



Bidrag nr

8633

Skapad av

Föreningen Hjärt
och lung Norrtälje

Förening

Föreningen HjärtLung Norrtälje

Hamnvägen 12

76132 Norrtälje

Funktionsrättsföreningar verksamhetsbidrag

Verksamhetsbidragets syfte är att stödja föreningarnas verksamhet.

Till ansökan ska detta bifogas:

- Verksamhetsberättelse från föregående år
- Verksamhetsplan för kommande år

Ange önskat belopp på bidrag i rutan till höger.

4 000

Beskriv er verksamhet som bidraget ska användas till

medlemsaktiviteter, opinionsbildning, resa

Beviljat belopp

Verksamhetsberättelse för år 2022

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Norrtälje får härmed avge följande redogörelse för verksamhetsåret 2022.

"Personer med hjärt-, kärl-och lungsjukdom ska ha ett bra liv"

Detta är vår nya devis. De viktigaste delarna i vår verksamhet är opinionsbildning och information, samt trygghet, stöd och gemenskap genom våra medlemsmöten.

Styrelse

Ordförande	Anita Andersson
Kassör	Vakant
Sekreterare	Solbrith Thölin
Ledamöter	Anne-Marie Fältskog, Barbro Carlsson
Suppleanter:	Agneta Pettersson, Kristina Almén, Ann-Britt Mattsson
Revisorer	Clas Forsgren Leif Ehnström
Revisorsersättare	Gunnar Parment
Egenvårdsombud-EVO	Anita Andersson, lungor Agneta Pettersson, hjärta

Valberedning	Barbro Gatelin(sammankallande) Reine Paulsson, ersättare
--------------	---

Föreningens representantskap

Länsföreningen, ombud	Anita Andersson och Clas Forsgren
NHS, representant	Anita Andersson
ABF, ombud	Anita Andersson
Fonus, ombud	Anita Andersson

Årsmöte

Årsmöte hölls den 25 februari med 34 deltagare.

Medlemmar

Medlemsantalet var vid årets slut 196 personer, en minskning med 1 person. Medlemsavgiften har under året varit 200 kr varav 80 kr är förbundsavgift. Föreningen skickar ut information per post till alla medlemmar vår och höst och dessutom kommer tidningen Status från Riksförbundet.

HjärtLungNytt från Länsföreningen kommer digitalt som nyhetsbrev. Information finns också på vår hemsida

www.hjart-lung.se/norrtalje.

Aktiviteter, motion och cirklar

Vattengympa på ROS har inte genomförts då bassängen på ROS genomgår reparation. Anita Andersson och Barbro Carlsson turades om att ha sittgympa på vårterminen. Dålig anslutning! Cirkelverksamheten är begränsad pga brist på både ledare och deltagare. Snickericirkeln på Rödakorsgården har dock fungerat bra med Lennart Tegenborg som ledare.

Riksförbundet HjärtLung har sänt ut program per post till alla medlemmar med rubriken Tillsammans i sommar, höst, vinter där man kommit med tips på aktiviteter samt motionsprogram. Detta har varit mycket uppskattat av våra medlemmar..

Övriga möten

Föreningen har haft fem protokollförda styrelsemöten och därutöver kontakter via mail och telefon.

Måndagscafét på Lundmansgatan hade 9 träffar på våren med 76 deltagare. På hösten hade vi 12 träffar med 119 deltagare. Sammanlagt har vi under år 2022 haft 195besökare. Vi hade medlemsmöten

a Bl. St. Hjärt AB KA

2023-03-31
2

Diarienum

Klassificering

12 april med Mattias Jansson som underhöll med sång till dragspel. Den 5 maj med Sofi Piehl som kåserade. Den 21 september hade vi planerat en bussresa till Samstorps gård. Då det endast var tio som var intresserade åkte vi i privatbilar och fick en mycket trevlig safaritur och en god lunch. 12 oktober kom Thomas Sving och sjöng och spelade dragspel. 16 november kom Margareta Spång och pratade om rösträttskvinnor i Norrtälje Kommun under förra århundradet. Den 14 december bjöd vi in till julbord på Folkets Hus med ett 40-tal deltagare. Vi fick god mat och varsin julklapp. Mycket lyckat!

Utåtriktad verksamhet

Hjärtsviktsprocessen på TioHundra fortsätter med Anita Andersson som patientrepresentant. Under 2022 har mötena skett via Microsoft Teams. KOL-gruppen har inte varit i gång pga smittspridningen. Agneta Pettersson, vår HLR-ansvariga, har deltagit i avslutning av hjärtskolan på Norrtälje sjukhus.

Ekonomi

Angående föreningens ekonomi hänvisas till årets resultat- och balansräkning.

