



Bidrag nr

7526

Skapad av

Förening

Parkinson Norrtälje

Funktionsrättsföreningar verksamhetsbidrag

Verksamhetsbidragets syfte är att stödja föreningarnas verksamhet.

Till ansökan ska detta bifogas:

- Verksamhetsberättelse från föregående år
- Verksamhetsplan för kommande år

Ange önskat belopp på bidrag i rutan till höger.

10 000

Beskriv er verksamhet som bidraget ska användas till

BIDRAGET SKALL ANVÄNDAS TILL FÖRELÄSARE, DÅ VI HAR MEDLEMSTRÄFFAR 7 GGR PER ÅR, KÖPA IN MATERIAL TILL AKTIVITETER SÅSOM, PINGIRACKET, BOLLAR . BUSS UTFLYKTER,,

Beviljat belopp

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR PARKINSONFÖRENINGEN I NORRTÄLJE 2022-01-01 – 2022-12-31

Föreningen hade 114 medlemmar 2022-12-31

STYRELSE

Ordförande	Olle Undmark
Vice ordförande	Vakant
Sekreterare	Kerstin Jansson
Kassör	Kersti Ahlberg
Ledamot	Per Hall
Ledamot	Pia Undmark
Ledamot	Gunilla Hallén
Ledamot	Gun-Britt Hedberg
Suppleant	Margaretha Karlsson
Suppleant	Marita Jansson
Revisor	Eva-Britt Andersson
Valberedare	Ulf Ahlberg

Föreningens ordinarie årsmöte hölls den 11 februari.

Styrelsen har haft 9 protokollförda styrelsemöten.

Vi har haft 7 medlemsmöten inklusive årsmötet. Under mötena har vi bland annat fått information om olika behandlingsmetoder och om Mälargårdens rehabcenter. Vi har blivit underhållna med sång och musik på ett par av mötena. En jullunch avslutade året där musikerna Olle Forsberg och Are Karlberg spelade och sjöng för oss.

Vi har även gjort en bussutflykt till Linnés Hammarby där vi åt lunch och guidades. På hösten åkte vi till Sundsta och åt en gemensam lunch.

Två samtalsgrupper på ROS, en för parkinsonsjuka och en för anhöriga har träffats 12 gånger under året med Olle Undmark och Pia Undmark som cirkelledare.

Marita Jansson har under hösten ordnat lotterier med fina vinster till våra medlemsmöten.

Gruppen som spelar bordtennis en gång i veckan har fortsatt under året med Jan Sjödin och som ledare.

Olle Undmark har deltagit i möten med RFF (Rådet för funktions hinder), samarbetat med Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje och NHS (Norrtälje funktionsHinderföreningars Samorganisation). Mötena har varit både digitala och med personlig närvaro.

Föreningen samarbetar med ABF.

Olle Undmark är suppleant i styrelsen för Parkinson Uppland och har deltagit i styrelsemöten digitalt.

Parkinsonföreningens styrelse tackar alla deltagande medlemmar för visat intresse i föreningens verksamhet.



Olle Undmark

Ordförande



Kerstin Jansson

Sekreterare

Kersti Ahlberg

Kassör



Per Hall

Ledamot



Pia Undmark

Ledamot



Gunilla Hallén

Ledamot



Gun-Britt Hedberg

Ledamot

Margaretha Karlsson

Suppleant

Marita Jansson

Suppleant

PLANERAD VERKSAMHET FÖR PARKINSONFÖRENINGEN I NORRTÄLJE VÅREN 2022

Parkinsonföreningen består av 107 medlemmar.2021-12-31

Medlemsmöten i stora samlingssalen på ROS 13.00–15.00 föreningen bjuder på kaffe, smörgås och underhållning/föreläsning. Vi brukar vara mellan 30– 45 på våra möten och utflykter och deltagarnas ålder ligger oftast mellan 60 och 90 år

11 februari: ÅRSMÖTE. Efter årsmötet får vi besök av Margareta Lundgren som berättar om ABF:s verksamhet i Norrtälje.

18 mars: Stefan Lindeborg sjunger och spelar

22 april: Rolf Hedin och Malin Berglund från gruppen Dagslända underhåller med sång och musik.

31 maj: Vi gör en bussutflykt till Linnés Hammarby där vi äter lunch och sedan får en guidning. Bussen går från bussplan/ biblioteket i Norrtälje kl 10.30 och från busstationen i Rimbo 11.00. Vi är åter i Norrtälje ca 16.00. Kostnad för medlemmar 150 kr och icke medlemmar 250 kr för lunchen, resten står föreningen för.

Samtalscirklar för Parkinsonsjuka respektive Anhöriga

Under Våren startar två samtalscirklar igen. Den ena leds av Olle Undmark och är för Parkinsonsjuka. Samtidigt leds en cirkel av Pia Undmark för Anhöriga/Närstående. Vi håller till på ROS plan 4 Hamnvägen 12, Norrtälje i de två mindre samlingsrummen 3 och 5.Cirkelarna är avgiftsfria och föreningen bjuder på fika. Vi ses fredagarna 25 februari 11 mars, 1 och 29 april, 13 maj och 10 juni kl 13.00–15.15. Deltagarantalet är ca 7 till 10 per cirkel och ålder mellan 60 och 90 år

Pingis och boxning (motorisk och mental träning)

Vårens pingisspelande och boxning börjar fredagen den 10 jan kl 10.00 på ROS med 3 lektionstimmar per gång och håller på varje fredag till början av juni . Gamla och nya deltagare är välkomna. Träffarna är avgiftsfria. Att spela pingis och boxas med boxboll ger en bra balansträning och trevlig social samvaro. Deltagarantal ca 3 till 5 och ålder mellan 60 och 85 år. .

PLANERAD VERKSAMHET FÖR PARKINSON NORRTÄLJE HÖSTEN 2022

Tre medlemsmöten på ROS med föredrag/underhållning med kaffe och smörgås som föreningen bjuder på.

En utflykt där föreningen står för resekostnaden och del av lunchkostnaden

En jultallrik där föreningen står för mer än halva kostnaden

Parkinsonskola Del 1 2022

Under hösten startar en ny Parkinsonskola del 1 för både Parkinsonsjuka och anhöriga med Olle Undmark som ledare och Pia Undmark som assistent. Under träffarna diskuteras bland annat motoriska och icke-motoriska symtom för Parkinson. I kursen ingår också information om mat och medicin. Föreningen bjuder på kaffe och tilltugg. Vi håller till på ROS, Hamnvägen 12, Norrtälje. Kursen är vid 6 eller 7 tillfällen med 3 lektionstimmar per gång och medlemstalet brukar vara mellan 6 och 10, ålder mellan 60 och 85 år. Kursen är avgiftsfri.

Samtalsträffar för Parkinsonsjuka och Anhöriga (se vårens program)

Pingis och boxningsträning (se vårens program)