



Uppland

Årsrapport 2023

RF-SISU Uppland

Norrtälje kommun

Innehållsförteckning

1. Syfte	1
2. Folkbildningsuppdraget	1
2.1 Utvecklingsresor mot 2025	1
2.1.1 En ny syn på träning och tävling.....	1
2.1.2 Den moderna föreningen engagerar.....	2
2.1.3 Inkluderande idrott för alla.....	2
2.1.4 Jämställdhet för en framgångsrik idrott.....	2
2.1.5 Ett stärkt ledarskap	2
2.2 Våra verksamhetsformer	2
2.2.1 Lärgrupp	2
2.2.2 Kurs	2
2.2.3 Processarbete.....	3
2.2.4 Föreläsning	3
2.2.5 Kulturarrangemang	3
2.3 Folkbildning och utbildning under 2023	3
2.3.1 Unika deltagare utifrån ålder och kön	3
2.3.2 Utbildning per förening	4
2.3.3 Utbildning per utvecklingsresa.....	5
2.3.4 Utbildning per verksamhetsform.....	5
2.3.5 Goda exempel.....	5
3. Idrottsuppdraget.....	6
3.1 Kompetensstöd	6
3.2 Satsningar i kommunen.....	6
3.2.1 Föreningsdialoger	6
3.2.2 Öppen sporthall.....	6
3.2.3 Idrottsgalan	7
3.2.4 Rörelsesatsning i skolan	7
3.2.5 Parasportveckan	7
3.3 Ekonomiska stöd.....	8
3.3.1 Projektstöd och anläggningsstöd.....	8
3.3.2 LOK-stöd.....	8
3.3.3 Resurs	9
4. Slutord	9



Uppland

1. Syfte

Norrtälje kommun via Kultur- och fritidsnämnden har en överenskommelse med RF-SISU Uppland om ett organisationsstöd vars syfte är att genomföra idrottens Strategi 2025 för att ge alla invånare i Norrtälje kommun möjlighet till ett aktivt föreningsliv inom idrotten. Idrott och fritid är för alla. Alla ska ha samma rättigheter och möjligheter att utöva eller ta del av idrott oavsett ålder, kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, sexuell läggning, etnisk tillhörighet eller funktionsnedsättning. Insatserna ska utveckla individen positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

2. Folkbildningsuppdraget

Inom ramen för folkbildningsuppdraget är RF-SISU Uppland ett studieförbund som arbetar med bildning och utbildning inom idrotten. Fokus ligger på att stimulera människors lärande för att utveckla idrotten i enlighet med Strategi 2025. I strategin mot 2025 betonas vikten av bildning och utbildning då det bidrar till förståelse och kunskap. Det sker genom samtal, utbildningar och lärprocesser med många involverade. Den nya kunskapen utvecklas till kompetenser, varmed bildning och utbildning blir ett nödvändigt verktyg för att svensk idrott ska röra sig mot målen i Strategi 2025.

2.1 Utvecklingsresor mot 2025

Verksamheten inom RF-SISU Uppland utgår från fem utvecklingsresor som har identifierats under idrottens strategiska arbete. De benämns som utvecklingsresor eftersom varje resa är en långsiktig strävan mot de övergripande målen 2025. Förutom de övergripande insatserna som görs inom Strategi 2025, så har även respektive idrottsförbund tagit fram egna handlingsplaner för hur just deras idrott ska nå de strategiska målen. Vi är många och vi hjälps åt. RF-SISU Upplands uppdrag för att idrottsrörelsen ska nå målen 2025 är att bilda, leda, stödja, utbilda och utveckla idrottsrörelsen i Uppland så att den bedrivs för att människor ska ha roligt, må bra och utvecklas hela livet i en trygg idrottsmiljö. De fem utvecklingsresorna är:

2.1.1 En ny syn på träning och tävling

En idrottsrörelse där alla får plats att idrotta på sina villkor oavsett ambition, kön, prestationsnivå, ålder eller andra förutsättningar.

