

KOMMUNRAPPORT 2024

Norrtälje



Rånäs Orienteringsklubb



Uppland

Syfte

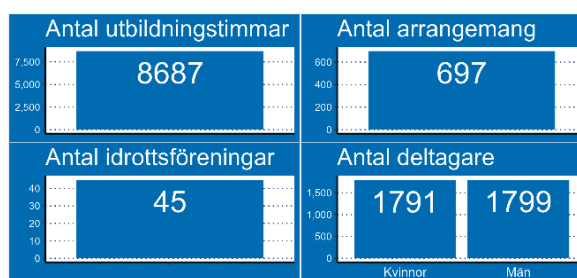
Norrtälje kommun via Kultur- och fritidsnämnden har en överenskommelse med RF-SISU Uppland om ett organisationsstöd vars syfte är att genomföra idrottens Strategi 2025 för att ge alla invånare i Norrtälje kommun möjlighet till ett aktivt föreningsliv inom idrotten. Idrott och fritid är för alla. Alla ska ha samma rättigheter och möjligheter att utöva eller ta del av idrott oavsett ålder, kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, sexuell läggning, etnisk tillhörighet eller funktionsnedsättning. Insatserna ska utveckla individen positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Folkbildningsuppdraget

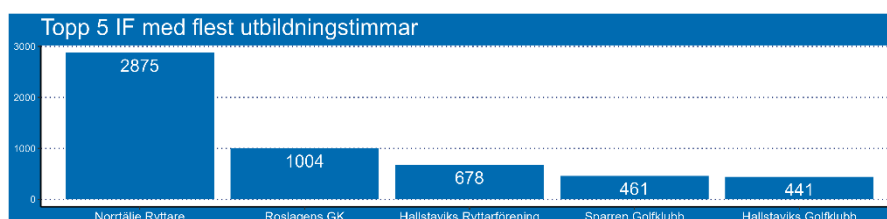
Inom ramen för folkbildningsuppdraget är RF-SISU Uppland ett studieförbund som arbetar med bildning och utbildning inom idrotten. Fokus ligger på att stimulera människors lärande för att utveckla idrotten i enlighet med Strategi 2025. I strategin mot 2025 betonas vikten av bildning och utbildning då det bidrar till förståelse och kunskap. Det sker genom samtal, utbildningar och lärprocesser med många involverade. Den nya kunskapen utvecklas till kompetenser, varmed bildning och utbildning blir ett nödvändigt verktyg för att svensk idrott ska röra sig mot målen i Strategi 2025.

Folkbildning och utbildning

Under året har **45** idrottsföreningar i Norrtälje kommun bedrivit folkbildning och utbildning, vilket uppgått till totalt **8 687** utbildningstimmar. Under året har vi bildat och utbildat **3 590** personer, varav 49,9 % och 50,1 % av kvinnligt respektive manligt juridiskt kön.



På föreningsnivå är den mest noterbara skillnaden från föregående år att det skett en ökning i Roslagens Golfklubbs utbildningstimmar.



Nya föreningar

Under 2024 har två nya idrottsföreningar anslutit till RF:

- Hallsta Boule Förening – Boule
- Roslagen Funktionell Fitness IF – Funktionell fitness

Nya föreningar erbjuds stöd av sin idrottskonsulent kring föreningskunskap och verksamhetsutveckling.

Goda exempel

De goda exempel på folkbildning och utbildning vi valt att lyfta ut under året är:

- Reportage: BKV Norrtälje vill göra föreningen mer jämställd.
Läs mer [här](#).
- Under året har vi arrangerat två utbildningar i *Ledare som lyssnar*, en ledarutbildning med inriktning psykisk hälsa, där ledare från fem föreningar deltagit.
- Den 27 februari genomfördes en *Sportbio* tillsammans med aktiva och ledare i Norrtälje ishockey. Konceptet gick ut på att först se filmen *Insidan Ut 2*, följt av en värdegrundsdiskussion utifrån innehållet i filmen.
- Den 19 november genomfördes en processkväll med tema trygg idrott i Norrtälje, där nio föreningar fick inleda ett arbete med att skapa åtgärdstrappor.
- Den 2 december arrangerades föreläsningen *Ät mer så orkar du mer* för aktiva, tränare och vårdnadshavare för flicklagen i Roslagsbro IF och BKV Norrtälje. Totalt deltog 113 personer på föreläsningen.



