



**Bidrag
nr**

8641

Skapad av

Förening

Estuna IF

BoU Stipendium

Du kan nominera din egen eller annan förening/sektion. Det ideella arbete som utförs i föreningen ska ge barn- och ungdomar en: Meningsfull fritid Social fostran God kamratskap Skriv en redovisning av föreningens verksamhet, och berätta hur verksamheten lever upp till kriterierna om "meningsfull fritid", "social fostran" samt "god kamratskap". Skriv en motivering om varför du anser att nämnden ska tilldela just din förening stipendium och gärna vad pengarna ska användas till.

Vem vill du nominera (föreningens namn)

Estuna IF

Motivera varför du nominerar föreningen

Se bilaga!

Beviljat belopp



ESTUNA IF

Ansökan om föreningsstipendium ifrån Estuna IF:

- Vi vill nominera vår förening då vår barn-/ungdomsverksamhet har vuxit stort det senaste åren.

Våra tre ledord för vår förening är:

Glädje - Gemenskap - Kämparanda

Glädje:

Glädje är något som vi vill ska genomsyra hela föreningen i alla lägen!

Alla är välkomna och lika mycket värda, oavsett om man är ung, gammal, tjej eller kille. Vi vill att alla ska kunna delta och ha roligt och utvecklas i sin egen takt utifrån sina egna förutsättningar. Vi vill att man ska tycka det är roligt och vilja komma tillbaka. De unga ser upp till de äldre som har kommit längre i teknik och resultat och som kan leda till ytterligare framgång i sin idrott.

Gemenskap:

Glädjen och gemenskapen går hand i hand i vår förening. Hos oss råder öppet klimat där alla kan vara med alla. Under våra träningar, tävlingar och cuper får barnen lära sig att vi tillsammans är en enhet, ett team, där vi tillsammans har roligt. Vi brukar anordna olika dagar där vi är tillsammans alla grupper, som tex i vår uppstart på Arnes äng efter sommaren eller på olika tävlingar/kamper eller så åker på läger tillsammans. Vi har som tradition att åka på ett miniläger till Uppsala med våra tre friidrottsgrupper. som vi nu ska göra igen i april. Under utbildnings- och träningstiden är barnen i sin respektive grupp, men i pauserna lekte alla barn från alla grupper och åldrar tillsammans och under lunchen satt barnen mixat. Härligt att se!

Kämparanda:

Vi hejar på varandra, vi ger inte upp, i med- som i motgång.

Inom friidrotten är vissa snabba, andra uthålliga, spänstiga, andra duktiga på att kasta. Det finns något för alla oavsett ålder, kön, etnicitet eller funktionsnedsättning. Vi utgår från egen kapacitet. Barnen får direkt lära sig att mäta sig med sig själva för att se utvecklingskurvan. Inom innebandyn jobbar vi mycket på lagandan, att det är alla tillsammans som gör laget, att vi i medgång är goda vinnare och att vi vid motgång stöttar varandra med positiv energi.

Alla strävar vi mot samma mål: att stärka den egna kroppen men även gruppen, och att göra detta tillsammans, att känna gemenskap, tillhörighet och framförallt ha kul tillsammans med sina idrottskompisar.

Aktiviteter som Estuna IF har:

Det är en starkt växande förening med engagerade och ideellt arbetande ledare/tränare som i flera fall har olika idrotts-/pedagogiska utbildningar.

Friidrott:

Vi har i dagsläget fyra olika träningsgrupper i friidrott i åldrarna 5-6 år, 7-9 år, 9-11 år och 11-16 år, sammanlagt 65 aktiva barn. För 7 år sedan hade vi ca 20-25 barn/ungdomar aktiva i två grupper. Så vi har nu vuxit kraftigt på bara några år. Vi tränar på vår egen friidrottsbana intill Svanberga skola och under vintern är vi inne i Svanbergahallen. På våren/hösten hyr vi in oss på Sportcentrums IP och i Mathildahallen under några träningar, för att få träna/testa på riktiga banor inför olika tävlingar.

Innebandy:

Vi har fyra innebandylag igång efter starten hösten -2018. P/F födda 2016/2017 (nystartad för i år) P/F 2014/2015 (spelar poolspel), 2011/2012 (som spelar 5-manna) och P/F födda 2009/2010 (spelar seriespel.) Vi har totalt ca 75 st aktiva barn/ungdomar på innebandyn. Här har vi som mål att fylla på med lag underifrån, då intresset är stort!

