på distrikt, förbund och förening. När distriktet höjde sin avgift med 10 kr 2020 medförde det att föreningens andel minskade från 100 till 90 kr. Det innebär att styrelsen föreslår att SPF Skutan höjer sin andel med 10 kr från 2024.*