BKV Norrtälje har arbetat med jämställdhetsfrågan under året

Idrottsuppdraget

RF-SISU Upplands idrottsuppdrag består i att stödja, leda, företräda och utveckla idrottsrörelsen och dess föreningar inom distriktet. Genom att RF-SISU Uppland ska tillgodose alla idrotters behov är organisationen opartisk i förhållande till respektive idrott och kan tillvarata idrottsrörelsens samlade intresse tillsammans med Norrtälje kommun i en gemensam strävan att utveckla Norrtälje till en kommun i rörelse.

Satsningar i kommunen

Föreningsdialoger

Under året har RF-SISU Uppland och Norrtälje kommun samarrangerat två föreningsdialoger, en i Hallstavik och en digital.

Öppen sporthall

Tillsammans med Norrtälje kommun har vi under året haft en satsning på Öppen sporthall både på kvällstid och direkt efter skoltid i Hallstavik, Norrtälje och Rimbo. Föreningar som deltog med sina ledare på plats var Rånäs Idrottsförening, Ankaret Futsal klubb och Norrtälje Basketbollklubb.

Aktivitetsdagar

I samverkan med Norrtälje kommun har vi genomfört ett antal aktivitetsdagar för att få fler människor i rörelse:

- Prova på-verksamhet under parasportveckan hos Hallsta IK, Rånäs 4H, Norrtälje Tennisklubb, MCK 4 All och Hallsta IK.
- Tiohundrararvet för personer med fysisk och psykisk funktionsnedsättning.
- Campusdagen: öppen föreläsning i kost följt av parasportaktivitet i Mathildahallen.

Idrottsgalan

Den kommunansvarige idrottskonsulenten från RF-SISU Uppland medverkade i förberedelserna inför Idrottsgalan i form av juryarbete. Idrottsgalan i Norrtälje är viktig för att synliggöra de goda insatser idrotten gör för Norrtälje kommun och dessa medborgare.

Rörelsesatsning i skolan

Under året har RF-SISU Uppland fortsatt varit i kontakt med Norrtäljes skolor för att erbjuda en möjlighet till att samverka för att skapa mer rörelse i skolan samt samverka med det lokala föreningslivet.

För de skolor som ingår i en samverkan genomför vi tillsammans ett grundligt arbete som innebär att genomföra en nulägesanalys, sätta mål och arbeta mot målet under 1,5 år.

Utöver Bålbroskolan som genomförde Rörelsesatsning i skolan mellan 2020–2022 har ingen annan skola i Norrtälje kommun ingått avtal med oss gällande rörelsearbete. Under året har 22 skolor fått en inbjudan till samverkan med oss.

Under året har vi även åkt ut med vår *rörelsebana* till Rånäs IF och Camp Roslagen och inspirerat till ökad fysisk aktivitet. Aktiviteterna i rörelsebanan är framtagna med utgångspunkt i de 12 grundmotoriska rörelserna: balansera, fånga, gå, hoppa, hänga, klättra, krypa, rulla, springa, stödja och åla.

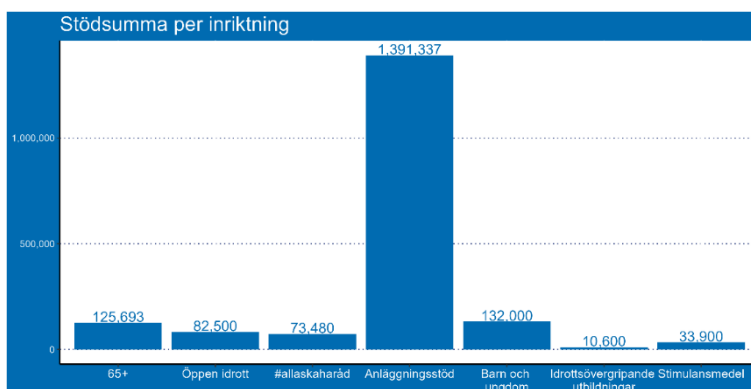
BRA

Under året har RF-SISU Uppland varit delaktiga i BRA-nätverket, vars syfte är att stimulera fler barn i Norrtälje till en aktiv fritid, där vi samverkat kring Öppen Sporthall och After School. De som deltar i nätverket är Norrtälje kommun, RF-SISU Uppland och Idrott utan gränser.