Barn gymnastik/Friidrottslek:

Vi har även en barn gymnastikgrupp i åldern 3-4 år där det är 25 barn som deltar. Vi tränar på lördagarna i Svanbergahallen och bygger oftast upp hinderbanor med friidrottsinslag, leker lekar, blandar in olika boll och hoppövningar mm.

Cirkelträning, Innebandy och Volleyboll:

För vuxna finns en cirkelträningsgrupp, innebandygrupp och en nystartad volleybollgrupp för deltagare från 15 år och äldre. Här möts våra äldsta ungdomar, vi strävar efter att behålla ungdomarna i klubben så att de fortsätter röra på sig i en ålder då många slutar med idrottandet.

Svanberga elljuspår:

Vi har en grupp medlemmar (eldsjälar) i föreningen som sköter om Svanberga elljuspår både sommar som vinter och snart har vi nog Norrtälje finaste motionsspår. Här kan våra barn och ungdomar röra på sig sommar som vinter.

Vår förening arrangerar varje år:

- **Svanbergaloppet:** som är ett springlopp för alla åldrar vid vårt elljuspår i Svanberga, (med ibland mer än 180 st deltagare) vilket även är ett Roslagsmästerskap för vuxenklasserna. Vi har försäljning med fika och korv med bröd. I de yngsta klasserna kommer våra maskotar haren och räven på besök som lockar barnen till glädje och kämparanda i spåret.
- **Tunakampen:** är en inomhuskamp i friidrott i Svanbergahallen, där vi tillsammans med Roslagsbro IF arrangerar denna lagtävling. Det brukar bli en härlig, fartfylld dag men många deltagande barn i olika åldrar.
- **Barnens Vasalopp:** brukar vi anordna, när det finns snö vid elljusspåret, där alla är välkomna att delta. Alla får blåbärssoppa och kexchoklad efter.
- **Miniläger Uppsala:** för alla våra deltagare på friidrotten, hyrd buss till Uppsala och träningsdag i IFU Arena.

Varför just vi ansöker om föreningsstipendium 2023,

Vår barn- och ungdomsverksamhet har vuxit fort de senaste åren med många fler barn/ungdomar aktiva i vår verksamhet, än för några år sedan.

- Vi vill utbilda fler ledare/tränare inom friidrott, innebandy och barngymnastiken så vi kan fortsätta ta in fler barn i vår verksamhet.
- Vi har sju ungdomsledare som gått utbildning och som vi är stolta över och som nu också vill vidareutbilda sig.
- Vi vill låta de ungdomarna som vill gå en domarutbildning (innebandy) få chans till det.
- Fortsätta ha låga medlemsavgifter så alla barn/ungdomar ska kunna ges möjlighet att delta i vår härliga förening.
- Att alla barn/ungdomar som vill åka på olika tävlingar/kamper skall fortsätta kunna ges möjlighet till det.
- Möjlighet att kunna köpa in mer redskap samt hyra in oss mer i Mathildahallen.
- Fortsätta ha ett öppet träningspass i veckan, där aktiva i från alla våra fyra grupper kan delta.
- Vår dröm är att bygga ut vårt lilla klubbrum på ca 10 kvm vilket vi har intill Svanbergahallen. Detta för att vi skulle kunna få plats för möten och liknande. Idag är det så trångt att vi behöver söka oss till andra lokaler.

Meningsfull fritid, Kunskap om omsorg och empati/social fostran samt God kamratskap

Vår syn på "Meningsfull fritid" är att ge barn och ungdomar möjlighet att utöva aktiviteter i närområdet till ett rimligt pris, vilket ger alla möjlighet att kunna delta. En positiv utveckling är att vårt engagemang inom klubben har spridit sig så att vi lyckats engagera flera barn även utifrån närområdet.

Vi försöker att vara inlyssnande och att följa barnens intressen och engagemang, därav att vi idag bedriver både barngymnastik, friidrotts- och innebandy verksamhet.

I dag finns det väldigt många stillasittande barn till följd av skärmens utveckling. Vi anser att barnen behöver lämna skärmen, komma ut och möta andra barn och vuxna, där de kan umgås, motionera, bygga upp ett självförtroende och utvecklas.

"Kunskap om omsorg och empati/social fostran samt god kamratskap" anser vi att

vi i huvudsak finner i våra tre ledord ”Glädje, Gemenskap och Kämparanda”, vilket är beskrivet ovan. Vår målsättning är att skapa en rolig och trygg plats där varje enskilt barn får växa, utmanas, utvecklas, ta plats och ha en röst.

Skrivet av: Anna Åkerlund och Chris Alfredsson

2023 ESTUNA IF

