

Årsredovisning träffpunktsverksamheten 2023

Kommunalförbundet sjukvård och omsorgs träffpunktsverksamheten bedrivs på 6 orter i Norrtälje kommun:

- Bergshamra (ny sedan september)
- Hallstavik
- Häverödal
- Norrtälje
- Rimbo
- Älmsta

Träffpunkterna bjuder gemensamt in till ca 20 aktiviteter i veckan och bidrar på ett exemplariskt sätt till att minska den ofrivilliga ensamheten bland äldre.

Kommunalförbundet har tecknat avtal med en förening per träffpunkt som åtagit sig att bedriva verksamhet i samverkan med andra föreningar. Föreningarna har möjlighet att erbjuda sina föreningsmedlemmar aktiviteter i träffpunkternas lokaler under förutsättning att alla som önskar delta (även ickemedlemmar) får delta på samma villkor. Är aktiviteten gratis för medlemmar så är den gratis även för icke medlemmar.

Under 2023 har samverkan skett med 11 olika föreningar.

- Röda Korset
- Hjärt- och lungföreningen
- PRO Norrtälje
- PRO Häverö
- Norrtälje Finska förening
- Bridgeklubben i Rimbo
- Schackklubben i Rimbo
- Roslagen Kalevala
- SPF Skutan
- Väntjänsten i Norrtälje
- Folkets hus i Hallstavik

Det är värt att notera att i de frivilliga och föreningsmedlemmar som bedriver arbetet med samtliga aktiviteter själva tillhör målgruppen äldre. Den äldsta som arbetar på träffpunkterna är 95 år.

Finansiering

KSON tillhandahåller lokaler till fem av träffpunkterna till en kostnad på ca 600 tkr. I Bergshamra står KSON för hyresavgiften per tillfälle 200 kr (i år totalt 800 kr). Utöver det ersätter KSON föreningarna för den del av livsmedelsavgiften till Miljö- och hälsa som överstiger 1 250 kr per år. Avgiften avser den årliga kontrollen av livsmedelshanteringen (i år 11 875 kr)

I övrigt är träffpunktsverksamheten självfinansierad. Lunch och fika serveras till självkostnadspris. En lunch kostar mellan 50 – 60 kr. Jullunch och midsommarlunch brukar kosta ca 100 kr.

Frivilliga är mycket bra på att hålla ordning och reda på ekonomin. De pengar som man får in på luncherna räcker till nya råvaror och kanske även till något pysselmaterial eller bingobrickor.

Hyresavtalen

Norrtälje kommun har för KSON:s del tecknat avtal gällande träffpunktslokalerna. Avtalen löper på olika antal månader.

Träffpunkt	Avtalet löper till och med:
Hallstavik	mars 2026
Häverödal	juli 2026
Norrtälje	januari 2027
Rimbo	april 2027
Älmsta	juni 2025

Statliga stimulansmedel

Fem av träffpunkterna sökte stimulansmedel för att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre från Socialstyrelsen för 2023. Fyra av föreningarna fick avslag, den femte blev beviljad 200 tkr. Föreningarna upplever att ansökningsförfarandet är svårt och hälften av föreningarna uppger att de tyvärr inte kommer att söka igen av den anledningen.

Förutsättningar för redovisningen

Föreningarnas redovisning baserar sig **på antal besökare per aktivitet, inte på enskilda individer**. Varje individ kan ha deltagit på flera aktiviteter varje vecka återkommande under hela året och räknas då varje gång.

Bergshamra

Ansvarig förening: PRO Norrtälje

I september månad utökades verksamheten med ytterligare en träffpunkt i Bergshamra. Bergshamras träffpunkt, som varit aktiv i några år, ansökte om att få ingå som en del i KSON:s utbud för att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre. I september tecknades avtal om driften.

Träffpunkten har en aktivitet i månaden och har nått 28 deltagare under hösten/vintern. Bergshamra träffpunkt har ansökt om att få utöka sin verksamhet till en aktivitet i veckan under 2024.

Hallstavik

Ansvarig förening: ABF Norrtälje

I Hallstavik är verksamheten under uppbyggnad och har under hösten utökats med en ny aktivitet, onsdagskul.

De aktiviteter som pågått under hela året har skett i samverkan med andra föreningar:

- Skip-bo (kortspel) i PRO Häverö regi
- Fredagscafé i Norrtälje finska förenings regi

Fredagscafé erbjuds som en tvåspråkig aktivitet finska/svenska, men som det ser ut idag är det en finskspråkig grupp som träffas regelbundet och håller på så sätt i gång sitt finska modersmål och värnar de finska traditionerna.

Totalt under året har träffpunkten fått 2 130 besök av seniorer varav 585 varit män.

Stimulansmedel

ABF Norrtälje sökte och beviljades 200 tkr i statliga stimulansmedel som användes till att starta upp aktiviteten onsdagskul. Varje onsdag med start 6 september har man bjudit på lättare lunch och någon form av underhållning eller föreläsning helt gratis. Vid två tillfällen har man arrangerat "Folkets park i Folkets hus" med tombola, lekar och dansband. Onsdagskul arrangeras i samverkan med föreningen Folkets hus.

