

Svar på skrivelse (V) angående situationen inom barn och ungdomspsykiatri

Förslag till beslut

Direktionen för sjukvård och omsorg i Norrtälje beslutar att skrivelsen ska anses besvarad.

Ann-Sophie Holgersson
Förbundsdirektör

Sammanfattning

Vänsterpartiet (V) har den 15 februari 2024 till direktionen lämnat en skrivelse angående situationen inom barn- och ungdomspsykiatri i Norrtälje.

Skrivelsens frågeställningar har sin bäring i kompetens och kontinuitetsförsörjning samt vården och behandlingens innehåll samt tillgängligheten. Samtliga frågeställningar är prioriterade områden för barn och ungdomspsykiatri i Norrtälje där verksamheten, likt övriga Regionen och riket, har stora utmaningar att säkerställa de områden som frågeställningarna lyfter fram.

Förvaltningen redovisar under rubriken Beskrivning av ärendet svar på Vänsterpartiets frågeställningar.

Beskrivning av ärendet

Att redogöra för personalsituationen på BUP i Norrtälje.

Sedan våren 2023 har en rad betydande händelser gällande personalbemanningen på BUP ägt rum. En läkare sa, på egen begäran, upp sig under våren 2023. Kort därpå avslutade tre sjuksköterskor sina tjänstgöringar av olika anledningar. En medicinskt ansvarig läkare anställdes under hösten. Dock sa läkaren upp sig efter ett par månader av privata skäl.

Aktiviteter för att höja kontinuiteten:

- En läkare kommer på intervju vecka 10, 2024.
- Två sjuksköterskor har under vintern 2023 och 2024 rekryterats, men ytterligare, minst två, skall anställas där intervjuer pågår i ett led att ersättningsrekrytera men även förstärka kontinuiteten gällande sjuksköterskekompetensen.
- I början av februari, 2024 anställdes en psykolog och under vecka 10 2024 kommer även en ledningsansvarig psykolog. En KBT psykolog börjar sin tjänstgöring 18/3, 2024. Den 12/4, 2024 kommer ytterligare en psykolog på heltid.

Anställningarna bedöms göra stor skillnad för verksamheten.

Att redogöra för kösituationen på BUP i Norrtälje.

Ingen kö till nybesök och start av behandling föreligger. Dock kvarstår en betydande kösituation till neuropsykiatriska utredningar (NPF) som i skrivande stund uppgår till 289 barn och ungdomar, vilket är en reduktion från hösten 2023 där siffran var över 300 väntande. Målsättningen är att med ovan beskrivna rekryteringar öka antalet genomförda utredningar. Vidare kommer verksamheten, via en gemensam upphandling med hälso- och sjukvårdsförvaltningen i Region Stockholm, att kunna avropa 120 externa utredningar, vilka kommer att finansieras av verksamhetens befintliga budget. Planerad start för att avropa utredningar är satt till 2024-08-01.

Utifrån den kontinuerliga tillströmningen av barn och unga och att en utredning de facto tar 2-3 veckor att genomföra har verksamheten inte haft kapacitet nog för att kupera köerna. Verksamheten jobbar med att hantera 2022 års köer till NPF utredning och väntetiderna är upp till 2 år och 2 månader. Under 2023 och framåt har verksamheten kunnat remittera till barn och ungdomsmedicinska mottagningar (BUMM) i Region Stockholm vilka har hanterat 93 ADHD utredningar i åldersspannet 10-17 år. 10-17 år vilket är nytt och reducerar belastningen på mottagningen.

Att återkomma med en redogörelse för vilka behandlingar, förutom medicinering, som erbjuds via BUP i Norrtälje.

Behandlingspersonal som erbjuder KBT inom alla diagnosgrupper.

Psykodynamisk terapi, musikterapi för barn utan språk, psykadduktion, arbetsterapeut, talpedagogik. Kärnan har samspelsbehandlingar och konsultationer till BVC och MVC.

Att återkomma med en redogörelse för i vilken utsträckning familjer från Norrtälje kommun deltar i habilitering/utbildning som erbjuds vid ADHD/Autismcenter.

