

## Det handlar om livet – Lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention i Norrtälje kommun 2025 – 2030

### Förslag till beslut

1. Direktionen för Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje antar Det handlar om livet - lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention Norrtälje kommun 2025–2030.
2. Direktionen för Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje uppdrar åt förvaltningen att genomföra Det handlar om livet – lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention i Norrtälje kommun 2025-2030 i samverkan med Norrtälje kommun.
3. Direktionen för Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje uppdrar åt förvaltningen att årligen följa upp Det handlar om livet – lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention i Norrtälje kommun 2025 – 2030 i samverkan med Norrtälje kommun. En första uppföljning februari 2026 och slutrapportering i december 2030.

Ann-Sophie Holgersson  
Förbundsdirektör

### Sammanfattning

Det handlar om livet – lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention för Norrtälje kommun 2025-2030 är en tvärsektoriell handlingsplan. Den ger en gemensam riktning för Sjukvård och omsorg i Norrtälje och Norrtälje kommun att gemensamt agera för ett främjande, förebyggande och stödjande arbetet med psykisk hälsa och suicidprevention.

Förvaltningen och Norrtälje kommun har genom sina uppdrag en viktig roll i att främja psykiskt välbefinnande samt förebygga, stödja och behandla psykisk ohälsa. Tillsammans med andra aktörer arbetar förvaltningen och Norrtälje kommun med suicidpreventiva

insatser gentemot invånarna såväl som egna medarbetare.

I gemensam handlingsplan identifieras elva gemensamma åtgärdsområden att anta under en sexårsperiod och förutsättningar, exempelvis stärkt lokal samordning och gemensam styrning och ledning. Handlingsplanen avser vara ett stöd i planeringsförutsättningarna och för genomslagskraft behöva återspeglas i förvaltningarnas verksamhetsplanering mål och budget.

Det handlar om livet – lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention 2025 – 2030 strävar mot Sveriges vision kring psykisk hälsa och suicidprevention: *"ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen, och där ingen ska behöva hamna i en situation där den enda utvägen upplevs vara suicid"*.

Uppföljning av stegförflyttning mot handlingsplanens övergripande mål sker en gång per år till direktionen och Norrtälje kommun. Uppföljning av handlingsplanen i sin helhet i december 2030 i slutrapportering. En första rapportering av planens genomförande sker i februari 2026.

Med ärendet svarar förvaltningen på uppdraget som beslutades av direktionen 2024-02-15 § 12 att i samverkan med Norrtälje kommun utarbeta en plan för fortsatt sektorsöverskridande arbete inom områdena psykisk hälsa och suicidprevention för planeringsperioden 2024–2027 samt vara del av fortsatt arbetet med Agenda välbefinnande.

### Beskrivning av ärendet

Det handlar om livet – lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention för Norrtälje kommun 2025 - 2030 är en tvärsektoriell handlingsplan med syfte att ge en gemensam riktning i det främjande, förebyggande och stödjande arbete med psykisk hälsa och suicidprevention för förvaltningen och Norrtälje kommun.

Handlingsplanen omfattar identifierade gemensamma åtgärdsområden som förutsätter samverkan mellan Norrtälje kommun och Sjukvård och omsorg i Norrtälje. Handlingsplanen involverar samtliga förvaltningar inom Norrtälje kommun och Sjukvård och omsorg i Norrtälje samt polis, civilsamhälle, utförare av vård och omsorg samt även brukar/patient/anhörigföreningar.

Handlingsplanens mål är:

- En förbättrad psykisk hälsa hos alla invånare
- Färre liv förlorade i suicid
- Minskad ojämlikhet i psykisk ohälsa
- Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd.

### *Bakgrund*

Psykisk hälsa har stor betydelse för människors välbefinnande genom hela livet, att arbeta främjande och förebyggande är en samhällsfråga. Arbetet med psykisk hälsa och suicidprevention behöver bedrivas på bred front genom att arbeta främjande, förebyggande och kunskapshöjande.

Invånarna i Norrtälje kommun har generellt sett lägre utbildningsnivå och inkomstnivå än övriga kommuner i Stockholms län och har högst andel invånare som är 65 år och äldre. I Norrtälje kommun är psykiatriskt vårdnyttjande generellt högre för invånare i alla åldrar än i länet i övrigt.

Handlingsplanen uppmärksammar gemensamma utmaningar inom psykisk hälsa och suicidprevention utifrån invånarnas behov och ger förvaltningen och Norrtälje kommun en gemensam struktur för aktiviteter och uppföljning. Genom stärkt lokal samordning, samverkan och uppföljning på området bidrar handlingsplanen till att öka kvaliteten, effektiviteten och långsiktigheten i arbetet inom psykisk hälsa och suicidprevention.