Ekonomiska stöd

Projektstöd och anläggningsstöd

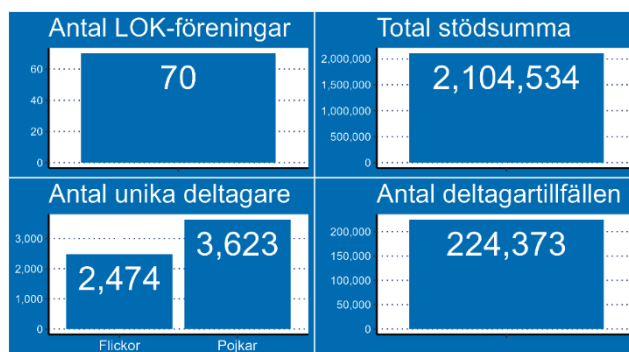
RF-SISU Uppland gav under året ekonomiskt stöd till föreningar som gjorde insatser för att utveckla verksamheten utifrån någon av våra inriktningar. Totalt



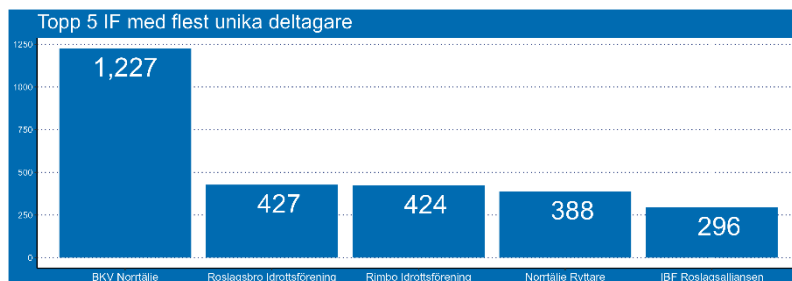
beviljades **31** föreningar från Norrtälje kommun projektstöd under året. Det totala beloppet som utbetalades var **1 849 510 kr**.

LOK-stöd

Riksidrottsförbundets lokala aktivitetsstöd (LOK-stöd) kan sökas av alla idrottsföreningar som bedriver verksamhet för deltagare i åldern 7–25 år, samt personer med funktionsnedsättning. Det totala LOK-stödet för föregående år färdigställs med ungefär ett års fördröjning på grund av efterföljande kontroller som genomförs. Därför presenteras LOK-stödet för 2023.



Under 2023 fick **70** föreningar från Norrtälje ett LOK-stöd på **2 104 534** kr för att ha aktiverat totalt **6 097** barn, unga och personer med funktionsnedsättning, varav 41 % och 59 % av kvinnligt respektive manligt juridiskt kön.



Resurs

En del av RF-SISU:s folkbildningsuppdrag är att fördela folkbildningsresurs till idrottsföreningar som kan täcka kostnader i samband med folkbildning och utbildning, exempelvis studiematerial, föreläsararvoden och pedagogiska hjälpmedel. Under året fördelades **310 238 kr** i folkbildningsresurs till Norrtäljes idrottsföreningar.

Slutord

När vi nu som bäst håller på att stänga verksamhetsåret 2024 kan vi mycket glädjande konstatera att våra idrottsföreningar har återhämtat sig från pandemin sett till LOK-statistiken, folkbildningssiffrorna och det upplevda måendet i föreningsenkäten. Flera idrottsföreningar har även lyckats rekrytera nya målgrupper och göra sina verksamheter mer anpassade för den breda befolkningen. Samtidigt finns många utmaningar, däribland ökade kostnader att idrotta och ojämlikhet i idrottsdeltagandet utifrån socioekonomiska förutsättningar. Idrottsrörelsen kommer nu in på upploppet i Strategi 2025, och vi ser fram emot att tillsammans med er kommuner sätta en ny riktning mot framtiden för våra idrottsföreningars fortsatta utveckling.

Avslutningsvis vill jag rikta ett stort varmt tack för ett mycket gott samarbete under året!

Dag Söderberg

Distriktsidrottschef