



# E-förslag i Norrtälje kommun

Ärendenummer	240305-EFORSLAG-ZJ85
Inskickat	2024-03-05 11:25

## Lämna ett förslag

Rubrik som sammanfattar förslaget	Jag föreslår att Norrtälje kommun investerar i en ny träningshall för isidrotter för att möta behoven hos ungdomslagen och främja utvecklingen inom sporten.
-----------------------------------	--

Varför:

Idag tvingas vissa ishockeylag i Norrtälje träna på halvplan, vilket inte främjar utveckling och intresse för sporten. Bristen på istid påverkar inte bara Ishockeyn utan även bandy samt andra idrotter där is är en förutsättning. En ny träningshall skulle ge bättre förutsättningar för ungdomarna att träna under säkra och optimala förhållanden, vilket gynnar deras utveckling. Det finns ej heller möjlighet för träningar lagda på bestämda tider vilket försvårar för föräldrar samt lagledare inom föreningarna. Med en till hall med huvudfokus på träningar kommer tillgängligheten vara större för istider och detta kommer underlätta för planering och möjliggöra träningar som främjar utveckling och skapar möjlighet för fortsatt fysisk aktivitet.

I bifogad artikel från The Lancet skrivs: "The majority of adolescents do not meet current physical activity guidelines. Urgent scaling up of implementation of known effective policies and programmes is needed to increase activity in adolescents"

Beskrivning

Det finns också forskning som undersöker sambandet mellan fysisk aktivitet och hälsorelaterad livskvalitet hos skolbarn. Resultaten antyder att barn som är fysiskt aktiva tenderar att ha högre hälsorelaterad livskvalitet och bättre social integration jämfört med mindre aktiva barn. (Physical activity and health-related quality of life in children and adolescents: A systematic review and meta-analysis)

Enligt Sveriges regerings strategi för idrott motion och friluftsliv (2023) skrivs det: "Mätningar av rörelsemönster med accelerometer (rörelsemätare) gjorda av myndigheter eller svenska forskargrupper visar att femåriga svenska barn sitter stilla cirka nio timmar om dagen,, ungdomar sitter stilla i snitt tio timmar per dag.

Genom att investera i en ny träningshall för ishockey visar Norrtälje kommun sitt åtagande för att främja idrott och hälsa bland barn och ungdomar. Den nya hallen kommer inte bara att ge unga ishockeyspelare bättre möjligheter att utvecklas inom sporten, utan också bidra till att stärka gemenskapen och hälsan i vår kommun.

Bifoga eventuella filer som publiceras med ditt förslag

**Filnamn:** Regeringens\_strategi\_för\_idrott\_motion\_och\_friluftsliv.pdf



**Filnamn:** Global\_trends\_in\_insufficient\_physical\_activity\_among.pdf

Namn Pierre Vestlin

E-post pierre.vestlin@gmail.com

DOLD Namn Pierre Vestlin

Jag har tagit del av Norrtälje kommuns hantering av personuppgifter.