2.1.2 Den moderna föreningen engagerar

En stark och levande idrottsrörelse som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet.

2.1.3 Inkluderande idrott för alla

Flickor och pojkar, kvinnor och män i olika åldrar, med olika förutsättningar och bakgrund känner sig välkomna till idrottsföreningarna.

2.1.4 Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Kvinnor och män har samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen.

2.1.5 Ett stärkt ledarskap

Förtroendevalda, ledare och tränare både känner till och leder enligt svensk idrotts värdegrund och har en kultur som genomsyras av gott bemötande och individanpassat ledarskap.

2.2 Våra verksamhetsformer

Folkbildning är lärande som anpassas efter deltagarnas behov och önskemål. Det finns olika sätt för föreningar och individer att utvecklas och lära sig, men folkbildningens grundtankar om att deltagarna lär av varandra och söker och bygger sin egen kunskap, är centrala.

2.2.1 Lärgrupp

Lärgruppen är en mindre grupp som planmässigt, genom samtal och dialog, bedriver studier. Deltagarna söker kunskap tillsammans med andra och utvecklar färdigheter utifrån sina behov och intressen.

2.2.2 Kurs

Kursen är en utbildningsform där det i förväg finns en fastställd kurs-/utbildningsplan och ett tydligt utbildningsmål. Det som RF-SISU Uppland redovisar är det idrottsövergripande kursverksamheten samt den kursverksamhet som genomförs lokalt i föreningen.

2.2.3 Processarbete

Processarbete är en verksamhetsform där föreningen kraftsamlar för att inleda ett utvecklingsarbete mot ett bestämt mål. Processarbetet är avgränsat i tid och ska mynna ut i en dokumentation eller en handlings-/utvecklingsplan.

2.2.4 Föreläsning

Föreläsningar är en källa till inspiration och kunskap som ska ses som en lokal, alternativt regional, mötesplats där aktiva, föräldrar och ledare möts för att inspireras och få vidgade vyer. En föreläsning ska helst leda till ett fortsatt arbete i någon av de andra verksamhetsformerna.

2.2.5 Kulturarrangemang

Kulturarrangemang ger deltagarna möjlighet till en kulturupplevelse samt en möjlighet till att förvärva ny kunskap. De bärande inslagen under kulturarrangemang är dans, film, musik, sång, teater och utställningar.

2.3 Folkbildning och utbildning under 2023

Under 2023 har 3174 utbildningstillfällen genomförts i 40 unika idrottsföreningar i Norrtälje kommun, vilket uppgått till totalt 4241 utbildningstimmar. Under året har vi bildat och utbildat 1645 unika personer, varav 62% och 38% av kvinnligt respektive manligt juridiskt kön.

Jämfört med 2022 har antalet utbildningstimmar ökat med 46% (2906 till 4241) och antalet unika deltagare har ökat med 143% (678 till 1645). Denna ökning kan både härledas till ett ökat antal samverkansföreningar, samt påtagligt ökad verksamhet i Norrtälje Ishockeyklubb.

2.3.1 Unika deltagare utifrån ålder och kön

Norrtälje		<13		13-24		25-65		65+		Totalt kvinnor		Totalt män		Totalt
Antal	%	319	19 %	344	21 %	894	54 %	88	5 %	1027	62 %	618	38 %	1645