Familjer söker själva till Regionens ADHD center som är belägna i Stockholm, vilket är en möjlighet för alla. Alla barn med autismdiagnos, utan Intellectuell funktionsnedsättning, remitteras antingen till autismcenter för små barn (upp till 6 år) eller till Kurs och kunskapscenter (6-17 år) och där får föräldrar en digital grundkurs innan de kommer ut till lokalt habiliteringscenter för individuella insatser. Det görs ibland undantag och då kommer de direkt till lokal habilitering när det exempelvis inte fungerat digitalt och/ eller av andra orsaker. Habiliteringen i Norrtälje uppskattar att 100% av de som fått diagnosen kommer till autismcenter/kurs och kunskapscenter (eller i särskilda fall till habiliteringen) och därefter till lokalt habiliteringscenter antingen barn eller vuxna (beroende på ålder då diagnos ställdes), via remiss eller egenansökan. Gällande Autism är det remiss som krävs. Många familjer väljer bort möjligheten pga. dels avstånd.

Att återkomma med en beskrivning av vilka tankar som finns för att stärka verksamheten på BUP Norrtälje inför framtiden.

Nyckeln för att säkerställa en kvalitativ och hållbar vård och behandling är att kompetens och kontinuitet säkerställs. Med dom nya budgetförutsättningarna, som genererade en ökning för 2024 på ca. 10% vilket motsvarar en ökning med 3,5 miljoner:- per år, genomför verksamheten en rekryteringsoffensiv riktat mot, främst, personal med erfarenhet av utredningsarbete inom neuropsykiatri. Dock är bedömningen att verksamheten inte helt kan rekrytera sig ur kösituationen ställt till de volymer som föreligger bl.a. utifrån brist på behandlingsrum.

Stegvis vård som diskuteras inom Regionen Stockholm kommer bli en nyckel med ett, förväntat, ändrat arbetssätt så att resurser, tydligare, sätts in där det som behövs mest.

Ökat fokus gällande psykoedukation , där föräldrar skall beredas möjlighet till en utbildningsinsats gällande barnets psykiska besvär. Målsättningen är att öka förståelsen och kunskap.

Rusta familjen för att kunna hantera situationen och ytterligare jobba med digitala verktyg. Förhoppningen är att psykadduktion kan starta upp under våren.

Målsättningen är att samtalsmottagningen, via den nya uppdragsbeskrivningen, kan agera filter och hantera lättare symtom och således minska trycket på BUP som specialistmottagning.

Att återkomma med en rapport om statusen på arbetet med att göra samtalsmottagningen till "en väg in" för barn- och ungdomspsykiatri i Norrtälje kommun.

Samtalsmottagningen permanentades genom ett eget avtal *Insatser för psykisk hälsa barn och unga* som beslutades om vid direktionen 2023-12-07 (§137). I samband med detta informerades direktionen om att Samtalsmottagningen under 2024 kommer genomgå viss omstrukturering och implementering av den nya förtydligade uppdragsbeskrivningen med uppföljning planerad till direktionen i december 2024 (se tjänsteutlåtande dnr 2023-420). Arbetet med "en väg in" är en fortsatt del av detta och till följd av den pågående utvecklingen av Samtalsmottagningen kommer en mer utförlig rapportering av detta ske i samband med den planerade uppföljningen.

Förvaltningens synpunkter

Verksamhetsåret 2023 har varit utmanande för verksamheten med ett stort antal sökande, hög komplexitet och en relativt stor personalomsättning. Prognosen för 2024 visar inte på någon avmattning gällande volymer, och nyckelutmaningen blir att behålla kompetens och kontinuitet samt via nya arbetssätt och ökad digitalisering möjliggöra att möta fler barn och unga. Förvaltningen kommer, månatligen, och i nära samverkan med BUP följa upp arbetet och dess utveckling.

Bilagor

1. Skrivelse (V) angående situationen inom barn-och ungdomspsykiatri
2. Protokollsutdrag 2024-02-15 §24

Beslut skickas till

Region Stockholm (registrator.rlk@regionstockholm.se)
Norrtälje kommun (kommunstyrelsen@norrtaelje.se)