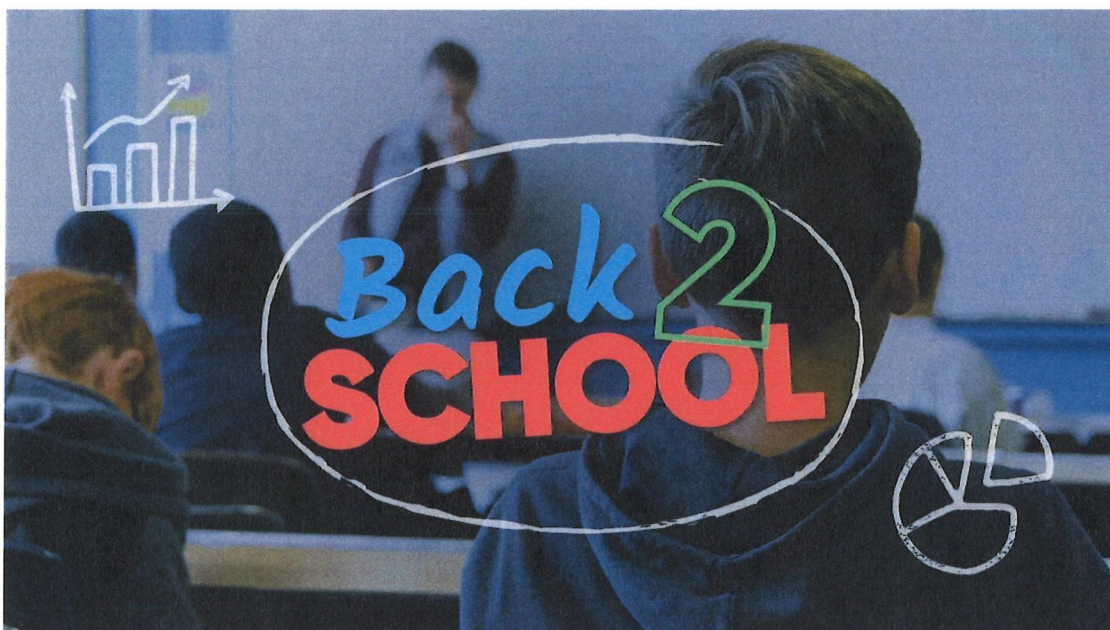




WEBBINARIUM 🎪

BACK2SCHOOL 2025 – Kickstarta höstterminen med inspiration från Ungdomsbarometern!

Redo att kicka igång hösten med ny energi och nya spaningar? ✨ Välkommen till ett inspirerande webinarium där Ungdomsbarometerns experter bjuder på färskas insikter om Gen Alpha, glimtar från vår nya studie om ungas syn på demokrati och samhälle, och laddar upp inför nästa upplaga av Sveriges största ungdomsstudie.

Den 3 september bjuder vi in till ett livesänt webinarium med Ungdomsbarometerns analyschef Jessica Åkerström och trendexpert Johanna Göransson. Perfekt för dig som vill starta terminen med nya spaningar och spännande perspektiv om Sveriges barn och unga!

Vi pratar bland annat om:

- Lilla UB 2025 – sneak peek på vår senaste studie om barn och tonåringar (7–14 år)
- Hur står det till med demokratin? – smakprov från vår samhällsstudie (15–25 år)
- Trender 2025 – hur har ungas trendspaningar inför året stått sig?
- På gång i höst – vad kollar vi på i Ungdomsbarometern 2026?

🕒 11.15-11.45

📅 3 september 2025

📍 Digitalt

Välkommen till Back2School 2025!

Anmäl dig här



Hur lever, tänker och drömmer Sveriges 7–14-åringar? Upptäck Lilla UB 2025!

Med Lilla UB tar vi pulsen på nästa ungdomsgeneration, Generation Alpha. Studien ger fördjupad kunskap om barns och ungas livsstil, fritidsvanor, hälsa, matintressen och syn på framtiden.

För dig som arbetar med barn och unga, har familjer som målgrupp eller vill förstå kommande trender erbjuder Lilla UB 2025 unika insikter. Studien finns redo för leverans från den 1 september och kan köpas som rapport, modul, föredrag eller workshop.

Är du intresserad av att köpa insikter om Generation Alpha? Kontakta Johanna Göransson på johanna@ungdomsbarometern.se, Jessica Åkerström på jessica@ungdomsbarometern.se eller fyll i vårt [kontaktformulär](#) så hör någon av våra experter av sig!

Läs mer om Lilla UB

HÄNDELSE



HÄNDELSE

SLOW RUNNING I PRAKTIKEN: UB ❤️ MIDNATTSLOPPET

I [trendrapporten](#) för 2025 spanade vi på slow running som en av de nya träningsrörelserna för året. Det handlar om att springa i ett lugnare tempo där fokus ligger på välmående och det sociala, snarare än att jaga nya personbästa.

Vi tog trenden på allvar, och den 16 augusti fick UB:s run club chansen att själva testa filosofin i praktiken, när ett gäng kollegor ställde upp i Midnattsloppet. Tillsammans tog vi oss an Stockholms gator i sommarkvällen, med glädje, gemenskap och massor av energi. Och ja, strax efter midnatt tog vi oss i mål! Med en gemensam sluttid på 6:48h landade Ungdomsbarometern på plats 535 i företagstävlingen.

Vilken trend vi testar 2026 återstår att se. Men slow running lär vi hålla vid liv på UB ett bra tag till.



KOMMANDE

UPPLADDNING INFÖR SVERIGES STÖRSTA UNGDOMSSTUDIE 🎉

Den 5 oktober går nästa upplaga av Ungdomsbarometern ut i fält. Sedan 1991 har vi följt ungas attityder, beteenden och livsstil, och snart är det återigen dags att ta pulsen på Sveriges 15–24-åringar.

Studien ger en unik helhetsbild av hur unga lever, tänker och formar framtiden. Den planeras att sammanställas i sex temarapporter som levereras kring årsskiftet:

- Identitet, livsstil och hälsa

- Gymnasium
- Högskola
- Arbetsliv
- Samhälle, politik och engagemang
- Varumärken och kommunikation

Är du intresserad av att köpa insikter om unga eller vill du vara med och påverka innehållet i studien? Fyll i vårt [intresseformulär](#) så hör någon av våra experter av sig!

Läs mer Ungdomsbarometern



LADDA HÖSTEN MED NYA INSIKTER OM BARN OCH UNGA 🍁 🎉

Planerar du en kickoff, uppstartsträff eller strategidag i höst? Boka in en föreläsning eller workshop med Ungdomsbarometern och ta med dig färska insikter om unga in i höstens arbete.

Vi skräddarsyr innehållet efter era behov, oavsett om ni vill förstå ungas syn på utbildning, arbetsliv, samhällsengagemang, konsumtion eller livsstil. Våra föreläsningar passar både som inspiration och som grund för fördjupade diskussioner inom teamet, ledningsgruppen eller nätverket.

Perfekt för dig som arbetar med strategi, kommunikation, kompetensförsörjning eller verksamhetsutveckling inom kommun, region, stat eller näringsliv.

Läs mer och boka föreläsning eller workshop



Ungdomsbarometern AB, Drottninggatan 71D, 11136, Stockholm

[Avsluta prenumerationen](#) [Hantera inställningar](#)