Uppland

2.3.2 Utbildning per förening

Förening	Timmar	Tillf	Delt	Delt K	Delt M	Publik	Publik K	Publik M
Ankaret Futsal klubb	7	3	19	11	8	12	8	4
BAUHAUS Sportklubb	3	1	3	1	2	0	0	0
BKV Norrtälje	191	92	433	134	299	300	105	195
Estuna Idrottsförening	6	2	22	7	15	20	7	13
Föreningen Norrtälje Linedancers	3	2	3	2	1	0	0	0
Hallsta Idrottsklubb	6	2	14	3	11	10	3	7
Hallstaviks Golfklubb	3	1	3	1	2	0	0	0
Hallstaviks Ryttaförening	281	106	233	226	7	46	41	5
Handbollsklubben Ceres Norrtälje	3	1	18	11	7	70	35	35
Häverödals Sportklubb	19	5	33	8	25	39	19	20
Idrottsföreningen Träningslust i Roslagen	3	2	7	3	4	0	0	0
IF Friskis&Svettis Norrtälje	65	20	129	92	37	35	26	9
Innebandyföreningen Roslagsalliansen	9	3	34	12	22	36	14	22
Johannesberg Golfklubb	3	1	3	2	1	0	0	0
Midas Innebandyklubb	15	5	49	20	29	18	8	10
Motorklubben Orion	3	1	3	1	2	0	0	0
Motorklubben Rimo	3	1	4	3	1	0	0	0
Norrtälje MMA Kampsportsklubb	3	1	3	0	3	0	0	0
Norrtälje Basketbollklubb	36	15	173	75	98	284	132	152
Norrtälje Biljardklubb	3	1	4	2	2	0	0	0
Norrtälje Brottarklubb	3	1	6	1	5	22	1	21
Norrtälje Gymnastikförening	25	7	84	73	11	0	0	0
Norrtälje Ishockeyklubb	665	463	231	71	160	48	7	41
Norrtälje Simklubb	96	29	76	48	28	0	0	0
Norrtälje Tennisklubb	6	2	12	7	5	0	0	0
Ridklubben Norrtälje Ryttare	2348	2261	1136	1094	42	0	0	0
Rimbo Handbollklubb Roslagen	4	1	15	9	6	0	0	0
Rimbo Idrottsförening	6	2	8	2	6	0	0	0
Roslagens Alpina Klubb	4	1	4	3	1	0	0	0
Roslagens Brukshundklubb	21	6	29	22	7	0	0	0
Roslagens Golfklubb Norrtälje	3	1	3	2	1	0	0	0
Roslagens Kanotsällskap	27	9	39	22	17	0	0	0
Roslagens Rid och Körklubb	153	48	42	39	3	0	0	0
Roslagsbro Idrottsförening	79	34	238	116	122	174	92	82
Rådmansö Sportklubb	3	1	3	2	1	0	0	0
Rånäs Idrottsförening	15	5	82	27	55	77	25	52
Rånäs Orienteringsklubb	104	32	110	43	67	0	0	0
Sparren Golfklubb	7	3	7	2	5	0	0	0
Spillersboda Idrottsförening Norrtälje	4	2	4	1	3	0	0	0
Väddö Golfklubb	3	1	3	1	2	0	0	0

2.3.3 Utbildning per utvecklingsresa

Norrtälje	En ny syn på träning och tävling	Den moderna föreningen engagerar	Inkluderande idrott för alla	Jämställdhet för en framgångsrik idrott	Ett starkt ledarskap
Arrangemang	241	78	14	0	50
Föreningar	15	26	8	0	22
Timmar	3216	687	84	0	324
Tillfällen	2837	240	24	0	100
Deltagare	1898	502	196	0	828
Deltagare kvinnor	1551	232	105	0	395
Deltagare män	347	270	91	0	433
Publik	255	310	90	0	536
Publik kvinnor	124	150	34	0	215
Publik män	131	160	56	0	321

*Notera att samma arrangemang kan förekomma på flera olika utvecklingsresor.

2.3.4 Utbildning per verksamhetsform

Norrtälje	Lärgrupp	Processarbete	Föreläsning	Kurs	Kulturarrangemang
Arrangemang	241	78	14	0	50
Sektioner	15	26	8	0	22
Timmar	3216	687	84	0	324
Tillfällen	2837	240	24	0	100
Deltagare/publik*	1898	502	196	0	828
Deltagare/publik kvinnor	1551	232	105	0	395
Deltagare/publik män	347	270	91	0	433

* För lärgrupper, processarbeten och kurser räknas deltagare. För föreläsningar och kulturarrangemang räknas publik.