Häverödal

Ansvarig förening: Roslagsmodellen träffpunkt i Häverödal ideella förening

Totalt under året har det varit 1 438 besökare på aktiviteterna, 384 av dessa var män.

Aktiviteterna som erbjudits är:

- Bingo
- Stickcafé
- Sittgympa
- Gemensam lunch

Under året har gemensam lunch serverats 30 gånger. Totalt har 693 portioner hemlagad husmanskost serverats. Bli det mat över så säljs de som matlådor. 281 av besökarna var män.

För att hantera luncherna bildar frivilliga matlag. I Häverödal finns det tre matlag som turas om att handla och laga luncherna.

Norrtälje

Ansvarig förening: Norrtälje finska förening

Under året har träffpunkten haft 1 704 besök varav 393 var av män. På träffpunkten i Norrtälje serveras det hemlagad mat en gång i månaden, här är temat finsk husmanskost.

Aktiviteter som erbjudits under året:

- Måndagscafé
- Handarbetsgrupp
- Handarbetscafé
- Torsdagscafé
- Teatergruppen Maahiset
- Glada seniorer

På denna träffpunkt är flera av aktiviteterna tvåspråkiga finska/svenska och föreningen arbetar tätt ihop med samordnaren för finskt förvaltningsområde i vissa frågor.

Det är förutom Norrtälje finska förening fyra föreningar som bidrar till aktiviteterna på denna träffpunkt.

Föreningar i samverkan

- PRO Rådmansö
- Hjärt- och lungföreningen
- Roslagen Kalevala
- Väntjänsten i Norrtälje

Glada seniorer har sitt ursprung på seniorkollot 2022. En av kolloddeltagarna önskade fortsätta umgås med sina nyvunna kollovänner och bad att få starta en grupp, på träffpunkten, där även seniorer som inte varit på seniorkollo bjöds in att delta. Eftersom träffpunkten inte kan låna ut lokaler till privatpersoner ställde sig Väntjänsten i Norrtälje bakom satsningen. I det här fallet har seniorkollot verkligen bidragit till att motverka ofrivillig ensamhet långsiktigt.

Rimbo

Ansvarig förening: Roslagsmodellen träffpunkt i Rimbo ideella förening

Träffpunkten i Rimbo redovisar att de haft 4 200 besök under året. Av dessa är 1 443 män.

Verksamheten har varit öppen totalt 41 veckor.

Aktiviteterna som erbjudits är:

- kortspel
- pyssel
- bridge
- gemensam lunch
- bingo
- samtalsgrupp för män

Utöver de aktiviteter där antal deltagare redovisats används lokalen av schackklubben och Rimbo Rödakorsgrupp som även de lockar deltagare varje vecka med sina aktiviteter som är öppna för alla.

Under året har 1 890 portioner serverats på de gemensamma luncherna. Luncherna består av hemlagad husmanskost d v s mat som lagats från grunden. Fördelningen män och kvinnor har varit 50/50.

Frivilliga

För att uppmuntra och öka sammanhållningen bland frivilligarbetarna har de bjudits in till att spela boule under sommaren. Mellan 10 till 15 frivilliga har deltagit per gång. Värt att nämna att även de frivilliga tillhör målgruppen äldre.

Stipendium

Ordförande för träffpunkten blev inbjuden till Lions i Rimbo för att berätta om träffpunktsverksamheten. Medlemmarna i Lions blev imponerade över verksamheten och tilldelade träffpunkten 10 tkr att användas till någon trevligt för deltagarna.

Stipendiet användes till en bussresa med lunch på Havsbaden för 40-tal av träffpunktens besökare. Arrangemanget var mycket uppskattat av både deltagare och frivilliga.

Älmsta

Ansvarig förening: Roslagsmodellen träffpunkt i Älmsta ideella förening

Träffpunkten i Älmsta har haft ett annorlunda år 2023. Verksamheten har under höstterminen påverkats av reparationerna av Älmstabron. Bron var avstängd för biltrafik och det blev svårt deltagare och frivilligarbetare från Vaddö att ta sig till träffpunkten och man valde därför att senarelägga uppstarten efter sommaruppehållet. Träffpunkten har under 2023 varit öppen 30 veckor mot normalt 41 veckor.

Träffpunkten i Älmsta redovisar deltagarna i de aktiviteter som ansvarig förening själva står för, det vill säga:

- Gemensam måltid med hemlagad mat
- Bingo
- Handarbetscafé

Totalt under året har 1 495 deltagare på aktiviteterna, 300 av dessa var män.

Den gemensamma måltiden är den som lockar flest män, där är det faktiskt fler män än kvinnor som deltar, 15 respektive 10 per vecka.

Utöver de redovisade aktiviteterna finns ytterligare tre där antal deltagarna inte redovisats:

- kortspel
- litteraturcirkel
- skrivarcirkel

Totalt antal besök under året

Redovisning besök per aktivitet (ej unika individer) för samtliga träffpunkter

Aktivitet	Antal deltagare	Varav män
Bingo	1 529	70
Handarbete/pyssel	1 442	
Gemensam måltid	2 777	1 226
Kortspel	1 380	624
Bridge	768	384
Samtalsgrupp för män	72	72
Sittgympa	324	75
Teater	272	102
Onsdagskul	818	205
Övrigt	980	291
Totalt antal besök	10 362	3 049