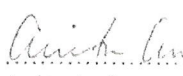
Gåvor. Gåvor från medlemmar, anhöriga och vänner när någon avlidit är ett viktigt tillskott som föreningen fördelar på våra olika medlemsaktiviteter. Från Norrtälje kommun får vi ett verksamhetsbidrag och även tillgång till fria kontors- och samlingslokaler på ROS, Hamnvägen 12.

Slutord.

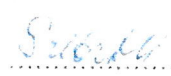
Föreningen arbetar vidare med att uppfylla sina mål. Vi fortsätter att dela ut informationsmaterial och vi deltar när så är möjligt i sjukhusets KOL-utbildningar och hjärtskolor för att försöka nå flera och rekrytera nya medlemmar. Vårt uppsökande arbete är viktigare än någonsin eftersom lungsjukdomen KOL ökar liksom stress och andra livsstilsfaktorer som påverkar hjärta, lungor och kärl på ett negativt sätt.

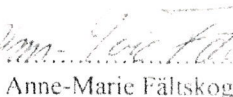
Från styrelsen vill vi tacka alla våra medlemmar och bidragsgivare som gör föreningens verksamhet möjlig. Vi ser fram emot ett gott år 2023 och hoppas på att få i gång vår verksamhet igen efter pandemiuppehållet.

Norrtälje 10 februari 2023

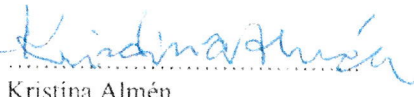

Anita Andersson


Barbro Carlsson


Solbrith Thölin


Anne-Marie Fältskog


Agneta Pettersson


Kristina Almén


Ann-Britt Mattsson

Verksamhetsplan för Riksförbundet HjärtLung Norrtälje 2023.

Föreningens målsättning är att tillhandahålla information för att ge medlemmar och allmänhet ökad kunskap om hjärt, kärl- och lungsjukdomar samt att erbjuda medlemmarna meningsfull sysselsättning och ökat välbefinnande med utgångspunkt från vars och ens förutsättningar. Vår devis som antagits av Förbundskongressen 2019 är; "Alla med hjärt, kärl-och lungsjukdomar ska ha ett bra liv".

Årsmöte: onsdagen den 22 februari kl 13 på Folkets Hus, Norrtälje

Medlemsmöten under året:

Vi försöker ha månadsmöten under året. Se hemsidan www.hjart-lung.se/norrtalje.

Vårt **måndagscafé** på Lundmansgatan 4 D som öppnade 5 november 2018 kommer att vara öppet måndagar. Vi serverar kaffe och smörgås gratis. Det här är en väldigt viktig social insats för att lindra ensamhet. Dessutom tycker vi själva att det är så trevligt att sitta och umgås med våra medlemmar över en kopp kaffe.

Motions- och cirkelverksamhet

I nuläget är det endast snickericirkeln som är i gång. Vi hoppas att handarbetscirkeln på Folkets Hus kan komma i gång under våren. Vattengymnastiken på ROS är igång och vi har utökat till två tillfällen per vecka. Måndag 10-11 samt tisdag 18-19. För övrig gymnastik hänvisar vi till Aktiv Senior, ett evenemang som pågår i Friskis och Svettis lokaler med EvaMaj Falk och Linda Wrangell Sjögren som ledare. Det är Norrtälje kommun, Riksförbundet SISU, KSON(Kommunal Sjukvård och omsorg i Norrtälje) i samarbete med föreningslivet som driver detta. Ingen föranmälan behövs och det är gratis. Tisdagar mellan kl 12.30 och 13.30 var det förra året.

Övrigt

Vi planerar en Hälsodag på Folkets Hus i samarbete med ABF och NHS (Norrtälje Funktionshinderföreningars Samorganisation) lördagen den 22 april. Den genomfördes 2018 och 2019 med ett stort antal besökare. De olika föreningarna visar upp sin verksamhet. HjärtLung hade t ex spirometriundersökning, ett lungtest. Vi fick ett antal nya medlemmar till föreningen den här dagen. Det blir också några korta föredrag. Extrapris på kaffe och smörgås i Folkets Huscaféet.

Föreningen deltar i Tiohundras KOL-utbildning och hjärtsviktsprocess med ordförande Anita Andersson som patientrepresentant. Möten en gång per månad, även via Microsoft Teams. Agneta Pettersson, egenvårdsombud hjärta, deltar i sjukhusets hjärtskolor flera gånger per år i samarbete med hjärtsjuksköterska, arbetsterapeut, dietist m fl. En mycket viktig verksamhet för att informera om föreningen..