2.3.5 Goda exempel

De goda exempel på folkbildning och utbildning vi valt att lyfta ut för Norrtälje kommun 2023 är:

- Den 14 februari arrangerades en ledarutbildning för Norrtäljes handbollsföreningar i samverkan med Handbollsförbundet Öst. Totalt 17 ledare deltog på utbildningen
- Den 27 november arrangerades en idrottsskadeutbildning i samverkan med Norrtälje Basketbollklubb och Norrtälje kommun, med totalt 82 deltagare från 11 föreningar
- Reportage med Norrtälje Basketbollklubb om deras ungdomsråd och utomhusplan:
<https://www.rfsisu.se/distrikt/uppland/nyhetsarkiv/nyheter/2023-08-08-norrtalje-baskets-ungdomsrad-invigde-nya-utomhusplanen>
- Reportage med Hallstaviks Ryttnarörening om föreningsutveckling:
<https://www.rfsisu.se/distrikt/uppland/nyhetsarkiv/nyheter/2023-05-23-hallstaviks-ryttarforening-tog-helhetsgrepp-kring-foreningsutveckling>



Uppland

3. Idrottsuppdraget

RF-SISU Upplands idrottsuppdrag består i att stödja, leda, företräda och utveckla idrottsrörelsen och dess föreningar inom distriktet. Genom att RF-SISU Uppland ska tillgodose alla idrotters behov är organisationen opartisk i förhållande till respektive idrott och kan tillvarata idrottsrörelsens samlade intresse tillsammans med Norrtälje kommun i en gemensam strävan att utveckla Norrtälje till en kommun i rörelse.

3.1 Kompetensstöd

RF-SISU Uppland har under 2023 bistått Norrtälje kommun med kompetens och kunskap inom följande områden:

- Anläggningsfrågor
- Barnidrott
- Breddidrott
- Friskvård och hälsa
- Integration och inkludering
- Jämställdhet
- Samverkan med idrottsföreningar och idrottsförbund
- Juryarbete i samband med idrottsgalan
- Juryarbete i samband med Årets energiknippe

3.2 Satsningar i kommunen

3.2.1 Föreningsdialoger

Under 2023 har RF-SISU Uppland och Norrtälje kommun samarrangerat två föreningsdialoger, med särskild inriktning mot trygga idrottsmiljöer.

3.2.2 Öppen sporthall

Tillsammans med Norrtälje kommun har vi under året haft en satsning på Öppen sporthall på fredagskvällar i Rimbo och i Norrtälje. Föreningar som deltog med sina ledare på plats var Rånäs Idrottsförening, Ankaret Futsal Klubb, Sporta Lagom IF och Norrtälje Basketbollklubb.



Uppland

3.2.3 Idrottsgalan

Idrottskonsulent från RF-SISU Uppland var även en väsentlig och viktig part i förberedelserna inför Idrottsgalan. Idrottsgalan i Norrtälje är viktig för att synliggöra de goda insatser idrotten gör för Norrtälje kommun och dessa medborgare.

3.2.4 Rörelsesatsning i skolan

Under 2023 har RF-SISU Uppland fortsatt varit i kontakt med Norrtäljes skolor för att erbjuda en möjlighet till att samverka för att skapa mer rörelse i skolan samt samverka med det lokala föreningslivet.

För de skolor som ingår i en samverkan genomför vi tillsammans ett grundligt arbete som innebär att genomföra en nulägesanalys, sätta mål och arbeta mot målet under 1,5 år.

I nuläget pågår ett arbete med att nyrekrytera skolor till satsningen, där 15 skolor är förfrågade om att ingå i satsningen framöver.