### *Statliga stimulansmedel*

Under flera års tid har staten och Sveriges kommuner och regioner (SKR) haft överenskommelse kring psykisk hälsa och suicidprevention med statliga stimulansmedel knutna till prioriterade områden. En ny nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention – Det handlar om livet är framtagen av Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten. Strategin ska löpa över en tioårsperiod och troligt är att statliga stimulansmedlen kommer att kopplas till den nya nationella strategin.

### **Ekonomiska konsekvenser**

För att säkerställa att handlingsplanen kan genomföras förutsätts fortsatt riktade statliga stimulansmedel inom psykisk hälsa och suicidprevention. Andra alternativa finansieringskällor, som

exempelvis identifiera och ansöka om andra medel för att stödja genomförandet av handlingsplanen kan bli aktuella.

Handlingsplanen är ett underlag till planering och kan därför över tid behöva beaktas och återspeglas i förvaltningarnas verksamhetsplanering av mål och budget.

### **Effekter för sammanhållen vård och omsorg**

Handlingsplanen uppmärksammar gemensamma utmaningar inom psykisk hälsa och suicidprevention utifrån invånarnas behov. Genom stärkt lokal samordning, samverkan och uppföljning på området bidrar handlingsplanen till att öka kvaliteten, effektiviteten och långsiktigheten i arbetet inom psykisk hälsa och suicidprevention.

Gemensamma utmaningar inom psykisk hälsa och suicidprevention beskrivs i handlingsplanens åtgärdsområden, där förväntad effekt för invånaren också beskrivs. För att göra stegförflyttningar mot övergripande målen behöver förvaltningen och Norrtälje kommun arbeta utifrån en bred ansats och samtidigt rikta specifika insatser till särskilda riskgrupper som:

- Barn och unga, särskilt flickor
- Unga vuxna
- Föräldrar och vårdnadshavare
- Anhöriga i alla åldrar
- Personer i alla åldrar som har insatser från socialtjänst, omsorg och hälso- och sjukvård
- Män 70+.

Genom att rikta resurser mot socioekonomiskt utsatta områden som har större behov i Norrtälje kommun, kan förvaltningen och Norrtälje kommun arbeta för att minska ojämlikheten och stötta individer och grupper att nå sin fulla potential och därigenom lyfta hela samhället.

### **Barnperspektiv**

Då handlingsplanen omfattar förbättrad psykisk hälsa hos alla invånare, färre liv i suicid, minskad ojämlikhet i psykisk ohälsa och minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd

omfattar konsekvenserna av handlingsplanen i hög grad barn i Norrtälje kommun, alla barn berörs indirekt eller direkt.

- Barn berörs direkt av arbetet inom psykisk hälsa och suicidprevention som egen målgrupp samt som grupp av anhöriga.
- Barn berörs indirekt av arbetet inom psykisk hälsa och suicidprevention som del av samhället där ojämlikhet i psykisk hälsa samt lägre grad av psykisk hälsa generellt i Norrtälje kommun påverkar barns uppväxtvillkor och vardag.

I enkel bedömning av barnets bästa gällande detta ärende har barn i kommunen ej hörts eller blivit informerade. Denna bedömning rekommenderar att höra samt informera barn/grupper av barn i kommunen vid genomförande av nedanstående planerade åtgärdsområden enligt artikel 12 i barnkonventionen. Enkel bedömning av barnets bästa/barnkonsekvensanalys har genomförts gällande Det handlar om livet – lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention i Norrtälje kommun 2025 - 2030, se bilaga 2.

### Förvaltningens synpunkter

Att främja, förebygga och stödja psykisk hälsa och suicidprevention är ett gemensamt ansvar för förvaltningen och Norrtälje kommun. För att skapa goda förutsättningar för genomförandet behövs exempelvis tvärssektoriell gemensam styrning, ledning och resurssättning med tydliga uppdrag och mandat.

Förvaltningen föreslår att i samverkan genomföra handlingsplanen utifrån identifierade åtgärdsområden.

Förvaltningen föreslår att i samverkan följa upp handlingsplanen årligen samt att identifiera indikatorer som mäter stegförflyttningar mot handlingsplanens övergripande mål.

### Bilagor

- |             |  |
|-------------|--|
| 1. Bilaga 1 | Det handlar om livet – lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention i Norrtälje kommun 2025 – 2030 |
| Bilaga 1.1  | Kunskapsöversikt psykisk hälsa och suicidprevention  |

- |            |  |
|------------|--|
| Bilaga 1.2 | Kartläggning inför framtagande av Handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention |
| Bilaga 1.3 | Råd och stöd   |
| Bilaga 1.4 | Enkät om suicidprevention Norrtälje kommun 2023                                    |
2. Bilaga 2 Barnkonsekvensanalys – enkel bedömning av barnets bästa gällande Det handlar om livet – lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention i Norrtälje kommun 2025 – 2030.

**Beslut skickas till**

Norrtälje kommun (kommunstyrelsen@norrtalje.se)  
Region Stockholm (registrator.rlk@regionstockholm.se)