3.2.5 Parasportveckan

Under Parasportveckan vecka 37 genomfördes prova-på-aktiviteter i Norrtälje kommun, där Norrtälje Biljardklubb, Rånäs 4H och Rimbo Tennisklubb höll i aktiviteter. Det arrangerades även en föreläsning för politiker, tjänstemän och föreningar i samverkan med Parasport Sverige om vad parasport är och hur man som förening kan få stöd i att starta upp parasportverksamhet.

3.3 Ekonomiska stöd

3.3.1 Projektstöd och anläggningsstöd

RF-SISU Uppland gav under 2023 projektstöd och anläggningsstöd till föreningar som gjorde insatser för att skapa hållbara och inkluderande idrottsmiljöer. Totalt beviljades 33 föreningar från Norrtälje kommun projektstöd under 2023. Det totala beloppet som utbetalades var 1 554 815kr.

Projektstöd 2023	Summa
#allaskaharåd	8 040
Grundutbildning för tränare	34 200
Ledarstödjare	40 000
Projektstöd 65+	148 950
Stöd till energi- och miljöprojekt	340 000
Stöd till idrottsytor, mindre projekt	400 000
Stöd till renoveringsprojekt	265 625
Stöd till säkerhetsprojekt	40 000
Trygghetsperson	20 000
Utveckla föreningen	5 000
Återstartsstöd	130 000
Öppen idrott	123 000
Totalsumma	1 554 815

En utökad projektstödsrapport finns som separat bilaga i Excelformat.

3.3.2 LOK-stöd

Riksidrottsförbundets lokala aktivitetsstöd (LOK-stöd) kan sökas av alla idrottsföreningar som bedriver verksamhet för deltagare i åldern 7–25 år, samt personer med funktionsnedsättning. Det totala LOK-stödet för föregående år färdigställs inte förrän under senhösten. Därför presenteras LOK-stödet för 2022.

Under 2022 fick 67 föreningar från Norrtälje ett LOK-stöd på 4 192 689kr för att ha aktiverat totalt 20 818 barn, unga och personer med funktionsnedsättning, varav 41% och 59% av kvinnligt respektive manligt juridiskt kön.

LOK-stöd 2022	Flickor	Pojkar	Totalt
Unika 7-12	4 909	6 562	11 471
Unika 13-16	1 605	2 330	3 935
Unika 17-20	461	1 096	1 557
Unika 21-25	339	714	1 053
Unika 26+*	1 190	1 612	2 802
Totalt, unika deltagare			20 818
Totalt, deltagartillfällen			417 574
Totalt, stödbelopp			4 192 689 kr

* För personer över 26 år räknas endast personer med funktionsnedsättning.



Uppland

3.3.3 Resurs

En del av RF-SISU:s folkbildningsuppdrag är att fördela folkbildningsresurs till idrottsföreningar som kan täcka kostnader i samband med folkbildning och utbildning, exempelvis studiematerial, föreläsararvoden och pedagogiska hjälpmedel. Under 2023 fördelades 117 442kr i folkbildningsresurs till Norrtäljes idrottsföreningar.

4. Slutord

2023 var både ett utmanande år för idrottsföreningarna vad gäller ekonomi och höjda kostnader, samt vad gäller ledarförsörjningen till en växande verksamhet. Detta till trots såg vi att många idrottsföreningar fortsätter växa och erbjuda mer och bredare idrottsverksamhet för kommunens invånare. Idrottsföreningarna, Norrtälje kommun och RF-SISU Uppland har arbetat med en positiv framtidstro och med en vilja att utveckla verksamheten gentemot Strategi 2025. Tillsammans kan vi därmed gå stärkta mot framtiden och vi hoppas att det vi har lärt oss under 2023 ska bidra till ett än bättre år för idrotten i Norrtälje 2024.

Dag Söderberg

Distriktsidrottschef